|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 单元　 | 细目　 | 要点　 | 要求　 | 科目　 |
| 一、绪论　 | 1.现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献　 | （1）现代护理的诞生、发展（2）南丁格尔的贡献　 | 了解　 | ④　 |
| 2.中国护理学发展　 | （1）近代护理的发展（2）现代护理的发展　 | 了解　 |
| 3.护理学的任务、范畴及护理工作方式　 | （1）护理学的任务（2）护理学的范畴（3）护理工作方式　 | 掌握掌握熟练掌握　 |
| 4.护士素质　 | （1）含义（2）基本内容　 | 掌握　 |
| http://www.baitongshiji.com/uploadfile/2015/1214/20151214042318673.png |
| 三、护理学相关理论　 | 1.系统论　 | （1）概念（2）系统的基本属性（3）系统论在护理中的应用　 | 了解掌握熟练掌握　 |     ④　 |
| 2.成长与发展理论　 | （1）弗洛伊德的性心理学说（2）艾瑞克森的心理社会发展学说（3）皮亚杰的认知发展学说　 | 掌握　 |
| 3.人的基本需要层次论　 | （1）内容（2）一般规律（3）需要层次论在护理中的应用　 | 熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 4.压力理论　 | （1）压力与压力源（2）塞利的压力理论（3）压力理论在护理中的应用　 | 熟练掌握掌握掌握　 |
| 5.角色理论　 | （1）概念（2）护士角色（3）病人角色（4）角色理论在护理中的应用　 | 掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 四、护理理论　 | 1.纽曼健康系统模式　 | （1）内容（2）纽曼健康系统模式与护理实践的关系　 | 熟练掌握掌握 | ④　 |
| 2.奥伦自理理论　 | （1）内容（2）奥伦自理理论与护理实践的关系　 | 熟练掌握掌握 |
| 3.罗伊适应模式　 | （1）内容（2）罗伊适应模式与护理实践的关系　 | 了解熟练掌握 |
| 4.佩皮劳人际关系模式　 | （1）内容（2）佩皮劳人际关系模式与护理实践的关系　 | 掌握了解 |
| 五、医疗服务体系　 | 1.医院　 | （1）种类（2）任务（3）组织机构　 | 了解掌握了解　 | ④　 |
| 2.社区卫生服务　 | （1）概念（2）原则（3）服务网络（4）工作内容及特点　 | 掌握掌握了解掌握　 |
| 3.卫生服务策略　 | （1）全球战略目标（2）初级卫生保健（3）健康新视野　 | 了解掌握了解　 |
| 六、沟通　 | 1.护士与病人关系　 | （1）性质（2）护患关系的基本模式（3）护患关系的分期　 | 掌握熟练掌握熟练掌握　 | ④　 |
| 2.护士与病人的沟通　 | （1）沟通的概念（2）沟通的基本要素（3）沟通的基本层次（4）沟通的基本类型（5）影响有效沟通的因素（6）常用的沟通技巧　 | 了解熟练掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握　 |
| 七、护士工作与法律　 | 1.医疗[卫生法规](http://yixue.koolearn.com/zyys/bishi/xylc/weishengfagui/)　 | （1）概念（2）基本原则　 | 掌握熟练掌握　 | ④　 |
| 2.护理立法　 | （1）意义（2）概况　 | 了解　 |
| 3.护理工作中的法律问题　 | （1）法律范围（2）法律责任（3）潜在的法律问题（4）导致过失的原因　 | 掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握　 |
| 4.医疗事故与处理　 | （1）医疗事故（2）医疗事故的预防和处理　 | 掌握熟练掌握　 |
| 八、护理程序　 | 1.概述　 | （1）护理程序的步骤（2）护理程序特征（3）护理程序理论基础　 | 熟练掌握熟练掌握掌握　 | ④　 |
| 2.护理评估　 | （1）资料的分类（2）资料的来源（3）收集资料的方法（4）收集资料的步骤　 | 熟练掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 3.护理诊断　 | （1）定义与分类（2）组成部分（3）护理诊断与医疗诊断的区别（4）书写护理诊断的注意事项（5）合作性问题——潜在并发症　 | 熟练掌握熟练掌握掌握熟练掌握掌握　 |
| 4.护理计划　 | （1）种类（2）制定计划的过程　 | 掌握熟练掌握　 |
| 5.实施　 | （1）过程（2）实施过程应注意的问题　 | 熟练掌握　 |
| 6.评价　 | （1）步骤（2）评价与其他步骤的关系　 | 熟练掌握掌握　 |
| 九、舒适、休息、睡眠与活动　 | 1.舒适　 | （1）概念（2）影响舒适的因素（3）促进病人舒适的护理措施　 | 掌握熟练掌握熟练掌握　 |   ④　 |
| 2.疼痛　 | （1）概述（2）疼痛的原因（3）影响疼痛的因素（4）对疼痛病人的护理　 | 掌握了解了解熟练掌握　 |
| 3.休息与睡眠　 | （1）概述（2）促进病人休息的护理措施（3）促进病人睡眠的护理措施　 | 掌握了解熟练掌握　 |
| 4.活动　 | （1）概述（2）促进活动的护理措施　 | 了解熟练掌握　 |
| 十、营养与饮食　 | 1.人体营养的需要　 | （1）热能（2）营养素　 | 掌握　 | ④　 |
| 2.医院饮食　 | （1）基本饮食（2）治疗饮食（3）试验饮食　 | 掌握熟练掌握熟练掌握　 |
| 3.饮食护理　 | （1）营养的评估（2）病人饮食护理措施　 | 掌握　 |
| 4.特殊饮食护理　 | （1）管饲饮食（2）要素饮食　 | 熟练掌握了解　 |
| 十一、排泄　 | 1.排尿的护理　 | （1）概述（2）排尿活动的评估（3）排尿异常病人的护理（4）与排尿有关的护理技术（5）尿标本采集　 | 了解掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 | ④　 |
| 2.排便的护理　 | （1）概述（2）排便活动评估（3）排便异常病人的护理（4）与排便有关的护理技术（5）粪便标本采集　 | 了解掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 十二、医院内感染的预防和控制　 | 1.医院内感染　 | （1）概述（2）医院感染的管理　 | 了解　 | ④　 |
| 2.清洁、消毒、灭菌　 | （1）概念（2）消毒灭菌方法（物理、化学）（3）医院清洁、消毒、灭菌工作　 | 熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 3.洗手与手消毒　 | （1）洗手技术（2）手的消毒　 | 掌握熟练掌握　 |
| 4.无菌技术　 | （1）无菌技术概念与操作原则（2）无菌技术基本操作法　 | 熟练掌握　 |
| 5.隔离技术　 | （1）概述（2）隔离原则（3）隔离种类及措施（4）隔离技术操作法　 | 熟练掌握　 |
| 十三、给药　 | 1.概述　 | （1）护士角色与职责（2）影响药物作用的因素　 | 熟练掌握掌握　 |   ④　 |
| 2.口服给药法　 | （1）目的（2）取药、配药和发药的方法（3）健康教育　 | 掌握掌握熟练掌握　 |
| 3.吸入给药法　 | （1）超声雾化吸入法（2）氧气雾化吸入法（3）手压式雾化器雾化吸入法　 | 熟练掌握掌握了解　 |
| 4.注射给药法　 | （1）注射原则（2）注射前准备（3）皮内注射法（4）皮下注射法（5）肌内注射法（6）静脉注射及静脉血标本采集法（7）动脉注射及动脉血标本采集法　 | 熟练掌握　 |
| 5.药物过敏试验　 | （1）青霉素过敏试验及过敏反应的处理（2）破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法（3）其他药物过敏试验　 | 熟练掌握  熟练掌握掌握　 |
| 6.局部给药　 | （1）滴药法（2）插入法（3）皮肤给药（4）舌下给药　 | 熟练掌握掌握掌握熟练掌握　 |
| 十四、静脉输液与输血　 | 1.静脉输液　 | （1）静脉输液的原理及目的（2）常用溶液及作用（3）常用静脉输液法（4）输液速度及时间的计算（5）常见输液故障及排除方法（6）常见输液反应及护理（7）输液微粒污染　 | 掌握掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握了解　 | ④　 |
| 2.静脉输血　 | （1）静脉输血的目的及种类（2）血型及交叉配血试验（3）静脉输血的方法（4）自体输血（5）常见输血反应及护理　 | 熟练掌握熟练掌握熟练掌握掌握熟练掌握　 |
| 十五、冷热疗法　 | 1.概述　 | （1）冷、热疗法的概念（2）冷、热疗法的效应（3）影响冷、热疗法效果的因素　 | 了解掌握掌握　 | ④　 |
| 2.热疗法的应用　 | （1）目的（2）禁忌（3）方法　 | 熟练掌握　 |
| 3.冷疗法的应用　 | （1）目的（2）禁忌（3）方法　 | 熟练掌握　 |
| 十六、病情观察　 | 1.概述　 | （1）病情观察的意义（2）护理人员应具备的条件（3）病情观察的方法　 | 了解掌握熟练掌握　 | ④　 |
| 2.病情观察的内容　 | （1）一般情况的观察（2）生命体征的观察（3）意识状态的观察（4）瞳孔的观察（5）心理状态的观察（6）特殊检查或药物治疗的观察　 | 掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 |
| 十七、危重病人的抢救和护理　 | 1.常用抢救技术　 | （1）心肺复苏技术（2）氧气吸入法（3）吸痰法（4）洗胃法（5）人工呼吸器的使用　 | 熟练掌握熟练掌握熟练掌握熟练掌握掌握　 | ④　 |
| 2.危重病人的护理　 | （1）危重病人常见的护理问题（2）危重病人的支持性护理　 | 掌握熟练掌握　 |
| 十八、临终护理　 | 1.概述　 | （1）濒死与死亡的定义（2）死亡的标准（3）死亡过程的分期　 | 掌握熟练掌握熟练掌握　 | ④　 |
| 2.临终关怀　 | （1）临终关怀的概念（2）临终关怀的发展（3）临终关怀的研究对象（4）临终关怀的组织形式和理念　 | 掌握了解了解了解　 |
| 3.临终病人的护理　 | （1）临终病人的生理变化及护理（2）临终病人的心理变化及护理　 | 熟练掌握　 |
| 4.死亡后护理　 | （1）概述（2）尸体护理　 | 掌握熟练掌握　 |
| 5.临终病人家属及丧亲者护理　 | （1）临终病人家属的护理（2）丧亲者护理　 | 掌握掌握　 |