第一单元牙周组织

牙周组织是指牙周围的支持组织，包括牙周膜、牙槽骨、牙骨质和牙龈。上述组织共同完成支持牙的功能，所以牙周组织又可称为牙支持组织。

第一节牙龈

一、牙龈的表面解剖

分为游离龈、龈乳头和附着龈三部分。

（一）游离龈

游离龈是牙龈的边缘围绕牙颈部但不与牙体相附着的游离可动部分。龈沟，正常深度约0.5～3 mm。龈沟深超过3 mm时，通常被认为是病理性的，称为牙周袋。龈沟底部为结合上皮冠方，内壁为牙釉质，外壁衬以龈沟上皮。

（二）附着龈

附着龈在游离龈的根方，紧密附着在牙槽嵴表面，颜色粉红，质地坚韧，表面有许多呈橘皮样凹陷的小点称点彩。当附着龈发生炎症时，由于组织水肿点彩消失。附着龈与游离龈相连处有浅凹的凹沟称为游离龈沟。

（三）牙间乳头和龈谷

牙间乳头，又称龈乳头。在后牙龈乳头颊舌侧较高，在两牙邻面接触点下方相互连接处低平凹下像山谷，称为龈谷。在前磨牙区龈谷底形如楔形，在后牙区变为低平。

临床特点：由于该处不易清洁，易形成菌斑和牙石，龈谷易受到炎症刺激，牙间区牙龈炎的发生率高于其他部位。

牙龈分类特点

游离龈正常龈沟0.5～3 mm，超过3 mm时病理性称为牙周袋

附着龈炎症点彩消失

牙间乳头和龈谷牙间乳头，又称龈乳头，后牙区为龈谷

二、牙龈的结构特点及临床意义

牙龈无黏膜下层，因此，上皮层和固有层的结缔组织一起将牙龈直接附着在牙体上，这种特殊的结构称为牙龈结合。

（一）上皮层

牙龈从功能上分为三个部分：牙龈上皮、龈沟上皮和结合上皮。

1.牙龈上皮指覆盖在牙龈外表面止于龈缘顶部的口腔上皮，为复层鳞状上皮，其表层通常为不全角化，上皮钉突狭长而密集，加强了上皮与固有层的连接。与较大的上皮钉突相对应的上皮表面的小凹陷，即为点彩。

2.龈沟上皮此上皮表面无角化，有上皮钉突。龈沟上皮不能抵抗机械力，而易破裂。

3.结合上皮是牙龈上皮附着于牙体表面的部分。从龈沟底开始，向根尖方向附着在釉质或牙骨质的表面。结合上皮是无角化的鳞状上皮，含数层扁平细胞，其长轴与牙面平行，无钉突。牙周病时上皮钉突产生。

名称种类角化上皮钉突

牙龈上皮复层鳞状上皮有有

龈沟上皮复层鳞状上皮无有

结合上皮复层鳞状上皮无无

龈谷上皮复层鳞状上皮无有

临床应用：任何牙周手术都应避免损伤结合上皮，导致牙周病。

（二）固有层

牙龈的固有层为致密的结缔组织。固有层的胶原纤维集合成束，按照排列方向可以分为下列五组。

1.龈牙组起自牙颈部的牙骨质，分散于牙龈中，止于游离龈和附着龈的固有层。它主要是牵引牙龈使其与牙紧密结合。它是牙龈中最多的一组纤维。

2.牙槽龈组一端埋于牙槽骨内，自牙槽嵴向牙冠方向展开并分散于牙龈中，止于游离龈和附着龈的固有层。

3.环形组这组纤维最细，并且穿插缠绕于其他纤维束之间，有助于游离龈附着在牙体上。

4.牙骨膜组纤维起自牙颈部牙骨质，越过牙槽嵴外侧皮质骨的骨膜，进入牙槽突、前庭肌和口底。其功能是将牙向牙槽窝内牵引。

5.越隔组只存在于邻面，连接相邻两牙的纤维束。其功能是保持相邻两牙的接触，阻止其分离。

（三）临床意义（助理不考）

结合上皮随年龄增长而向根方移动，从而使牙龈向根方退缩，牙本质和牙骨质暴露；易发生楔状缺损和根部龋。

牙龈是深部牙周膜和牙槽骨的天然生理屏障，预防和控制牙龈疾病是防治牙周病的有效措施之一。