**★考点 1　绪论**

三级预防策略

|  |  |
| --- | --- |
| 第一级预防 | 又称病因预防。 是针对病因所采取的预防措施， 它既包括针对健康个体的措施，也包括针对整个社会公众的措施， 在第一级预防中，如果在疾病的因子还没有进入环境之前就采取预防性措施，则称为根本性预防， 职业病、地方病、传染病等病因明确的疾病，应以第一级预防为主 |
| 第二级预防 | 也称临床前期预防。 即在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作，以控制疾病的发展和恶化。 对于传染病，除了“三早”，尚需做到疫情早报告、患者早隔离，即“五早” |
| 第三级预防 | 即临床预防。 对已患某些病者，采取及时的、有效的治疗和康复措施ꎬ使患者尽量恢复生活和劳动能力，能参加社会活动并延长寿命 |

**★考点 2　医学统计学方法**

统计资料的分类

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 定义 | 特点 |
| 计数资料 | 又称定性资料。按观察单位品质标志分组，再清点各组的例数所得的资料 | 一般无计量单位。如肤色、血型、职业、性别等 |
| 计量资料 | 又称定量资料。 是用仪器、工具等定量方法对观察单位测量某指标值所得到的资料 | 有计量单位。如患者的身高(cm)、体重(kg)、血压(mmHg)、脉搏(次/ 分)、红细胞计数(10 12 / L)等 |
| 等级资料 | 又称半定量资料。 根据观察单位某指标量的大小、深浅或严重程度分组，得到的各等级组观察单位数 | 有大小顺序。所以也叫有序分类资料。 癌症分期:早、中、晚，药物疗效:治愈、好转、无效、死亡;尿蛋白:-、±、+、++、+++及以上 |
| 变量 | 是统计学研究中对象的特征。在数量标志中，不变的数量标志称为常量或参数，可变的数量标志称为变量，由可变数量标志构造的各种指标也称为变量， 它可以是定性的也可以是定量的， 一个定量变量要么是离散的，要么是连续的 |
| 离散型变量:在一定区间变量取值为有限个，相当于计数资料 |
| 连续性变量:在一定区间变量取值为无限个，相当于计量资料 |
| 等级(有序)变量:相当于等级资料 |

**★考点 3　流行病学原理和方法**

疾病流行强度名词表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 散发 | 发病率呈历年的一般水平，各病例间在发病时间和地点方面无明显联系，表现为散在发生 | 确定散发应参照当地前三年该病的发病率水平而定，适用于范围较大的地区 |
| 暴发 | 指在一个局部地区或集体单位中，短时间内突然有很多相同的病人出现的现象 | 是流行的特例。在时间空间上高度集中，病例多局限于小范围内 |
| 流行 | 某病在某地区显著超过该病历年散发发病率水平。 各病例间有明显时空联系 | 发病率高于散发水平的 3~10 倍 |
| 大流行 | 有时疾病迅速蔓延。其发病率水平超过该地一定历史条件下的流行水平，且跨越国界、洲界时，称为大流行 | 如流感、霍乱的世界大流行 |

注:需注意流行和大流行的区别、流行与暴发的区别ꎮ

**★考点 4　临床预防服务**

1.膳食营养素参考摄入量(DRIs)

|  |  |
| --- | --- |
| 平均需要量(EAR) | 指某一特定性别、年龄及生理状况群体中个体对某营养素需要量的平均值 |
| 推荐摄入量(RNI) | 指可满足某一特定性别、年龄及生理状况群体中 97%~98%个体需要量的摄入水平。相当于传统的每日膳食中营养素供给量(RDA) |
| 适宜摄入量(AI) | 指通过观察或实验获得的健康人群某种营养素的摄入量 |

2.食物的营养成分分为 5 大类:蛋白质、脂类、碳水化合物、维生素、矿物质。ꎮ

3.平衡膳食的基本要求:(1)提供种类齐全、数量充足、比例合适的营养素ꎻ(2)保证食物安全ꎻ(3)科学的烹调加工ꎻ(4)合理的进餐制度和良好的饮食习惯。ꎮ

**★考点 5　社区公共卫生**

1.各种细菌引起的症状

|  |  |
| --- | --- |
| 沙门氏菌 | 肉、蛋、奶、豆类食物中毒。表现为腹痛腹泻，黄绿色水样便、黏液或血便 |
| 致病性大肠杆菌 | 水样便，里急后重，体温高 |
| 副溶血弧菌 | 发生在吃海鲜后，脐部阵发性绞痛，洗肉水样、黏液或脓血便 |
| 肉毒素 | 发酵食品(如臭豆腐)，运动神经麻痹 |
| 河豚毒素 | 手指、唇、舌刺痛，语言不清 |
| 亚硝酸盐 | 中毒(食用腌制食物)，皮肤黏膜青紫 |

2.温室效应主要是 CO 2 引起ꎮ 酸雨主要是 SO 2 引起ꎮ

3.职业病

|  |  |
| --- | --- |
| 水俣病 | 慢性甲基汞中毒 |
| 痛痛病 | 慢性镉中毒 |
| 矽肺 | 二氧化硅引起 |

4.急性化学中毒的急救原则:现场急救是抢救成功的关键，可降低伤亡率ꎬ减少并发症、后遗症 “时间就是生命”必须争分夺秒抢救伤员ꎮ

★考点 6　卫生服务体系与卫生管理(助理不考)

1.我国医疗机构实行登记管理ꎬ共分为三级

|  |  |
| --- | --- |
| 一级医院 | 直接为社区提供医疗、预防、康复、保健综合服务的基层医院ꎬ包括社区卫生服务中心和乡镇卫生院等初级卫生保健机构 |
| 二级医院 | 为多个社区提供医疗卫生服务的地区性医院，是地区性医疗预防的技术中心 |
| 三级医院 | 跨地区、省、市以及向全国范围提供医疗卫生服务的医院，是具有全面医疗、教学、科研能力的医疗预防技术中心 |

2.卫生服务提供

|  |  |
| --- | --- |
| 卫生服务需要 | 是依据人们的实际健康状况与“理想健康状态”之间存在差距而提出的对预防、保健、医疗、康复等服务的客观要求 |
| 卫生服务需求 | 是从经济和价值观念出发ꎬ在一定时期内、一定价格水平上人们愿意而且有能力消费的卫生服务量 |
| 卫生服务利用 | 是需求者实际利用卫生服务的数量(即有效需求量) |