**中药的性能、中药的作用**

　　中药性能，主要包括四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒等。

　　四气

　　结合有代表性的药物认识四气的确定

　　四气的作用及适应证

　　一般来讲，寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用;而温热药则分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归原、回阳救逆等作用。

　　五味

　　结合有代表性的药物认识五味

　　五味是指药物有辛、甘、酸、苦、咸。

　　五味的产生，首先是通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的。

　　五味的作用及适应证

　　辛：“能散、能行”，即具有发散、行气行血的作用。

　　甘：“能补、能和、能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。

　　酸：“能收、能涩”，即具有收敛、固涩的作用。

　　苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴(泻火存阴)等作用。

　　咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。

　　淡：“能渗、能利”，即具有渗湿利小便的作用，故有些利水渗湿的药物具有淡味。

　　涩：与酸味药的作用相似，多用治虚汗、泄泻、尿频、遗精、滑精、出血等证。

　　升降浮沉

　　各类药物的升降浮沉趋向

　　升降浮沉是指药物对人体作用的不同趋向性。升，即上升提举，趋向于上;降，即下达降逆，趋向于下;浮，即向外发散，趋向于外;沉，即向内收敛，趋向于内。升降浮沉也就是指药物对机体向上、向下、向外、向内四种不同的作用趋向。它与疾病所表现的趋向性是相对而言的。简言之，升、浮，指药物向上、向外的趋向性作用;沉、降，指药物向里、向下的趋向性作用。一般而言，发表、透疹、升阳、涌吐、开窍等药具有升浮作用，收敛固涩、泻下、利水、潜阳、镇静安神、止咳平喘、止呕等药具有沉降作用。

　　影响药物升降浮沉的主要因素

　　1.药物的升降浮沉与四气五味有关

　　2.药物的升降浮沉与药物的质地轻重有关

　　3.药物的升降浮沉与炮制配伍的影响有关

　　归经

　　结合有代表性的药物认识归经

　　归经的确定 归经理论的形成是以脏腑经络为基础，以药物所治疗的具体病证为依据，通过长期实践验证总结出来的用药理论。如朱砂、远志能治心悸失眠归心经;桔梗、苦杏仁能治咳喘归肺经，白芍、钩藤能治胁痛抽搐归肝经等。

　　毒性

　　引起毒性反应的原因

　　结合具体有毒药物认识其使用注意事项

　　中药的作用

　　中药作用的基本原理

　　中药的作用

　　中药的作用是指中药对机体影响，亦即机体对药物的反应。中药作用的基本原理—以偏纠偏。

　　不良作用

　　不良作用(不良反应)包括副作用和毒性反应。

　　副作用 是指在常规剂量(治疗剂量)时出现的与治疗无关的不适反应。治疗作用与副作用是相对的，通过配伍可以监制副作用的产生。

　　毒性反应 是指用药后引起的机体损害性反应，常因剂量过大或用药时间过长或体质因素引起。

　　中药的功效

　　功效与主治的关系

　　中药功效是中药治疗作用的同义词，亦即“功能”，它往往凝练为二、三、四个字，是对中药治疗作用高度概括的表述形式。

　　功效与主治的关系 主治，又称“应用”或“适应证”。从认识的先后来说，主治是确定功效的依据;从应用的角度看，功效提示该药的适应范围。

　　功效的分类

　　中药功效是联系中药主治和性味归经毒性的枢纽。一味中药往往具有多种功效，所以不少药物往往具有对因治疗功效，又具有对症治疗功效。功效分类：对因治疗功效。

　　中药的配伍

　　中药配伍的意义

　　适应复杂病情，增强疗效，减少毒副作用。

　　中药配伍的内容

　　各种配伍关系的意义

　　1.单行

　　就是单用一味药来治疗某种病情单一的疾病。

　　2.相须

　　就是两种功效类似的药物配合应用，可以增强原有药物的功效。

　　3.相使

　　一种药物为主，另一种药物为辅，两药合用，辅药可以提高主药的功效。

　　4.相畏

　　就是一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制。

　　5.相杀

　　就是一种药物能够消除另一种药物的毒副作用。

　　6.相恶

　　就是一种药物能破坏另一种药物的功效。

　　7.相反

　　就是两种药物同用能产生剧烈的毒副作用。

　　临证用药时怎样对待各种配伍关系

　　1.相须和相使能增强功效，为临床常用配伍。

　　2.相畏和相杀能减轻或消除毒副作用，保证用药安全。

　　3.相恶属削弱或抵消功效，避免使用。

　　4.相反能产生或增强毒副作用，属禁忌。

　　中药的用药禁忌、中药的剂量与用法

　　中药的用药禁忌

　　配伍禁忌

　　1.含义

　　2.内容

　　“十八反”： “本草明言十八反，半蒌贝蔹及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。” 即：乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白及、白蔹;甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花;藜芦反人参、丹参、玄参、沙参、细辛、芍药。

　　“十九畏”：“硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌、草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮烛炙焯莫相依。”

　　证候禁忌

　　由于药物的药性不同，其作用各有专长和一定的适应范围，因此，临床用药也就有所禁忌，称“证候禁忌”。如麻黄性味辛温，功能发汗解表，散风寒，又能宣肺平喘利尿，故适用于外感风寒表实无汗或肺气不宣的喘咳，对表虚自汗及阴虚盗汗、肺肾虚喘则禁止使用。

　　妊娠用药禁忌

　　1.含义

　　2.妊娠禁忌药的分类及使用原则

　　慎用药物：通经祛瘀、行气破滞及辛热滑利之品，如桃仁、红花、牛膝，大黄、附子、肉桂、干姜，木通、冬葵子、瞿麦等;

　　禁用药物：毒性较强或药性猛烈的药物，如巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

　　服药饮食禁忌

　　1.服药时一般的饮食禁忌

　　2.特殊疾病的饮食禁忌

　　中药的剂量与用法

　　剂量

　　影响中药剂量的因素

　　1.药物性质与剂量的关系

　　2.剂型、配伍与剂量的关系

　　3.年龄、体质、病情与剂量的关系

　　4.季节变化与剂量的关系

　　有毒药、峻猛药及某些名贵药的剂量

　　有毒或作用峻猛药物，以及某些名贵药物，均应严格掌握用量，详见各药。

　　中药的用法

　　煎煮方法

　　先煎：主要指一些有效成分难溶于水的金石、矿物、介壳类药物，应打碎先煎，煮沸20～30分钟，再下其他药物同煎，以使有效成分充分析出。如磁石、代赭石、生铁落、生石膏、龙骨、牡蛎、石决明、龟甲、鳖甲等。此外，附子、乌头等毒副作用较强的药物，宜先煎45～60分钟后再下它药，久煎可以降低毒性，用药更安全。

　　后下：主要指一些气味芳香的药物，久煎其有效成分易于挥发而降低药效，须在其他药物煎沸5～10分钟后放入。如薄荷、青蒿、砂仁等。此外，有些药物虽不属芳香药，但久煎也能破坏其有效成分，如钩藤、大黄、番泻叶等，亦属后下之列。

　　包煎：主要指那些黏性强、粉末状及带有绒毛的药物，宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎，以防止药液混浊或刺激咽喉引起咳嗽及沉于锅底，加热时引起焦化或煳化。如滑石、青黛、旋覆花、车前子、蒲黄等。

　　另煎：又称另炖，主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分，还应单独另煎，即另炖2～3小时。煎液可以另服，也可与其他煎液混合服用，如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等。

　　溶化：又称烊化，主要是指某些胶类药物及黏性大而易溶的药物，为避免入煎粘锅或黏附其他药物影响煎煮，可单用水或黄酒将此类药加热溶化即烊化后，用煎好的药液冲服，也可将此类药放入其他药物煎好的药液中加热烊化后服用，如阿胶、鹿角胶等。

　　泡服：又叫焗服，主要是指某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物，可以用少量开水或复方其他药物滚烫的煎出液趁热浸泡，加盖闷润，减少挥发，半小时后去渣即可服用，如藏红花、番泻叶、胖大海等。

　　冲服：主要指某些贵重药，用量较轻，为防止散失，常需要研成细末制成散剂，用温开水或复方其他药物煎液冲服，如麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、西洋参、鹿茸、人参等;某些药物高温容易破坏药效或有效成分难溶于水，也只能做散剂冲服，如雷丸、鹤草芽、朱砂等。

　　煎汤代水：主要指某些药物为了防止某些药物与其他药物同煎使煎液混浊，难于服用，宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物，如灶心土等。此外，某些药物质轻用量多，体积大，吸水量大，如玉米须、丝瓜络、金钱草等，也须煎汤代水用。

　　服药时间

　　汤剂一般每日1剂，煎2次分服，两次间隔时间为4～6小时。临床用药时可根据病情增减，如急性病、热性病可1日2剂。至于饭前还是饭后服则主要取决于病变部位和性质。一般来讲，病在胸膈以上者，如眩晕、头痛、目疾、咽痛等宜饭后服;如病在胸膈以下，如胃、肝、肾等脏腑疾患，则宜饭前服。某些对胃肠有刺激性的药物宜饭后服;补益药多滋腻碍胃，宜空腹服;驱虫药、泻下药也宜空腹服;治疟药宜在疟疾发作前的两小时服用;安神药宜睡前服;慢性病定时服;急性病、呕吐、惊厥及石淋、咽喉病须煎汤代茶饮者，均可不定时服。

　　服药方法

　　(1)汤剂：一般宜温服。

　　(2)丸剂：颗粒较小者，可直接用温开水送服;大蜜丸者，可以分成小粒吞服;若水丸质硬者，可用开水溶化后服。

　　(3)散剂、粉剂：可用蜂蜜加以调和送服，或装入胶囊中吞服，避免直接吞服，刺激咽喉。

　　(4)膏剂：宜用开水冲服，避免直接倒入口中吞咽，以免粘喉引起呕吐。

　　(5)冲剂、糖浆剂：冲剂宜用开水冲服，糖浆剂可以直接吞服。

　　解表药

　　概述

　　解表药的性能特点、功效与主治病证

　　解表药大多辛散轻扬，主入肺、膀胱经，偏行肌表，能促进机体发汗，使表邪由汗出而解，从而达到治愈表证、防止疾病传变的目的。

　　解表药的配伍方法

　　应根据四时气候变化的不同而恰当地配伍祛暑、化湿、润燥药;若虚人外感，应随证配伍补气、补血、补阴、补阳药以扶正祛邪;辛凉解表药在用于温病初起时，应适当同时配伍清热解毒药。

　　解表药的使用注意事项

　　用量不宜过大，以免发汗太过，耗伤阳气，损及津液，造成“亡阳”、“伤阴”的弊端。

　　表虚自汗、阴虚盗汗以及疮疡日久、淋证、失血患者，虽有表证，也应慎用解表药。

　　使用解表药还应注意因时因地而异。

　　入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发而降低药效。

　　发散风寒药

　　麻黄

　　性能 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

　　功效：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

　　应用：

　　1.风寒感冒　2.咳嗽气喘　3.风水水肿

　　此外，取麻黄散寒通滞之功，也可用治风寒痹证，阴疽，痰核。

　　用法用量：发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

　　使用注意：凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。

　　桂枝

　　性能 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

　　功效：发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

　　应用：

　　1.风寒感冒。　　2.寒凝血滞诸痛证。

　　3.痰饮、蓄水证。4.心悸。

　　【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

　　紫苏

　　性能 辛、温。归肺、脾经。

　　功效：解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

　　应用：

　　1.风寒感冒。

　　2.脾胃气滞，胸闷呕吐。兼有理气安胎之功。

　　3.食鱼蟹中毒而致腹痛吐泻者。能和中解毒。

　　生姜

　　功效：解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒。

　　2.脾胃寒证。

　　3.胃寒呕吐：“呕家圣药”之称。

　　4.肺寒咳嗽。

　　5.解生半夏、生南星等药物之毒及鱼蟹等食物中毒。

　　香薷

　　功效：发汗解表，化湿和中，利水消肿。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒。前人称“香薷乃夏月解表之药”。

　　2.水肿脚气。多用于水肿而有表证者。

　　用法用量：用于发表，量不宜过大，且不宜久煎;

　　用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

　　荆芥

　　性能：辛，微温。归肺、肝经。

　　功效：祛风解表，透疹消疮，止血。

　　应用：

　　1.外感表证。

　　2.麻疹不透，风疹瘙痒。

　　3.疮疡初起兼有表证。

　　4.吐衄下血。炒炭有止血作用。

　　用法用量：不宜久煎。发表透疹消疮宜生用，止血宜炒用。

　　防风

　　性能 辛、甘、微温。归膀胱、肝、脾经。

　　功效：祛风解表，胜湿止痛，止痉。

　　应用：

　　1.外感表证：为治风通用之品。

　　2.风疹瘙痒　3.风湿痹痛

　　4.破伤风证

　　此外，以其升清燥湿之性，也可用于脾虚湿盛，清阳不升的泄泻及土虚木乘，肝郁侮脾，肝脾不和，腹泻而痛者，如痛泻要方。

　　羌活

　　性能 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

　　功效：解表散寒，祛风胜湿，止痛。

　　应用：

　　1.风寒感冒。

　　2.风寒湿痹。

　　使用注意：辛香温燥之性较烈，阴血亏虚者慎用。

　　用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。

　　白芷

　　性能 辛、温。归肺、胃、大肠经。

　　功效：解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

　　应用：

　　1.风寒感冒　2.头痛，牙痛，风湿痹痛

　　3.鼻渊　　　4.带下证

　　5.疮痈肿毒　6.皮肤风湿瘙痒。能祛风止痒

　　细辛

　　功效：解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒

　　2.头痛，牙痛，风湿痹痛

　　3.鼻渊

　　4.肺寒咳喘

　　用法用量：煎服，1～3g;散剂，每次服0.5～1g。

　　使用注意：阴虚阳亢头痛，肺燥阴伤干咳者忌用。不宜与藜芦同用。

　　藁本

　　功效：祛风散寒，除湿止痛。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒，颠顶疼痛。

　　2.风寒湿痹。

　　苍耳子

　　功效：发散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒　　2.鼻渊：治鼻渊之良药

　　3.风湿痹痛

　　使用注意：血虚头痛不宜使用。过量服用易致中毒。

　　辛夷

　　功效：发散风寒，通鼻窍。

　　主治病证：

　　1.风寒感冒。能发散风寒，宣通鼻窍。

　　2.鼻塞，鼻渊。2013

　　用法用量：用纱布包煎。

　　麻黄与桂枝、荆芥与防风、紫苏与生姜等相似药物功效、主治病证的共同点与不同点。

　　麻黄发汗力强，多治风寒表实;兼有宣肺平喘、利水消肿的作用。

　　桂枝发汗力缓。风寒表虚有汗、表实无汗均用;兼能温经通阳，助阳化气，用治寒凝经脉、风寒湿痹、痰饮蓄水证、胸痹、心动悸、脉结代等证。

　　发散风热药

　　薄荷

　　性能 辛，凉。归肺、肝经。

　　功效：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气，芳香辟秽。应用：

　　1.风热感冒，温病初起。

　　2.风热头痛，目赤多泪，咽喉肿痛。

　　3.麻疹不透，风疹瘙痒。

　　4.肝郁气滞，胸闷胁痛。

　　5.夏令感受暑湿秽浊之气，脘腹胀痛，呕吐泄泻。

　　用法：煎服，宜后下。薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗偏于行气和中。

　　使用注意：本品芳香辛散，发汗耗气，故体虚多汗者不宜使用。

　　牛蒡子

　　性能 辛、苦，寒。归肺、胃经。

　　功效：疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒散肿。

　　应用：

　　1.风热感冒，温病初起。

　　2.麻疹不透，风热疹痒。

　　3.痈肿疮毒，丹毒，痄腮，喉痹。

　　使用注意：本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。

　　蝉蜕

　　性能 甘，寒。归肺、肝经。

　　功效：疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。

　　应用：

　　1.风热感冒，温病初起，咽痛音哑。

　　2.麻疹不透，风疹瘙痒。

　　3.目赤翳障。

　　4.急慢惊风，破伤风证。

　　桑叶

　　性能 甘、苦，寒。归肺、肝经。

　　功效：疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血。

　　应用：

　　1.风热感冒，温病初起。

　　2.肺热咳嗽、燥热咳嗽。

　　3.肝阳上亢眩晕。

　　4.目赤昏花。

　　5.血热妄行之咳血、吐血、衄血。

　　用法：煎服;或入丸散。外用煎水洗眼。桑叶蜜制能增强润肺止咳的作用，故肺燥咳嗽多用蜜制桑叶。

　　菊花

　　性能

　　功效：疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。应用：

　　1.风热感冒，温病初起。

　　2.肝阳眩晕，肝风实证。

　　3.目赤昏花。

　　4.疮痈肿毒。

　　柴胡

　　性能

　　功效：解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

　　应用：

　　1.表证发热，少阳证。2013

　　2.肝郁气滞。为疏肝解郁要药。

　　3.气虚下陷，脏器脱垂。

　　4.疟疾寒热。可退热截疟，又为治疗疟疾寒热的常用药。

　　用法：煎服。解表退热宜生用，且用量宜稍重，疏肝解郁宜醋炙，升阳可生用或酒炙，其用量均宜稍轻。

　　葛根

　　性能

　　功效：解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻。

　　应用：

　　1.表证发热，项背强痛。

　　2.麻疹不透。

　　3.热病口渴，阴虚消渴。

　　4.热泻热痢，脾虚泄泻。

　　用法：煎服。解肌退热、透疹、生津宜生用，升阳止泻宜煨用。

　　淡豆豉

　　功效：解表，除烦，宣发郁热。

　　薄荷、牛蒡子与蝉蜕，桑叶与菊花，柴胡、葛根与升麻等相似药物功效、主治病证的共同点与不同点。

　　薄荷宣散表邪力强，清头目，利咽喉，疏肝气，治风热头痛，目赤咽痛，肝郁胁痛等。牛蒡子疏风发散之力不及薄荷，长于宣肺祛痰，清利咽喉，对咽痛或咳痰不利者尤为适宜。蝉蜕优于疏散肺热，宣肺利咽，开音疗哑，明目退翳，息风止痉，多治目赤翳障、急慢惊风、破伤风及夜啼。