1.风寒束表:时流清涕，咳嗽，咳痰稀薄色白，苔薄白，脉浮紧——荆防达表汤(轻症)或荆防败毒散加减(时行感冒)

风热犯表:面赤，痰黏或黄，红肿，舌边尖红，脉浮数——银翘散（重）或葱豉桔梗汤（轻） 暑湿伤表:微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，苔黄腻，脉濡数——新加香薷饮

气虚感冒：咳痰无力+脉浮而无力——参苏饮

阴虚感冒：舌红少苔脉细数=阴虚:加减葳蕤汤化裁。

2.风寒袭肺—咳痰稀薄色白---三拗汤合止嗽散

风热感冒—痰粘稠或稠黄---银翘散

风燥伤肺—干、无痰或痰少而粘不易咳出---桑杏汤

痰湿蕴肺—咳嗽声重、痰多粘腻、胸闷脘痞，呕恶---二陈平胃散合三子养亲汤

痰热蕴肺—咳嗽气粗，痰多质粘稠色黄，有腥味---清金化痰汤

肝火犯肺—情志有关、上气咳逆阵作、舌红苔黄，脉弦数——黛蛤散合加减泻白散

肺阴亏耗—干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中带血丝舌质红少苔，脉细数—沙参麦冬汤

3.哮病基本病机：痰阻气道，肺失宣降 病理因素以痰为主－“夙根”

4.冷哮—如“水鸡”声+寒象，痰白而多泡沫——射干麻黄汤或小青龙汤

热哮：如吼、痰黏色黄+热象，苔黄腻、脉滑数——定喘汤或越婢加半夏汤加减。

寒包热哮—哮鸣有声，痰黏色黄，烦躁+恶寒、无汗、身痛—小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤

风痰哮：声如拽锯，如吹哨笛，白色泡沫痰液，无明显寒热倾向——三子养亲汤

虚哮：哮鸣如鼾，声低+动则喘甚——平喘固本汤。

肺脾气虚：气短声低，喉中哮鸣音，自汗怕风、易感冒——六君子汤

肺肾两虚：短气喘息+动则喘甚、腰膝酸软——生脉地黄汤合金水六君煎

5.喘证

风寒壅肺---喘、促、痰多稀薄色白---麻黄汤合华盖散

表寒肺热---喘、促、鼻煽+身热口渴汗出---麻杏石甘汤

痰热郁肺---痰多稠粘+里热---桑白皮汤

桑白皮（热）、葶苈子（痰饮）皆可泻肺平喘，桑白皮汤用于治疗喘证

痰浊阻肺---喘、闷、咳嗽痰多粘腻色白---二三汤

肺气虚耗——生脉散合补肺汤

肾虚不纳——金匮肾气丸合参蛤散

正虚喘脱----参附汤送服黑锡丹

6.心悸

心虚胆怯：善惊易恐、恶闻声响——安神定志丸

心血不足：面色不化+倦怠乏力——归脾丸

心阳不振：形寒肢冷——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤

阴虚火旺：舌红少苔脉细数——天王补心丹+朱砂安神丸

水饮凌心：下肢浮肿+形寒肢冷——苓桂术甘汤

瘀阻心脉：痛如针刺，唇甲青紫，有瘀斑，脉涩——桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

痰火扰心：口干苦，大便秘结，舌红苔黄腻，脉弦滑——黄连温胆汤（清胆，二陈+竹茹、枳实）

7.不寐

肝火扰心:急躁易怒，口干而苦——龙胆泻肝汤。

痰热内扰:胸闷脘痞，头重目眩，舌红，苔黄腻，脉滑数。——黄连温胆汤。

心脾两虚:心悸健忘，神疲食少，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。——归脾汤。

心肾不交:心烦不寐，心悸+腰膝酸软+舌红少苔脉细数——六味地黄丸合交泰丸。

心胆气虚:不寐+触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，——安神定志丸合酸枣仁汤。

8.头痛

风寒头痛：拘急收紧感，苔薄白，脉浮紧——川芎茶调散

风热头痛：头痛如胀，头胀如裂，苔薄黄，脉浮数——芎芷石膏汤

风湿头痛：头痛如裹——羌活胜湿汤

肝阳头痛：头昏胀痛，两侧为重。心烦易怒，急躁易怒，舌红苔黄，脉弦数——天麻钩藤饮

痰浊头痛：头痛昏蒙，胸脘满闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑——半夏白术天麻汤

血瘀头痛：经久不愈，固定、刺痛，兼外伤史，瘀血舌脉---通窍活血汤

血虚头痛：头痛隐隐，面色少华，神疲乏力，遇劳加重——加味四物汤

肾虚头痛：头痛且空，腰膝酸软，神疲乏力，舌红少苔，脉细无力——大补元煎

9.眩晕

肝阳上亢：头目胀痛，口苦，遇郁怒加重，甚则仆倒，急躁易怒，舌红苔黄，脉弦或数——天麻钩藤饮

痰湿中阻：头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，舌苔白腻，脉濡滑——半夏白术天麻汤

瘀血阻窍:头痛如刺，舌瘀点或瘀斑，脉涩或细涩——通窍活血汤

气血亏虚：眩晕动则加剧，劳累即发，面色淡白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，舌淡苔薄白，脉细弱——归脾汤

肾精不足：颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数——左归丸

10中风

风痰入络证 手足麻木，突然发生口眼歪斜＋表证 舌苔薄白，脉浮数 真方白丸子

风阳上扰证 平素头晕头痛，耳鸣目眩 舌质红苔黄，脉弦 天麻钩藤饮

阴虚风动证 平素头晕耳鸣，腰酸，手指动，舌质红，苔腻，脉弦细数 镇肝熄风汤

中脏腑

11.痫病

风痰闭阻:不典型发作——定痫丸

痰火扰神：肝火——龙胆泻肝汤合涤痰汤

瘀阻脑络：淤血表现+脑外伤——通窍活血汤

心脾两虚：心脾两虚——六君子汤合归脾汤

心肾亏虚：心肾阴虚——左归丸合天王补心丹

12.胃痛

寒邪客胃：暴作，拘急冷痛，喜温，脉弦紧——良附丸

饮食停滞：胀痛拒按、腐——保和丸

肝气犯胃：胀痛连两胁，情志——柴胡疏肝散

湿热中阻：灼痛，急迫——清中汤

瘀血停胃：刺痛，吐血黑便，瘀斑，涩脉——失笑散合丹参饮加减

胃阴亏虚：隐隐，灼痛（热），饥不欲食——贯煎合芍药甘草汤胃阴不足

13呕吐

食滞内停：呕吐酸腐+食积证——保和丸

痰饮内阻：呕吐清水痰涎+痰饮内停——小半夏汤合苓桂术甘汤

肝气犯胃：呕吐吞酸，情志相关+肝气郁滞——四七汤

脾胃气虚：恶心呕吐，食入难化+脾虚不运——香砂六君汤

脾胃阳虚：饮食稍多即吐，时作时止+脾阳虚——理中汤

胃阴不足：反复发作，时作干呕+胃阴虚——麦门冬汤

14呃逆

胃中寒冷证：呃声沉缓有力，得热则减，遇寒更甚，喜热饮，口淡不渴，—丁香散

胃火上逆证：呃声洪亮有力，口臭烦渴，喜冷饮，苔黄燥，脉滑数—竹叶石膏汤

气机郁滞证：呃逆连声，情志相关——五磨饮子

脾胃阳虚证：呃声低长无力，气不得续，泛吐清水+虚寒—理中丸

胃阴不足证：舌质红，苔少而干，脉细数——益胃汤合橘皮竹茹汤

15.腹痛

寒邪内阻证：遇寒痛甚，得温痛减，脉沉紧——良附丸合正气天香散

湿热壅滞证：腹痛拒按，大便秘结苔黄燥或黄腻，脉滑数——大承气汤

饮食积滞证：脘腹胀满疼痛嗳腐吞酸，痛而欲泻，泻后痛减，—枳实导滞丸

肝郁气滞证：痛无定处，痛引少腹，或兼痛窜两胁，遇忧思恼怒则剧，脉弦——柴胡疏肝散瘀血内停证：痛如针刺，舌质紫黯，脉细涩——少腹逐瘀汤

中虚脏寒证：腹痛绵绵，形寒肢冷，神疲乏力，气短懒言——小建中汤。

16泄泻

寒湿内盛证：泄泻清稀，甚则如水样，舌质淡，苔白腻苔薄白，脉浮——藿香正气散

湿热伤中证：泻下急迫，气味臭秽，苔黄腻，脉滑数或濡数——葛根芩连汤

食滞肠胃证：臭如败卵，泻后痛减，脘腹胀满，嗳腐酸臭，——保和丸

肝气乘脾证：情绪紧张之时，脉弦——痛泻要方

脾胃虚弱证：时溏时泻，迁延反复，稍进油腻食物，面色萎黄，倦怠——参苓白术散肾阳虚衰证：黎明即泻，完谷不化形寒肢冷，腰膝酸软——四神丸

17.痢疾

湿热痢——下痢赤白相杂——芍药汤；

疫毒痢——急骤、痢下鲜紫脓血——白头翁汤秦连柏；

寒湿痢——痢下赤白粘冻，白多赤少或纯为白冻——不换金正气散

阴虚痢——痢下赤白脓血或下鲜血粘稠，心烦口干——驻车丸

虚寒痢——下痢稀薄，带有白冻，四肢不温、腰酸怕冷——桃花汤合真人养脏汤。

休息痢——时发时至，时久难愈——连理汤

18.便秘

热秘——便秘+热证——麻子仁丸加减（无芒硝）。

气秘——胁胀痛、嗳气、脉弦——六磨汤

冷秘——腹痛拘急、手足不温——温脾汤

气虚秘——大便并不干硬，便后乏力 ——黄芪汤

阴虚秘——大便干结如羊屎，潮热盗汗 ——增液汤

阳虚秘——面色晄白，小便清长，腹中冷痛、四肢不温，腰膝酸冷——济川煎

19.胁痛

肝气郁结证—胀、窜，与情志相关——柴胡疏肝散

瘀血停胃证—刺痛，固定，夜甚——血府逐瘀汤(复原活血汤)

肝胆湿热证—灼痛，口苦而黏——龙胆泻肝汤

肝络失养证—隐痛+阴虚虚热诸证——一贯煎

黄疸

20.阳黄

热重于湿证：身目俱黄，黄色鲜明——茵陈蒿汤

湿重于热证：身目俱黄，黄色不及前者鲜明——茵陈五苓散合甘露消毒丹

胆腑郁热证:上腹、右胁胀闷疼痛，牵引肩背，或寒热往来，口苦咽干——大柴胡汤

疫毒炽盛证(急黄)：发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金——《千金要方》犀角散加味。

阴黄

寒湿阻遏证：黄色晦暗，或如烟熏——茵陈术附汤

脾虚湿滞证：面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽，乏力，心悸气短，大便溏薄——黄芪建中汤

21.水肿

风水相搏证——阳水＋恶寒，发热,脉浮滑或浮紧——越婢加术汤

湿毒浸淫证——尿少色赤，身发疮痍，甚则溃烂，苔薄黄——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮水湿浸渍证——下肢明显，按之没指，苔白腻——五皮饮合胃苓汤

湿热壅盛证——皮肤绷急光亮，苔黄腻——疏凿饮子阴水

脾阳虚衰证——脾阳虚——疏风清热，宣肺行水——实脾饮

肾阳衰微证——腰酸冷、四肢厥冷——宣肺解毒，利湿消肿——济生肾气丸合真武汤

瘀水互结证——日久不退、肿势轻重不一，皮下瘀斑、腰部刺痛——桃红四物汤合五苓散。

22淋证病理因素：湿热

热淋:小便频数短涩，灼热刺痛+湿热--八正散

石淋：砂石，中断，尿道窘迫疼痛--石韦散

血淋：热涩刺痛，尿色深红，或有血块 +实热--小蓟饮子 ， +虚热---知柏地黄丸

气淋：郁怒之后，少腹胀痛----沉香散

膏淋：浑浊，乳白或如米泔水，或伴有絮状凝块--萆薢分清饮

劳淋：溺痛不甚，淋沥不已，遇劳即发——补脾益肾--无比山药丸

23.癃——小便不畅，点滴而短少，病势较缓者；

闭——小便闭塞，点滴不通，病势较急者。（重）

24癃闭——无痛

膀胱湿热：小便点滴不通，口苦口黏、苔黄腻--八正散

肺热壅盛：小便不畅或点滴不通，咳嗽、气促--清肺饮

肝郁气滞：小便不通或通而不爽，情志因素、胁腹胀满脉弦 --沉香散

浊瘀阻塞：点滴而下，尿细如线、舌有瘀斑---代抵当丸

脾气不升：坠胀、时欲小便而不得出，乏力气短--补中益气汤合春泽汤

肾阳衰惫：小便不畅，腰膝酸冷--济生肾气丸

25郁证

肝气郁结：精神抑郁，善太息+肝郁气滞--柴胡疏肝散

气郁化火：情急躁易怒，胸胁胀满，口苦而干+肝火-丹栀逍遥散

痰气郁结：梅核气—行气开郁、化痰散结--半夏厚朴汤

心神失养：脏燥—甘润缓急、养心安神--甘麦大枣汤

心脾两虚：多思善疑，心悸胆怯，失眠健忘+气血两虚--归脾汤

心肾阴虚：情绪不宁，心悸，失眠+肾阴虚--天王补心丹合六味地黄丸

26血证治则：治火、治气、治血、治虚四个原则

27.咳血与吐血的鉴别：

咳血：由肺而来，咳嗽而出，或有痰液。

吐血：自胃而来，呕吐而出，夹有食物残渣。

28血证辨证论治

鼻衄：胃热炽盛：血色鲜红，口臭，便秘--玉女煎

齿衄：胃火炽盛：血色鲜红，齿龈红肿疼痛，口臭---清胃散合泻心汤

咳血：肝火犯肺：痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛烦躁易怒，脉弦数--泻白散合黛蛤散

阴虚肺热：咳嗽，痰中带血或反复咳血，颧红，潮热，盗汗--百合固金汤

吐血：

胃热壅盛：口臭，便秘，大便色黑，苔黄腻，脉滑数--泻心汤合十灰散

肝火犯胃：吐血色红或紫黯，口苦胁痛，心烦易怒，脉弦数--龙胆泻肝汤

气虚血溢--归脾汤

便血：

肠道湿热：便血色红，舌红苔黄腻脉濡数--地榆散合槐角丸

气虚不摄：食少体倦，面色萎黄，心悸少寐--归脾汤

脾胃虚寒：便血紫黯。甚则黑色，腹痛隐隐，喜热饮---黄土汤（治法：健脾温中，养血止血）

尿血：

下焦湿热：小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴---小蓟饮子

肾虚火旺：小便短赤带血，颧红潮热，腰膝酸软--知柏地黄丸

脾不统血--归脾汤

肾气不固：久病尿血，血色淡红，腰脊酸痛--无比山药丸

紫斑：

血热妄行：紫斑+（发热，口渴，便秘）---十灰散

阴虚火旺：紫斑时发时止+虚热---茜根散

气不摄血：反复肌衄+气血不足---归脾汤

29.痰饮

1.痰饮－－胃肠：心下满闷，呕吐清水痰涎，胃肠沥沥有声，形体昔肥今瘦

2.悬饮：胸胁饱满，咳哑引痛，喘促不能平卧，或有肺痨病史。属饮流胁下

3.溢饮：身体疼痛而沉重，甚则肢体浮肿，当汗出而不汗出或伴咳喘，属饮溢肢体。

4.支饮：咳逆倚息，短气不得平卧，其形如肿，属饮邪支撑胸肺

30.消渴

辩三消：上消：以肺燥为主，多饮症状较突出者；中消：以胃热为主，多食症状较为突出;下消：以肾虚为主，多尿症状较为突出。

上消—肺热津伤—烦渴多饮，舌边尖红，苔薄黄—消渴方

中消—胃热炽盛—多食易饥，大便干燥，苔黄，脉滑实有力—玉女煎

气阴亏虚--能食与便溏并见，乏力，脉弱--七味白术散

下消--肾阴亏虚—尿频，混浊如膏，尿甜，舌红少苔，脉细数—六味地黄丸

阴阳两虚--饮一溲一，面容憔悴，耳轮干枯，四肢欠温，脉沉细无力—金匮肾气丸

31.督脉、任脉、冲脉皆起于胞中，同出会阴，称为“一源三歧”。

32.胸部：肾经（2寸），胃经（4寸：乳中），脾经（6寸）。——肾胃脾：246。

腹部：肾经（0.5寸），胃经（2寸：天枢），脾经（4寸）。——肾胃脾：半24。

33十二经脉与脏腑器官的联络

脾经：连舌本，散舌下

肝经：过阴器，连目系┉┉与督脉会于颠

肾经：循喉咙，夹舌本

大肠经：入下齿中

胃经：入上齿中

34经脉 交接

手足阳明经 鼻旁

手足少阳经 目外眦

手足太阳经 目内眦

35十二经脉流注顺序

肺大胃脾心小肠，胱肾包焦胆肝续，手阴脏手阳手头，足阴足腹阳头足。

36五输穴

井主心下满，荥主身热，输主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄。

井穴多用于急救，荥穴治疗热证，输穴治疗关节痹病，经穴治疗喘咳，合穴治疗六腑。

阳井金，阴井木。

37.郄穴

治疗急症，阴经郄穴治疗血病，阳经郄穴止痛。

常考的郄穴：梁丘（胃经）、孔最（肺经）、地机（脾经）、阴郄（心包经）。

38.八会穴

脏会章门，腑会中脘，气会膻中，血会膈俞，筋会阳陵泉，脉会太渊，骨会大杼，髓会绝骨。

（歌诀：脏腑章门腑中脘，髓筋绝骨阳陵泉，骨会大杼脉太渊，血会膈腧气膻中。）

39.八脉交会穴

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同。临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢。

后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通。列缺任脉行肺系，阴跷照海膈喉咙。

内关通阴维脉，外关通阳维脉。申脉通阴跷脉，照海通阳跷脉。

40少商：大拇指桡侧指甲角（井穴）

1.高热昏迷 2.咽喉肿痛（点刺）

孔最：7寸，郄穴

出血（咳血、鼻衄、痔疮）

曲池：肘横纹外侧端与肱骨外上髁中点 1.手臂痹痛 2.头面五官 3.隐疹、湿疹 皮肤外科4.腹痛、泄泻胃肠疾患。

内庭：足23趾缝。1.齿痛鼻衄2.热病。（荥穴）

内庭+曲池可治疗阳明腑实。

隐白：1.癫狂2.崩漏、便血 （井穴）

公孙：络穴 通冲脉 1.奔豚气2.神志病

阴郄：腕横纹上0.5寸

1.心悸怔忡 2.吐血衄血 3.骨蒸盗汗（阴郄，阴虚，补阴清热）

少泽： 小指尺侧指甲角旁开0.1寸。 1.乳痈、乳汁少 2.热病昏迷

膈俞：1、气喘吐血等上逆证 2.瘀血 3.隐疹，皮肤瘙痒等疾病（治风先治血）

承山：痔疮、便秘

昆仑：外踝尖与跟腱中点 1.后头痛、项强 2.癫痫 3.滞产

照海：1.失眠、癫痫 2.咽喉肿痛 3.月经不调，带下

曲泽：肘横纹中（合穴） 1.心悸心痛2.暑热、呕吐、胃痛

郄门：腕横纹上5寸（郄穴） 1.心痛、心悸2.咳血、呕血3.疔疮4.癫痫

内关：（络穴，八脉交会穴通阴维脉）

1.心悸心痛 2.胃痛呕吐 3.中风失眠、眩晕

风池：胸锁乳突肌与斜方肌凹陷

1.内风、外风2.目赤肿痛、鼻塞等五官疾病

肩井：大椎与肩峰中点

1.难产、乳汁不下 2.颈项痛、瘰疬

环跳：股骨大转子与骶管裂孔连线外三分之一处（夹持进针，侧卧位）

1.腰腿疼痛、下肢痿痹2.风疹

阳陵泉：腓骨头前下方凹陷 (合穴，胆之下合穴；八会穴之筋会)

1.黄疸胁痛胆腑疾病2.下肢痿痹3.小儿惊风

悬钟：外踝尖上3寸，（八会穴之髓会）

1.痴呆、中风2.颈项强痛

足临泣：（八脉交会穴通带脉）

1.目赤肿痛，偏头痛2.月经不调，乳痈3.瘰疬

日月：胆之募穴

行间：荥穴

1.头痛、眩晕 2.月经不调、崩漏 3.中风、癫痫

太冲：（肝之原穴；输穴）

脉弦常配伍此穴治疗；太冲+合谷治疗中风闭证（开四关）；太冲+太溪治疗肝阳上亢证。

1.中风、癫狂 2.月经不调 3.头痛眩晕 4.黄疸、胁痛、腹胀等肝胃病证

章门：脾之募穴；八会穴之脏会

1.腹泻腹胀2.胁痛黄疸3.痞块

关元：前正中线，脐下3寸 （小肠募穴） 1.中风脱证、虚劳2.阳痿遗精3.月经不调

气海：前正中线，脐下1.5寸（补气、行气穴）

1.脏器疲惫、虚脱2.遗尿、小便不利3.阳痿遗精、崩漏带下4.水肿气喘

神阙，脐窝中央 1.阳气暴脱，尸厥2.腹痛腹胀，便秘脱肛3.水肿鼓胀，小便不利4.保健旧常用穴（隔盐灸）

41.头痛

配穴：太阳——后头——后溪、昆仑、天柱

少阳——侧——外关、足临泣、率谷

阳明——前——内庭、印堂、攒竹

厥阴——巅顶——太冲、内关、四神聪

风寒——脉浮紧——风门、列缺

风热——苔黄脉浮数——大椎、曲池

风湿——头重如裹、脉濡——阴陵泉、头维

肝阳上亢——心烦易怒、口苦脉弦——太溪、太冲

痰浊头痛——昏蒙、苔腻脉滑——丰隆、中脘

瘀血头痛——刺痛、舌暗脉涩——膈俞、血海

血虚头痛——空痛、无华、脉细弱——足三里、脾俞

42.腰痛：

主穴：阿是穴、大肠俞、委中

腰脊正中为督脉病证——后溪

两边为足太阳经证——申脉

肾区隐隐作痛为少阴证——肾俞、太溪

腰椎病变——腰夹脊

寒湿腰痛——冷痛——命门、腰阳关

瘀血腰痛——刺痛——膈俞、次髎

肾虚腰痛——隐痛——肾俞、太溪

43.中风

中经络：内关、水沟、三阴交、极泉、尺泽、委中

肝阳上亢-太冲、太溪

风痰阻络——丰隆、合谷

痰热腑实——内庭、丰隆

气虚血瘀——足三里、气海、血海

阴虚风动——太溪、风池

中脏腑闭证：内关、水沟、十二井穴、太冲、丰隆、劳宫

中脏腑脱证：关元、神阙

44.不寐

以手少阴、督脉、八脉交会穴为主。

主穴：照海、申脉、神门、三阴交、百会、安眠

45.感冒

主穴：合谷、列缺、大椎、风池、太阳

46.呕吐

主穴：内关、足三里、中脘

47.消渴

主穴：胃脘下俞、肺脾肾俞、太溪、三阴交

48.痛经

实证：三阴交、中级、次髎、地机

虚证：三阴交、足三里、关元

49.牙痛

主穴：合谷、颊车、下关

配穴：风火牙痛——外关、风池

胃火牙痛——内庭、二间

阴虚牙痛——太溪、行间

50.耳屏前从上至下顺序：耳门、听宫、听会——三焦经、小肠经、胆经