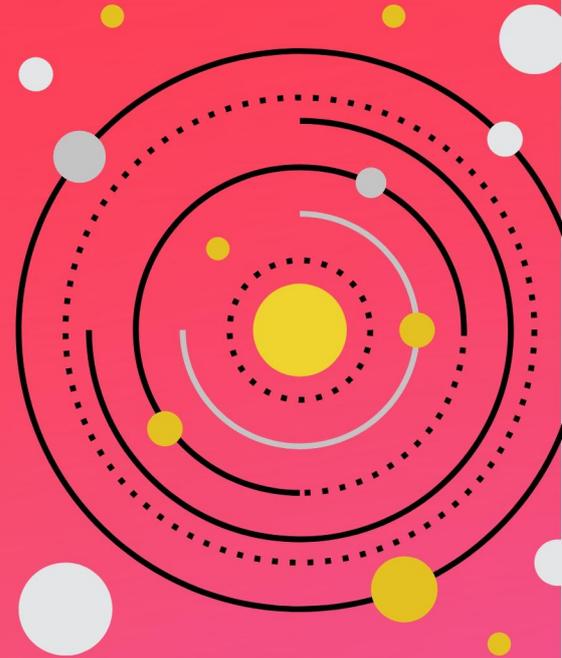




金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM

护士职业资格

# 学霸养成 记 第2天



30天铸就学霸养成

Students with excellent grades

不积跬步

无以至千里

1V1咨询  
课程了解

考前咨询  
专业知识



1. (A1 型题) 下列具有自律性的心肌细胞为

- A. 心房肌细胞
- B. 心室肌细胞
- C. 乳头肌细胞
- D. 心内膜细胞
- E. 窦房结

1. 答案: E

解析: 自律性是指心肌细胞自发产生动作电位的能力, 其电生理基础是四期自发性去极化活动。通常在较负的静息电位水平(-80~-90mv)开始自发去极化。窦房结、心房传导束、房室交界区和希氏、浦氏系统细胞均具有高度的自律性。在正常的情况下, 心脏窦房结的自律性最高, 控制着整个心脏跳动的节律, 其他部位为潜在起搏点, 均被抑制, 并不能发挥起搏作用。当窦房结细胞的频率降低或者潜在起搏点兴奋性增高时, 窦房结对其他起搏点的抑制作用被解除, 潜在起搏点发挥起搏功能, 产生异位心律。本题 A、B、C、D 均被排除, 因此, 选 E。

2. (A1 型题) 长期卧床的慢性心功能不全病人, 其水肿的分布特点是

- A. 以踝内侧明显
- B. 以胫前部明显
- C. 以颜面部明显
- D. 以腰背部、骶尾部明显
- E. 以四肢明显

2. 答案: D

解析: 心源性水肿的特点是首先出现在身体最低垂的部位, 如卧床病人的背骶部、会阴或阴囊部, 非卧床病人的足踝部、胫前。用指端加压水肿部位, 局部可出现凹陷, 称为压陷性水肿。重者可延及全身, 出现胸水、腹水。故选 D。

3. (A1 型题) 颈静脉怒张见于

- A. 胸腔积液
- B. 高血压
- C. 右心功能不全
- D. 主动脉瓣关闭不全
- E. 甲状腺功能亢进症

3. 答案: C

解析: 左心功能不全表现为心浊音界扩大, 心尖区舒张期奔马律, 可并发二尖瓣关闭不全、右侧胸水等; 右心功能不全表现为心浊音界向左、右两侧增大, 颈静脉充盈, 肝肿大, 水肿, 紫绀。本题中 C 符合题意。

4. (A1 型题) 临床治疗心力衰竭时, 应用洋地黄的主要目的是

- A. 增强心肌收缩力
- B. 减慢心室率
- C. 调节心肌耗氧量
- D. 抑制心脏传导系统
- E. 提高异位起搏点的自律性

4. 答案: A

解析: 洋地黄可增强心肌收缩力, 抑制心脏传导系统。对迷走神经系统的直接兴奋作用是洋地黄的一个独特优点, 长期应用地高辛, 即使较少剂量也可对抗心衰时交感神经兴奋的不利影响。因此, 本题选 A。

5. (A1 型题) 以下哪项属于心源性呼吸困难的护理措施

- A. 加强皮肤护理，预防压疮
- B. 夜间睡眠时保持半卧位
- C. 准确测量尿量和体重
- D. 加强心电监护
- E. 饮食中限制蛋白质摄入量

5. 答案: B

解析: 心源性呼吸困难主要见于心力衰竭, 特点是活动时出现或加重, 休息时减轻或缓解; 仰卧位时加重, 坐位减轻。常发生阵发性夜间呼吸困难, 故本题选 B。

6. (A1 型题) 心力衰竭病人饮食, 下列哪项不妥

- A. 低盐
- B. 高热量
- C. 富含维生素
- D. 适量纤维素
- E. 少量, 多餐

6. 答案: B

解析: 心力衰竭的饮食护理: ①限制钠盐摄入, 以预防和减轻水肿; ②限制水的摄入; ③热量和蛋白质适量, 限制脂肪, 低热量饮食能使患者的净体重维持在正常或略低于正常水平, 并能减少机体的耗氧, 从而减轻心脏负荷; ④补充维生素; ⑤注意维持电解质平衡; ⑥适当选用多纤维食物, 以有利于保持大便畅通; ⑦饮食不宜过饱。故本题选 B。

7. (A2 型题) 励长期卧床的心衰患者在床上做下肢活动, 其目的主要是

- A. 减少回心血量
- B. 预防压疮
- C. 防止肌肉萎缩
- D. 防止下肢静脉血栓形成
- E. 及早恢复体力

7. 答案: D

解析: 充血性心衰是深静脉血栓形成的危险因素, 心衰患者体循环淤血, 长期卧床病人极易产生下肢静脉血栓。因此, 鼓励长期卧床的心衰患者在床上做下肢活动, 其目的主要是预防下肢静脉血栓形成。故本题选 D。

8. (A1 型题) 前负荷过重见于

- A. 高血压
- B. 主动脉瓣狭窄
- C. 二尖瓣狭窄
- D. 肺动脉高压
- E. 二尖瓣关闭不全

8. 答案: E

解析: 前负荷是指心肌收缩之前所遇到的阻力或负荷, 即在舒张末期, 心室所承受的容量负荷或压力就是前负荷。瓣膜病变, 如二、三尖瓣、主动脉瓣关闭不全可使容量负荷增加, 二尖瓣、三尖瓣狭窄可使容量负荷降低; 内外分流性疾病, 如房间隔、室间隔缺损、动脉导管未闭可使容量负荷增加; 全身性血容量改变, 如短时间内输入大量液体、甲亢、慢性贫血等可使容量负荷增加。A. 高血压, 外周血管阻力增加, 导致左室后负荷增加。B. 主动脉瓣狭窄, 心室射血时阻力

增加，后负荷增加。C. 二尖瓣狭窄，右室后负荷增加。D. 肺动脉高压，右室后负荷增加。E. 二尖瓣关闭不全，导致反流，左室舒张容量增加，前负荷增大。故本题选 E。

9. (A1 型题) 心源性水肿先出现在身体下垂部位，一般病人易出现在双下肢，其主要原因是

- A. 有效循环血容量增多
- B. 毛细血管血压增高
- C. 组织液静水压降低
- D. 组织液胶体渗透压升高
- E. 静脉压降低

9. 答案：B

解析：心源性水肿发生机制是：①有效循环血量不足，肾血流量减少，肾小球滤过率降低，继发性醛固酮增多，水钠潴留；②体循环静脉压增高，毛细血管静水压增高，组织液回吸收减少；③淤血性肝硬化导致蛋白质合成减少、胃肠道淤血导致食欲下降及消化吸收功能下降，继发低蛋白血症，血浆胶体渗透压下降。故选 B。

10. (A1 型题) 心源性水肿最早出现的部位是

- A. 眼睑
- B. 上肢
- C. 全身营养不良
- D. 踝部
- E. 会阴

10. 答案：D

解析：心源性水肿的特点是下垂性，最早出现在病人的下肢。

11. (A2 型题) 长期服用呋塞米的心衰患者护士应重点关注的不良反应的是

- A. 低血钾
- B. 低血镁
- C. 低血钠
- D. 脱水
- E. 发热

11. 答案：A

解析：呋塞米是排钾利尿剂，长期服用应注意低血钾的发生。故选 A。

12. (A2 型题) 心力衰竭患者长期服用噻嗪类利尿剂，最易发生的不良反应是

- A. 低钙血症
- B. 低钾血症
- C. 高尿酸血症
- D. 低血糖
- E. 高镁血症

12. 答案：B

解析：噻嗪类利尿药最常见的不良反应是低钾血症。故选 B。

13. (A1 型题) 导致左心室压力负荷过重的病因是

- A. 二尖瓣关闭不全
- B. 主动脉瓣关闭不全
- C. 甲状腺功能亢进

- D. 高血压
- E. 肺动脉瓣狭窄

13. 答案：D

解析：左室压力负荷增加常见于高血压、主动脉瓣狭窄。肺动脉瓣狭窄会造成右心室压力负荷增加；A、B、C均会导致心脏容量负荷增加。故选D。

14. (A2型题) 为慢性心力衰竭患者进行输液治疗时，输液速度宜控制在

- A. 10~20 滴/分钟
- B. 20~30 滴/分钟
- C. 30~40 滴/分钟
- D. 40~50 滴/分钟
- E. 50~60 滴/分钟

14. 答案：B

解析：慢性心衰患者 24 小时输液量宜控制在 1500ml 内，输液速度 20~30 滴/分。故选 B。

15. (A1型题) 关于心力衰竭病人的饮食护理措施，应排除

- A. 限制钠盐摄入
- B. 高维生素
- C. 高热量
- D. 易消化
- E. 少量多餐

15. 答案：C

解析：心衰病人的饮食要求：低热量低盐清淡易消化饮食，少量多餐；食盐摄入量少于 5g/日。故选 C。

16. (A2型题) 左心衰竭患者的呼吸困难主要是由于

- A. 肺瘀血或肺水肿所致
- B. 肺泡内张力和肺循环压力增高所致
- C. 体循环瘀血所致
- D. 肝瘀血、腹水等使呼吸运动受限所致
- E. 支气管、肺受压所致

16. 答案：A

解析：左心衰竭的表现是肺淤血和心排血量降低。故选 A。

17. (A1型题) 心源性水肿的主要致病因素是

- A. 右心功能不全
- B. 有效循环血量增多
- C. 心律失常
- D. 醛固酮水平下降
- E. 液体自毛细血管内渗透至组织间隙的量少于回吸收的量

17. 答案：A

解析：心源性水肿最常见的病因是右心衰竭。其发生机制是有效循环血量不足，B 错误；肾小球滤过率降低，继发性醛固酮分泌增多，D 错误；体循环静脉压增高，毛细血管静水压增高，组织液回吸收减少，E 错误。故选 A。

18. (A2型题) 患者出现洋地黄毒性反应，首要的处理措施是

- A. 补液，稀释体内药物
- B. 电击除颤

- C. 利多卡因，纠正心律失常
- D. 利尿，促进排泄
- E. 停用洋地黄药物

18. 答案：E

解析：洋地黄中毒的处理措施：①停用洋地黄；②补钾；③纠正心律失常。故首要措施是停用洋地黄。答案选 E。

19. (A1 型题) 诱发或加重心力衰竭最常见的因素是

- A. 呼吸道感染
- B. 妊娠和分娩
- C. 情绪激动
- D. 严重心律失常
- E. 药物使用不当

19. 答案：A

解析：呼吸道感染是心衰最常见和最主要的诱因。故选 A。

20. (A1 型题) 服用以下药物时，为预防不良反应，应常规测量心率的是

- A. 卡托普利
- B. 地西洋
- C. 地高辛
- D. 阿司匹林
- E. 阿米卡星

20. 答案：C

解析：地高辛属于洋地黄类药物，使用洋地黄药物前应监测心率或脉率。故选 C。

21. (A1 型题) 右心功能不全主要临床症状出现的病理生理基础是

- A. 肺循环淤血
- B. 体循环淤血
- C. 心肌损害
- D. 心室重构
- E. 血流动力学改变

21. 答案：B

解析：右心功能不全的主要表现是体循环淤血引起的。故选 B。

22. (A2 型题) 风心病患者，入院时不能从事任何体力活动，休息时也乏力、心悸、气急，其心功能属于

- A. I 级
- B. II 级
- C. III 级
- D. IV 级
- E. 无法判断

22. 答案：D

解析：心功能分级：①I 级：一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难、心绞痛等症状；②II 级：体力活动轻度受限。休息时无自觉症状，但平时一般活动可出现上述症状，休息后很快缓解；③III 级：体力活动明显受限，休息时无症状，低于平时一般活动量时即可引起上述症状，休息较长时间后症状方可缓解；④IV 级：不能从事任何体力活动。休息时亦有心衰的症状，体力活动后加重。

23. (A2 型题) 患者，女，62 岁，护士对其进行心功能分级评估时，最主要评估下列哪项

- A. 病程长短
- B. 活动耐力
- C. 有无并发症
- D. 心脏体征
- E. 辅助检查

23. 答案: B

解析: 心功能分级主要看是否出现疲乏、心悸, 以及在何种情况下出现, 即活动耐力的评估。故选 B。

24. (A2 型题) 患者, 女性, 61 岁, 因突然出现心悸、气促, 咳粉红色泡沫痰急诊。查体: 血压 195/90mmHg, 心率 136 次/分。护士应首先备好的药物是

- A. 毛花苷 C, 硝酸甘油, 肾上腺素
- B. 硝普钠, 毛花苷 C, 呋塞米
- C. 利多卡因, 酚妥拉明, 毛花苷 C
- D. 毒毛花苷 K, 硝普钠, 普萘洛尔
- E. 硝酸甘油, 毛花苷 C, 多巴酚丁胺

24. 答案: B

解析: 硝普钠可以快速扩张动脉和静脉, 降低心脏前后负荷, 缓解急性肺水肿的症状, 毛花苷 C 可以增强心肌收缩力, 减慢心率, 呋塞米可以通过利尿作用降低血压。故选 B。

25. (A2 型题) 患者, 女, 50 岁, 因心力衰竭入院。诊断为心功能 II 级。患者应表现为

- A. 不能从事任何体力活动
- B. 日常活动后出现呼吸困难, 休息后缓解
- C. 轻微活动后出现呼吸困难, 休息后不易缓解
- D. 一般活动不引起困乏, 呼吸困难
- E. 休息时即有呼吸困难

25. 答案: B

解析: 心功能 II 级的表现是日常活动后出现心悸、呼吸困难, 故选 B。

26. (A2 型题) 患者, 男, 55 岁, 因心力衰竭使用洋地黄进行治疗。治疗期间的下列医嘱中, 护士应对哪项提出质疑和核对

- A. 氯化钾溶液静滴
- B. 生理盐水静滴
- C. 5%葡萄糖溶液静滴
- D. 葡萄糖酸钙溶液静滴
- E. 乳酸钠溶液静滴

26. 答案: D

解析: 洋地黄与葡萄糖酸钙合用会加重洋地黄的毒性反应, 导致心律失常。故选 D。

27. (A1 型题) 某病人高血压病史 15 年, 近 1 年来从事体力活动轻度受限, 日常活动引起乏力、心悸、气急, 属于

- A. 心功能 I 级
- B. 心功能 II 级

- C. 心功能III级
- D. 心功能IV级
- E. 重度心力衰竭

27. 答案：B

解析：患者从事日常活动引起心悸、气急，属于心功能II级的表现。选B。

28. (A2型题) 患者，女性，65岁，急性左心衰竭。住院治疗后心力衰竭症状有所缓解，近2日食欲有所改善。护士应给予正确的饮食指导是

- A. 高热量、低蛋白
- B. 低热量、低蛋白
- C. 高蛋白、低维生素
- D. 低盐、易消化
- E. 低热量、少纤维

28. 答案：D

解析：心衰患者的饮食护理：给予高蛋白、高维生素清淡易消化的饮食，少量多餐，避免过饱，限制钠盐摄入，食盐摄入少于5g/日。故选D。

29. (A2型题) 患者，女性，患风湿性心脏病，妊娠32周，入院时体力活动重度受限，休息时亦乏力、气急、心悸。其心功能属于

- A. I级
- B. II级
- C. III级
- D. IV级
- E. 无法判断

29. 答案：D

解析：心功能I级：日常活动不受限制，一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难。心功能II级：体力活动轻度受限制，一般活动后出现上述症状。心功能III级：体力活动明显受限制，低于一般活动量时出现上述症状。心功能IV级：不能从事任何体力活动，休息亦有心衰症状。患者在休息时也有心悸、气急等症状，为心功能IV级，故选D。

30. (A2型题) 患者男，55岁。大面积烧伤，半小时内输入500ml液体后突然出现气促、呼吸困难，咳粉红色泡沫样痰，为该患者吸氧时湿化瓶内放入的液体是

- A. 乙醇溶液
- B. 温开水
- C. 蒸馏水
- D. 矿泉水
- E. 生理盐水

30. 答案：A

解析：患者咳粉红色泡沫痰，是急性肺水肿的表现，应予以高流量吸氧，氧气中加入20%~30%乙醇湿化，以降低肺泡内泡沫的表面张力，使泡沫破裂消散。故选A。