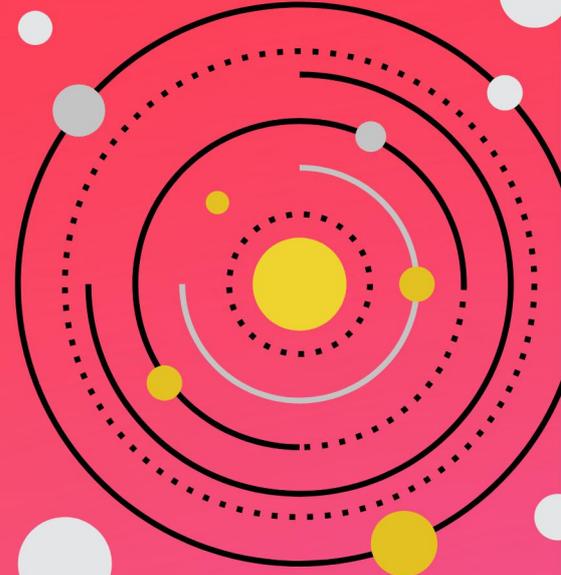




金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

护士职业资格

学霸养成 记 第7天



30天铸就学霸养成

Students with excellent grades

工欲善其事

必先利其器

1V1咨询
课程了解

考前咨询
专业知识



1. (A1 型题) 女性青春期开始的重要标志是
- A. 音调度高
 - B. 乳房丰满
 - C. 皮下脂肪增多
 - D. 阴毛、腋毛生成
 - E. 月经初潮

1. 答案: E

解析: 青春期, 是童年幼稚的生殖器官向成熟发展的时期。随着身体的发育, 性功能也逐渐成熟, 女性以月经来潮为重要标志, 本题中 A、B、C、D、E 均为女性青春期的表现, 但月经初潮是重要标志, 因此选 E。

2. (A1 型题) 下列哪项不是生殖器的邻近器官
- A. 膀胱
 - B. 尿道
 - C. 输尿管
 - D. 结肠
 - E. 直肠

2. 答案: D

解析: 女性生殖器的邻近器官包括: ①尿道; ②膀胱; ③输尿管; ④直肠; ⑤阑尾。故本题选项中不属于生殖器邻近器官的是 D。

3. (A1 型题) 有关正常成人子宫, 哪项是错的
- A. 子宫位于骨盆中央, 坐骨棘水平以下
 - B. 子宫长为 7~8cm
 - C. 子宫重约 50g
 - D. 子宫腔容积约 5ml
 - E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形

3. 答案: A

解析: 子宫位于骨盆腔中央, 坐骨棘水平之上 (A 错误), 前与膀胱、后与直肠为邻。站立时子宫呈前倾前屈位。成人子宫长 7~8cm (B 正确), 宽 4~5cm, 厚 2~3cm, 重约 50g; 宫腔呈上宽下窄的三角形, 容量约 5ml (C、D、E 正确), 故本题应选 A。

4. (A1 型题) 正常骨盆出口平面的横径应为
- A. 9cm
 - B. 10cm
 - C. 11cm
 - D. 12cm
 - E. 13cm

4. 答案: A

解析: 骨盆出口平面有 4 条径线: ①出口前后径: 耻骨联合下缘至骶尾关节间的距离, 正常值平均 11.5cm; ②出口横径: 也称坐骨结节间径, 正常值平均 9cm; ③出口前矢状径: 耻骨联合下缘中点至坐骨结节间径中点间的距离, 正常值平均 6cm; ④出口后矢状径: 骶尾关节至坐骨结节间径中点间的距离, 正常值平均 8.5cm。因此本题答案为 A。

5. (A1 型题) 骨盆的组成是
- A. 骶骨、尾骨及 2 块髌骨

- B. 骶骨、尾骨及坐骨
- C. 髌骨、骶骨及坐骨
- D. 髌骨、坐骨及耻骨
- E. 髌骨、骶骨及尾骨

5. 答案：A

解析：骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髌骨（由髌骨、坐骨及耻骨融合而成）所组成。骶骨与髌骨和骶骨与尾骨间，均有坚强韧带支持连结，形成关节，一般不能活动。以耻骨联合上缘、髌耻缘及骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。因此，本题选 A。

6. (A1 型题) 调节子宫内膜增长长期变化的是

- A. 孕激素
- B. 雌激素
- C. 雄激素
- D. 黄体生成素
- E. 绒毛膜促性腺激素

6. 答案：B

解析：子宫内膜增长长期在月经周期的第 5~14 日。行经时子宫内膜功能层剥落，随月经血排出，仅留下子宫内膜的基层。在雌激素的作用下，内膜很快修复，逐渐生长增厚，细胞增生。子宫内膜的增生和修复在月经期即已开始。故本题选 B。

7. (A1 型题) 胎先露指

- A. 胎儿长轴与母体长轴关系
- B. 胎儿在子宫内所取的姿势
- C. 最先进入骨盆入口平面的胎儿部分
- D. 胎儿指示点和骨盆关系
- E. 胎儿枕骨和骨盆关系

7. 答案：C

解析：最先进入骨盆入口的胎儿部分称胎先露；胎儿长轴与母体长轴关系称胎产式；胎儿先露部的指示点与母体骨盆的关系称胎方位。故本题应选 C。

8. (A1 型题) B 超显像检查，妊娠几周才可见到妊娠环

- A. 2 周
- B. 3 周
- C. 4 周
- D. 5 周
- E. 6 周

8. 答案：D

解析：B 型超声显像最早在妊娠 5 周时见到妊娠环。若在妊娠环内见到有节律的胎心搏动和胎动，可确诊为早期妊娠、活胎，故本题应选 D。

9. (A1 型题) 关于胎盘功能，错误的为

- A. 供给营养物质及排泄作用
- B. 能替代胎儿呼吸功能
- C. IgG 可通过胎盘使胎儿获得抗体
- D. 能防御细菌、病毒及药物通过
- E. 能合成激素和酶

9. 答案：D

解析：代谢功能：完成气体交换、营养吸收及排泄代谢产物（A、B 正确）；防御功能：IgG 可通过，胎盘对某些病原体如结核杆菌、疟原虫等起屏障作用（C 正确），但屏障作用有限，各种病毒（如风疹病毒、巨细胞病毒等）、分子量小对胎儿有害药物，均可通过胎盘影响胎儿致畸甚至死亡（D 错误）；胎盘具有合成物质能力，主要合成激素和酶，如人绒毛膜促性腺激素、人胎盘乳素，激素有雌激素、孕激素，缩宫素酶、耐热性磷酸等（E 正确）。故本题选项中错误的是 D。

10.（A1 型题）下述哪项不属于胎儿附属物

- A. 胎盘
- B. 子宫肌壁
- C. 羊水
- D. 脐带
- E. 胎膜

10. 答案：B

解析：胎儿附属物是指胎儿以外的组织，包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。子宫肌壁是母体子宫的组成部分；其余选项均正确，本题选 B。

11.（A1 型题）下述哪种先露最多见

- A. 枕先露
- B. 肩先露
- C. 臀先露
- D. 面先露
- E. 足先露

11. 答案：A

解析：最先进入骨盆入口的胎儿部分称为胎先露，纵产式有头先露和臀先露，横产式为肩先露。最常见的先露是枕先露，临床上又以枕左前位最多见。臀先露的主要问题是其先露部分无法充分扩张宫颈，导致胎头娩出困难，出现胎体娩出而胎头娩出困难的头盆不称，臀先露的围产儿死亡率是头先露的四倍。故本题答案为 A。

12.（A1 型题）高危妊娠指

- A. 对胎儿有高度危险的妊娠
- B. 对母亲有高度危险的妊娠
- C. 对新生儿有高度危险的妊娠
- D. 凡能危害母儿或导致难产的妊娠
- E. 凡可能导致难产的妊娠

12. 答案：D

解析：本次妊娠对产妇及胎婴儿有较高危险性，可能导致难产及（或）危及母婴者，称高危妊娠。因此，本题应选 D。

13.（A1 型题）下列针对妊娠期妇女便秘的护理措施，不恰当的是

- A. 养成定时排便的习惯
- B. 每天多饮水
- C. 适当运动
- D. 自行服用缓泻剂
- E. 多食高纤维素食物

13. 答案：D

解析：便秘是妊娠期常见症状之一，应嘱孕妇养成每日定时排便的习惯，增加每日饮水量，注意适当运动，多吃水果、蔬菜等含纤维素多的食物。未经医师允许可不可随便使用大便软化剂或轻泻剂。故本题选 D。

14. (A1 型题) 胎体纵轴与母体纵轴的关系称为

- A. 胎产式
- B. 胎位
- C. 胎先露
- D. 胎体势
- E. 产轴

14. 答案：A

解析：胎体纵轴与母体纵轴的关系称为胎产式。两轴平行者称纵产式，占妊娠足月分娩总数的 99.75%。两轴垂直者称横产式，仅占妊娠足月分娩总数的 0.25%。故本题选 A。

15. (A1 型题) 组成胎膜的是

- A. 真蜕膜和羊膜
- B. 底蜕膜和羊膜
- C. 绒毛膜和羊膜
- D. 包蜕膜和羊膜
- E. 绒毛膜和底蜕膜

15. 答案：C

解析：胎膜由绒毛膜和羊膜组成。胎膜外层为绒毛膜，在发育过程中因缺乏营养而逐渐退化成平滑绒毛膜。胎膜内层为羊膜，为半透明的薄膜，与覆盖胎盘、脐带的羊膜层相连接。故本题选 C。

16. (A1 型题) 关于胎儿发育的特点，正确的是

- A. 8 周末内脏器官基本形成，外观可分辨男女
- B. 12 周末内脏器官发育齐全
- C. 20 周末临床可听到胎心
- D. 24 周末体重约为 1000g
- E. 28 周末体重约为 2000g

16. 答案：C

解析：8 周末胚胎初具人形，头的大小约占整个胎体的一半，可以分辨出耳、眼、口、鼻，四肢已具雏形，超声可见早期心脏形成且有搏动，A 错误；24 周末各脏器均已发育，体重约 630g，B、D 错误；28 周末体重约为 1000g，E 错误。故本题选 C。

17. (A1 型题) 对早期妊娠的描述，正确的是

- A. 停经时即可诊断为妊娠
- B. 月经过期 15 天即可出现早孕反应
- C. B 超是诊断早孕快速、准确的方法
- D. 妊娠 4 周时用多普勒可听到胎心音
- E. 尿频现象在妊娠 8 周后消失

17. 答案：C

解析：停经 10 天或以上应首先考虑早期妊娠的可能，但停经不一定是妊娠，精神、环境因素也可引起闭经，A 错误；约有半数女性在停经 6 周左右出现晨起

恶心、呕吐、食欲减退、喜食酸物或偏食，称早孕反应，B 错误；妊娠 12 周，可用多普勒可听到胎心音，D 错误；妊娠早期因增大的子宫压迫膀胱引起，约至 12 周左右，增大子宫进入腹腔，尿频症状消失，E 错误。故本题选 C。

18. (A1 型题) 妊娠前 5 个月胎儿身长(cm)计算公式为

- A. 月数×5
- B. 月数×4
- C. 月数×3
- D. 月数×2
- E. 月数平方

18. 答案: E

解析: 胎儿身长(cm)的简易计算公式为: 在 5 个孕月以前, 身长等于孕月数的平方; 5 个孕月以后, 等于月数乘以 5 因此, 本题答案为 E。

19. (A1 型题) 关于四步触诊哪项不对

- A. 前三步, 检查者均面向孕妇头部
- B. 第四步面向孕妇足部
- C. 第二步触诊主要查胎背四肢在何侧
- D. 第三步主要检查先露大小
- E. 第四步主要了解先露部入盆程度

19. 答案: D

解析: 产科四步触诊法可检查子宫大小、胎产式、胎先露、胎方位及胎先露是否衔接。在做前三步时检查者面向孕妇, 第四步是面向孕妇足端 (A、B 正确)。其中四步触诊的第二步确定胎背向前、向侧方或向后 (C 正确)。第三步应是检查者右手拇指与其他四指分开, 而非双手, 置于孕妇耻骨联合上方, 握住先露部进一步查清先露部是胎头还是胎臀。故不是检查先露大小, 选项 D 错误。第四步触诊进一步核实胎先露部的诊断是否正确, 并确定胎先露部入盆程度 (E 正确)。故本题应选 D。

20. (A1 型题) 孕妇末次月经为 1994 年 5 月 8 日, 预产期是

- A. 1994 年 2 月 16 日
- B. 1994 年 4 月 15 日
- C. 1995 年 2 月 15 日
- D. 1995 年 5 月 15 日
- E. 1995 年 6 月 18 日

20. 答案: C

解析: 根据末次月经计算: 末次月经日期的月份加 9 或减 3, 为预产期月份数; 天数加 7, 为预产期日。故该孕妇的预产月份数为 2, 日为 15, 本题应选 C。

21. (A1 型题) 某孕妇, 28 岁, 妊娠 28 周, 护士在为其进行营养健康教育时, 应告知她每周体重增长不应超过多少

- A. 200g
- B. 300g
- C. 500g
- D. 600g
- E. 700g

21. 答案: C

解析：孕妇体重于 12 周前无明显变化，以后体重平均每周增加 350g，正常不应超过 500g，至妊娠足月时，体重平均增加 12.5Kg。故本题选 C。

22. (A1 型题) 女性，30 岁，有停经史，末次月经记不清，腹部增大，怀疑妊娠就诊。以下确诊妊娠最不可靠的依据是

- A. 平脐触及子宫底
- B. 自觉胎动
- C. 扪诊可触及四肢及胎背
- D. 于脐下左侧听到规律胎心音
- E. B 超显示胎心搏动

22. 答案：B

解析：自觉胎动只是患者的主观感受，没有客观依据，不能作为确诊妊娠的诊断依据。故本题选 B。

23. (A1 型题) 在正常分娩中，哪项动作可以使胎头矢状缝转变为与中骨盆及骨盆出口前后径一致

- A. 外旋转
- B. 内旋转
- C. 仰伸
- D. 俯曲
- E. 衔接

23. 答案：B

解析：胎头双顶径进入骨盆入口平面，胎头颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平，称衔接。胎头沿骨盆轴前进的动作称下降。俯屈指当胎头以枕额径进入骨盆腔后，继续下降至骨盆底时，原来处于半俯屈的胎头枕部遇肛提肌阻力，借杠杆作用进一步俯屈，使下颏接近胸部，变胎头衔接时的枕额周径(平均 34.8cm)为枕下前凶周径(平均 32.6cm)，以最小径线适应产道，有利于胎头继续下降。内旋转：胎头到达中骨盆为适应骨盆纵轴而旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致的动作称内旋转。内旋转使胎头适应中骨盆及骨盆出口前后径大于横径的特点，有利于胎头下降。仰伸指完成内旋转后，当胎头下降达阴道外口时，宫缩和腹压继续迫使胎头下降，而肛提肌收缩力又将胎头向前推进。外旋转指胎肩在盆腔内继续下降，前(右)肩向前向中线旋转 45° 时，胎儿双肩径转成与骨盆出口前后径相一致的方向，胎头枕部需在外继续向左旋胎头仰伸转 45°，以保持胎头与胎肩的垂直关系。可见，本题选 B。

24. (A1 型题) 临产观察先露下降程度的标志是

- A. 耻骨弓
- B. 骶尾关节
- C. 坐骨结节水平
- D. 坐骨棘水平
- E. 骶骨岬

24. 答案：D

解析：临产观察先露下降程度，坐骨棘水平为标志，以先露部颅骨最低点与坐骨棘的关系来确定。故本题应选 D。

25. (A1 型题) 宫口扩张潜伏期需要的时间为

- A. 4 小时
- B. 6 小时

- C. 8 小时
- D. 10 小时
- E. 12 小时

25. 答案：C

解析：①潜伏期，从规律宫缩开始，至宫口扩张 3cm，需 8 小时，最大时限为 16 小时；②活跃期，从宫口扩张 3cm 至宫口开全，约需 4 小时，最大 8 小时。故本题答案为 C。

26. (A1 型题) 产妇进入第二产程后每次听胎心间隔时间约在

- A. 3 分钟
- B. 10 分钟
- C. 20 分钟
- D. 30 分钟
- E. 40 分钟

26. 答案：B

解析：产妇进入第二产程后宫缩频而强，需密切监测胎儿有无急性缺氧，应勤听胎心，通常每 10 分钟听一次，必要时用胎儿监护仪观察胎心率及其基线变异。故本题答案为 B。

27. (A1 型题) 正常枕先露分娩机制，正确的顺序是

- A. 外旋转，衔接，下降，内旋转，俯屈，仰伸复位，胎儿娩出
- B. 衔接，俯屈，内旋转，外旋转，仰伸复位，下降，胎儿娩出
- C. 下降、衔接，内旋转，俯屈，仰伸复位，外旋转，胎儿娩出
- D. 下降，俯屈，衔接，外旋转，内旋转，仰伸复位，胎儿娩出
- E. 衔接，下降，俯屈，内旋转，仰伸，复位外旋转，胎儿娩出

27. 答案：E

解析：分娩机制是指胎儿先露部在通过产道时，为适应骨盆各平面的不同形态，被动进行一系列适应性转动，以最小径线通过产道的过程。临床上枕先露最多见，正确顺序是衔接，下降，俯屈，内旋转，仰伸，复位外旋转，胎儿娩出。故本题选 E。

28. (A1 型题) 产程的活跃期是指宫口

- A. 从 1cm 到 7cm
- B. 从 3cm 到开全
- C. 从 5cm 到开全
- D. 从 2cm 到 9cm
- E. 从 3cm 到胎儿娩出

28. 答案：B

解析：产程的活跃期是指宫口扩张 3cm 到开全。活跃期宫口扩张速度明显加快，约需 4 小时，最长为 8 小时，超过 8 小时称活跃期延长。活跃期又划分为加速期、最大加速期和减速期。故本题选 B。

29. (A1 型题) 下列不符合正常胎盘剥离的是

- A. 子宫体变硬呈球形
- B. 宫底向上升达脐上
- C. 阴道口外露脐带自行延长
- D. 向下压迫宫底脐带延长
- E. 耻骨联合上方轻压子宫下段，脐带不回缩

29. 答案：D

解析：胎盘剥离征象有：①子宫体变硬呈球形，胎盘剥离后降至子宫下段，下段被扩张，宫体呈狭长形被推向上，宫底升高达脐上；②剥离的胎盘降至子宫下段，阴道口外露脐带自行延长；③阴道少量流血；④用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段时，宫体上升而外露的脐带不回缩。故本题选D。

30. (A1 型题) 影响分娩的因素不包括

- A. 产力
- B. 产道
- C. 胎儿大小
- D. 孕妇的精神因素
- E. 血压

30. 答案：E

解析：影响分娩的因素包括产力（子宫收缩力、腹壁肌及膈肌收缩力和肛提肌收缩力）、产道（骨产道和软产道）、胎儿及待产妇的精神心理因素。故本题选E。