



# 学霸养成 记 第8天



30天铸就学霸养成

Students with excellent grades

工欲善其事

必先利其器

1V1咨询  
课程了解

考前咨询  
专业知识



1. (A1 型题) 婴儿的呼吸类型是
- A. 胸式呼吸
  - B. 腹式呼吸
  - C. 胸腹式呼吸
  - D. 胸式与腹式交替
  - E. 男婴胸式呼吸，女婴腹式呼吸

1. 答案: B

解析: 婴儿的呼吸类型是腹式呼吸，本题应选 B。

2. (A1 型题) 正常新生儿的护理措施，错误的是
- A. 取平卧位
  - B. 每日沐浴
  - C. 观察呼吸、面色
  - D. 勤换尿布
  - E. 保持脐部清洁干燥

2. 答案: A

解析: 新生儿取平卧位时应头偏向一侧，以防呛咳或窒息，故 A 错；新生儿应每日沐浴 1 次，保持皮肤清洁，促进血液循环，同时勤换尿布，保持脐部清洁，预防感染。B、C、D、E 均是新生儿出生后 24 小时内应进行的护理，故排除。本题选 A。

3. (A1 型题) 新生儿出生后 24 小时护理，错误的是
- A. 必须采取保暖措施
  - B. 严密观察呼吸、面色
  - C. 注意呕吐情况
  - D. 出生后 1~2 天呕吐频繁属于生理情况
  - E. 出生后 2 天内密切观察脐部有无渗血

3. 答案: D

解析: 由于新生儿食道短，胃呈水平位，胃容量小，贲门(胃的入口)松弛，体位稍不适当就很容易引起呕吐，引起呕吐的原因很多，一般是属于生理性原因，如分娩时羊水吞入胃内等。若出生后 1~2 天呕吐频繁应考虑病理性原因，如消化道畸形等，故 D 错误。

4. (A1 型题) 不属于新生儿常见的正常生理状态的是
- A. “马牙”
  - B. 生理性黄疸
  - C. 臀红
  - D. 假月经
  - E. 乳腺肿大

4. 答案: C

解析: 臀红是婴儿臀部皮肤长期受尿液、粪便及漂洗不净的尿不湿刺激，摩擦引起皮肤潮红，溃烂甚至糜烂，它不属于新生儿正常生理状态。故 C 不正确。“马牙”是由上皮细胞堆积或粘液腺分泌物积留所致，数周后可自然消退属正常生理状态，故不选 A。生理性黄疸是由于新生儿胆红素代谢特点，使新生儿出生后 2~3 天出现黄疸，7~14 天自然消退属正常生理状态，故不选 B。乳腺肿大和假月经是受来自母体的雌激素影响所致，均属正常生理状态，故不选 D、E。

5. (A1 型题) 新生儿室的室温应保持在

- A. 18℃~20℃
- B. 20℃~22℃
- C. 22℃~24℃
- D. 24℃~26℃
- E. 28℃~30℃

5. 答案：C

解析：新生儿所处环境应光线充足，空气流通，保持室内温度恒定在 20~24℃，湿度 55%~65%。

6. (A1 型题) 通过胎盘从母体传给胎儿的免疫球蛋白是

- A. IgM
- B. IgA
- C. IgG
- D. IgD
- E. IgE

6. 答案：C

解析：胎儿可通过胎盘从母体获得免疫球蛋白 IgG，因此新生儿不易感染某些传染病（如麻疹等）。而免疫球蛋白 IgA 和 IgM 不能通过胎盘，易患呼吸道、消化道感染。

7. (A1 型题) 新生儿期是指自出生后脐带结扎开始至

- A. 满 10 天
- B. 满 15 天
- C. 满 28 天
- D. 满 30 天
- E. 满 1 个月

7. 答案：C

解析：新生儿期指出生后脐带结扎时起至生后满 28 天。此期应加强保暖，喂养及预防感染等。

8. (A1 型题) 臀红是新生儿常见的皮肤病，护士为患儿采取的有效预防措施是

- A. 用一次性尿布
- B. 用肥皂粉泡洗尿布
- C. 勤换尿布、涂油
- D. 尿布煮沸消毒
- E. 冲洗臀部后涂粉

8. 答案：C

解析：新生儿尿布松紧适中，及时更换尿布。大便后用温水清洗臀部，揩干后涂上软膏，预防红臀、皮疹或溃疡。

9. (A1 型题) 低出生体重儿是指出生 1 小时内体重低于

- A. 1500g
- B. 2000g
- C. 2500g
- D. 3000g
- E. 4000g

9. 答案：C

解析：正常出生体重儿为出生体重 2500~3999g；巨大儿指出生体重超过 3999g；低出生体重儿出生 1 小时体重不足 2500g。

10. (A1 型题) 新生儿记录中属于非生理性改变的是

- A. 出生后 2 天出现黄疸
- B. 出生后 2~3 天无尿
- C. 出生后 5~7 天有阴道出血
- D. 出生后 1 周有乳腺肿大
- E. 出生后 9 天体重下降 8%

10. 答案：B

解析：新生儿生理性改变：生理性体重下降，下降范围为出生体重的 6%~9%；生理性黄疸，一般于出生后 2~3 天出现，5~7 日最重，10~14 日消退。乳房胀大及假月经，新生儿出生后 3~4 日发生乳房肿胀，2~3 周内自然消失，部分女婴在出生后 5~7 日阴道流出少许血性分泌物或大量非脓性分泌物。一般持续 2~3 日自然停止。出生 2~3 天无尿，需要检查原因。

11. (A1 型题) 关于婴儿易发生溢乳的原因，正确的是

- A. 胃较垂直
- B. 幽门括约肌发育较差
- C. 胃容量小
- D. 贲门括约肌发育较好
- E. 胃呈水平位，贲门发育差，幽门括约肌发育好

11. 答案：E

解析：新生儿胃呈水平位，贲门括约肌松弛，幽门括约肌较发达，易溢乳甚至呕吐。

12. (A1 型题) 我国将围生期定义为从妊娠

- A. 20 周至产后 1 周
- B. 24 周至产后 1 周
- C. 24 周至产后 4 周
- D. 28 周至产后 1 周
- E. 28 周至产后 4 周

12. 答案：D

解析：我国围生期为从妊娠满 28 周（即胎儿体重 $\geq$ 1000g 或身长 $\geq$ 35cm）至产后 1 周。

13. (A1 型题) 下列哪项心理沟通方式适用于护理婴儿

- A. 因势利导
- B. 多做游戏
- C. 搂抱与抚摸
- D. 适时鼓励
- E. 社会交流

13. 答案：C

解析：与患儿沟通的目的是获得或提供信心，发展信任关系，表示关爱，探索感觉。小儿在婴儿期神经系统尚未发育完全，理解能力有限，最适宜的护理方法是搂抱与抚摸。故本题选 C。

14. (A1 型题) 健康足月新生儿生后第 2 天，对其脐部的护理，错误的是

- A. 勤换尿布，衣物柔软

- B. 脐部保持清洁、干燥
- C. 接触新生儿前后要洗
- D. 严格执行无菌操作技术
- E. 用 3%过氧化氢液清洗脐部

14. 答案: E

解析: 新生儿每次沐浴后用 75%乙醇消毒脐带残端及脐轮周围, 然后用无菌纱布覆盖包扎。

15. (A1 型题) 新生儿, 生后 5 小时, 仍未排尿, 家长咨询护士正常足月新生儿开始排尿时间多在生后几小时内

- A. 6
- B. 12
- C. 24
- D. 48
- E. 72

15. 答案: C

解析: 新生儿生后 24 小时内排尿, 如生后 24~48 小时未排尿, 应检查原因。

16. (A1 型题) 一健康女婴, 足月顺产后 5 天, 因出现阴道血性分泌物被父母送来医院, 该现象最可能是

- A. 假月经
- B. 阴道直肠瘘
- C. 尿道阴道瘘
- D. 会阴损伤
- E. 血友病

16. 答案: A

解析: 部分女婴在出生后 5~7 日阴道流出少许血性分泌物或大量非脓性分泌物即假月经, 受母体激素影响, 一般持续 2~3 日自然停止。

17. (A1 型题) 新生儿, 女, 日龄 4 天。出生后第 3 天发现乳腺肿, 目前应采取的护理措施是

- A. 立即报告医生, 及时诊疗
- B. 将内容物挤出, 以免病情恶化
- C. 预防性使用抗生素
- D. 无需处理, 并告知家长正确认识
- E. 对患儿乳房进行常规消毒

17. 答案: D

解析: 新生儿出生后 3~4 日发生乳房肿胀, 2~3 周内自然消失, 属于正常现象, 无需处理。

18. (A1 型题) 足月新生儿, 女, 出生 5 天。阴道流出少量血性液体, 无其他出血倾向。反应好, 吸吮有力, 大小便正常。正确的护理措施是

- A. 无需处理
- B. 换血治疗
- C. 局部包扎止血
- D. 静脉滴注安络血
- E. 连续肌注维生素 K

18. 答案: A

解析：此种现象属于假月经，受孕期母体激素的影响，在出生后 5~7 日阴道流出少许血性分泌物或大量非脓性分泌物，无需处理，一般持续 2~3 日自然停止。

19. (A1 型题) 可采用鼻饲法的患儿是

- A. 吞咽能力较弱的早产儿
- B. 巨大儿
- C. 足月小样儿
- D. 足月新生儿
- E. 先天性肠道畸形患儿

19. 答案：A

解析：吸吮无力及吞咽功能不良者，可用鼻饲喂养。故采取鼻饲法的患儿为吞咽能力较弱的早产儿。

20. (A1 型题) 早产儿的外貌特点是

- A. 耳壳有软骨，轮廓清
- B. 阴囊皱襞少，睾丸降入阴囊
- C. 胎毛多、跖纹少
- D. 指（趾）甲达指（趾）端
- E. 女婴大阴唇能遮盖小阴唇

20. 答案：C

解析：胎龄在 37 足周以前出生的活产婴儿称为早产儿，头大，头发呈短绒样，耳壳软，缺乏软骨，轮廓不清楚，故 A 错，男性睾丸未降或未全降。女性大阴唇不能盖住小阴唇，故 B、E 错，胎毛多，跖纹少，仅在足前部见 1~2 条足纹，足跟光滑，故 C 正确。本题选 C。

21. (A1 型题) 下列哪项与早产儿的外观特点不相符

- A. 体重 $\leq$ 2500g
- B. 身长 $\leq$ 47cm
- C. 指甲未达指端
- D. 四肢肌张力低下
- E. 皮肤红润，胎毛少

21. 答案：E

解析：皮肤红润，胎毛少是足月儿的外观特点，早产儿皮肤红嫩、胎毛多、头发分条不清楚。

22. (A1 型题) 以下哪种情况不属于高危儿

- A. 早产儿
- B. 出生 Apgar 评分 8 分
- C. 母亲为吸毒人员
- D. 母亲为 Rh 阴性血型
- E. 母亲分娩过程使用了镇静剂

22. 答案：B

解析：Apgar 评分是判断有无新生儿窒息及窒息程度的标准，以新生儿娩出后 1 分钟的心率、呼吸、肌张力、喉反射及皮肤颜色 5 项体征为依据进行评分。8~10 分属正常新生儿。4~7 分为轻度窒息；0~3 分为重度窒息，需紧急抢救。

23. (A1 型题) 早产儿护理中哪项不妥

- A. 预防窒息
- B. 及早输液、输血

- C. 预防感染
- D. 合理营养
- E. 注意保暖

23. 答案：B

解析：早产儿护理包括维持体温稳定，合理喂养，维持有效呼吸，密切观察病情，预防感染，对早产儿生母进行健康教育等，A、C、D、E 正确，故排除。早产儿病情观察快，应密切观察，在输液过程中应严格控制补液速度，加强补液管理，以防高血糖，低血糖发生。本题选 B。

24. (A1 型题) 早产儿主要的护理诊断不包括

- A. 体温调节无效
- B. 婴儿喂养无效
- C. 有感染的危险
- D. 不能维持自主呼吸
- E. 体液不足

24. 答案：E

解析：早产儿棕色脂肪少，产热能力差，寒冷时更易发生低体温，汗腺发育差，环境温度过高体温亦易升高，A 正确；早产儿吸吮力差，吞咽反射弱，胃容量小，常出现哺乳困难，或乳汁吸入引起吸入性肺炎，B 正确；新生儿血浆中补体水平低，调理素活性低，多形核白细胞产生及储备均少，且趋化性及吞噬性低下，早产儿尤甚，C 正确；早产儿呼吸中枢及呼吸器官发育不成熟，呼吸浅快不规则，易出现周期性呼吸及呼吸暂停或青紫，D 正确。故 A、B、C、D 均正确，用排除法，本题应选 E。

25. (A1 型题) 早产儿，胎龄 35 周，目前体重 2100g，护士应将室温保持在

- A. 18℃~20℃
- B. 21℃~23℃
- C. 24℃~26℃
- D. 27℃~28℃
- E. 29℃~30℃

25. 答案：C

解析：早产儿体温调节能力更差，棕色脂肪少，产热量低。汗腺发育差，环境温度过高或过度保暖，体温易升高。室内温度保持 24℃~26℃。C 正确。

26. (A1 型题) 患儿，男，孕 32 周早产。体重 1450 克，体温不升，呼吸 50 次/分，血氧饱和度 95%，胎脂较多。护士首先应采取的护理措施是

- A. 将患儿置于暖箱中
- B. 给予鼻导管低流量吸氧
- C. 立即擦净胎脂
- D. 接种卡介苗
- E. 立即向患儿家长进行入院宣教

26. 答案：A

解析：早产患儿保暖尤其重要，该患儿患儿体温不升，体重小于 2000g，应尽早暖箱保暖。

27. (A1 型题) 新生儿窒息行气管插管加压给氧，患儿的呼吸频率一般维持在

- A. 10 次/分
- B. 20 次/分

- C. 25 次/分
- D. 30 次/分
- E. 40 次/分

27. 答案：D

解析：新生儿窒息胸外按压频率为 120 次/分，每按压 3 次，正压通气 1 次共计每分钟 30 次人工呼吸和 90 次胸外按压。

28. (A1 型题) 对于新生儿窒息首要的处理措施是

- A. 给氧
- B. 刺激呼吸
- C. 清理呼吸道
- D. 保持血压正常
- E. 加强营养

28. 答案：C

解析：新生儿窒息应及时按 A 清理呼吸道（先口腔后鼻腔）、B 建立呼吸，增加通气、C 维持正常循环、D 药物治疗、E 评价的步骤进行复苏。

29. (A1 型题) 新生儿青紫窒息的临床表现，错误的是

- A. 皮肤苍白，口唇青紫
- B. 呼吸浅或不规则
- C. 心率 80~120 次/分
- D. 肌张力好
- E. 对外界刺激有反应

29. 答案：A

解析：青紫窒息或轻度窒息患儿呼吸浅表而不规则或无呼吸；哭声轻或经刺激时才有哭声；皮肤青紫、患儿无力，但肌肉张力尚能保持，刺激反应较差，心率正常或稍慢，约每分钟 80~100 次；苍白窒息或重度窒息患儿表现为皮肤呈苍白色或灰紫。故 A 错误。

30. (A1 型题) 头罩法给氧时，每分钟氧流量为

- A. 1~3L
- B. 2~5L
- C. 3~6L
- D. 4~7L
- E. 5~8L

30. 答案：E

解析：头罩法操作方便，是小儿氧疗的重要方法之一，因其内容较大，氧含量较低，故宜采取高流量的氧气，故选用每分钟氧流量为 5~8L，本题选 E。