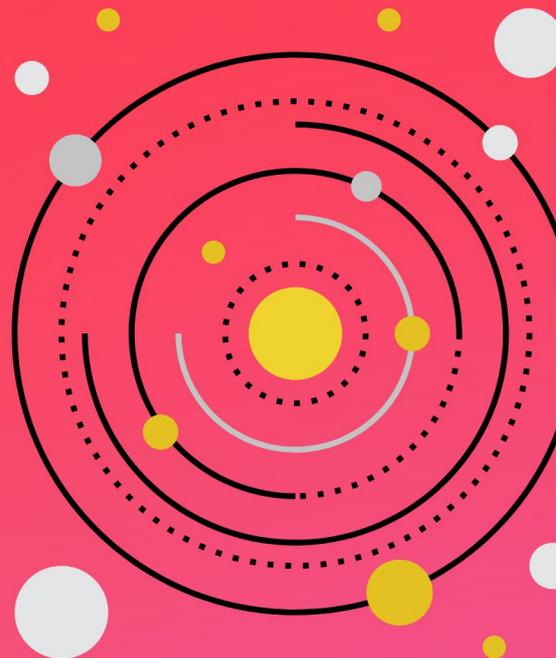




金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM

护士职业资格

# 学霸养成 记 第12天



30天铸就学霸养成

Students with excellent grades

工欲善其事

必先利其器

1V1咨询  
课程了解

考前咨询  
专业知识



1. (A1 型题) 青壮年腰痛最常见的原因
- A. 劳损，椎间盘突出
  - B. 化脓性感染，结核
  - C. 肿瘤
  - D. 骨质增生
  - E. 先天性畸形

1. 答案：A

解析：肿瘤、骨质增生多见于老年人，可排除 CD。先天畸形多见于儿童，可排除 E。化脓性感染及结核虽然多见于青壮年，但并不是引起腰痛的主要原因，故排除 B。青壮年腰痛多为积累伤力所导致的椎间盘变性引起，腰椎间盘突出常见于 20—50 岁患者，是青壮年腰痛的主要原因，故选 A。

2. (A1 型题) 腰椎间盘突出症的主要症状是

- A. 腰痛
- B. 大小便异常
- C. 腰和小腿痛
- D. 腰痛伴性功能障碍
- E. 腰痛伴坐骨神经痛

2. 答案：E

解析：腰痛和坐骨神经痛是腰椎间盘突出症的主要症状，腰痛最先出现，坐骨神经痛典型表现为从下腰部向臀部、大腿后方、小腿外侧直至足部的放射痛，伴麻木感。

3. (A1 型题) 下列哪一类型颈椎病发病率最高

- A. 神经根型
- B. 脊髓型
- C. 椎动脉型
- D. 交感神经型
- E. 复合型

3. 答案：A

解析：神经根型颈椎病约占颈椎病的 50%—60%，故本题选 A；脊髓型颈椎病约占颈椎病的 10%~15%。

4. (A1 型题) 腰椎间盘突出症最重要的体征是

- A. 脊柱活动受限
- B. 脊柱变形
- C. 压痛并引起下肢放射痛
- D. 直腿抬高试验和加强试验阳性
- E. 感觉减退、肌力下降、腱反射减弱

4. 答案：D

解析：腰椎间盘突出症的体征有直腿抬高试验和加强试验阳性，腰椎侧凸，腰部活动障碍，压痛叩痛和感觉及运动功能减弱，其中直腿抬高试验和加强试验阳性最为典型重要，故本题选 D。

5. (A1 型题) 椎动脉型颈椎病的主要症状是

- A. 头痛
- B. 耳聋、耳鸣
- C. 恶心、呕吐

- D. 眩晕
- E. 上肢麻木

5. 答案：D

解析：D项眩晕，是最常见的症状；椎动脉型颈椎病的特有症状为猝倒。

6. (A1型题) 腰椎间盘突出好发于腰3-5及腰5~骶1，是因为该部位

- A. 椎间盘较厚
- B. 韧带松弛
- C. 血供差
- D. 活动度大
- E. 肌肉松弛

6. 答案：D

解析：腰椎间盘突出症多发生在脊柱活动度大，承重较大或活动较多的部位，以腰3-5及腰5~骶1多见。

7. (A1型题) 关于急性骨髓炎，以下哪项不正确

- A. 常见于10岁以下儿童
- B. 多发生于长骨干骺端
- C. 有寒战高热
- D. 患肢持续疼痛
- E. 检查无压痛

7. 答案：E

解析：急性骨髓炎的临床特点：多发于营养不良，发烧初愈的10岁以下儿童（A正确）；骨髓炎常起于长骨干骺端（B正确）；常有创伤史及身体其他部位感染如疖肿、扁桃体炎及上呼吸道感染等；有急性全身症状，如畏寒、高热、脉速等（C正确）；患部有皮肤发红、肿胀、压痛、关节功能受限等（D正确）。急性骨髓炎患处有压痛，E选项错误。故本题应选E。

8. (A1型题) 急性血源性骨髓炎好发的部位是

- A. 长骨的骨干
- B. 长骨的干骺端
- C. 扁骨
- D. 骨髓
- E. 短骨

8. 答案：B

解析：急性血源性骨髓炎以骨质吸收、破坏为主。多发生于儿童及青少年，起始于长骨的干骺端，成团的细菌在此处停滞繁殖。病灶形成后脓肿的周围为骨质，引流不好，多有严重的毒血症表现，以后脓肿扩大依局部阻力大小而向不同方向蔓延。故选B。

9. (A1型题) 急性血源性骨髓炎早期表现是

- A. 高热、寒战
- B. 局部红肿
- C. X线片见骨破坏
- D. 病理性骨折
- E. 局部窦道形成

9. 答案：A

解析：急性血源性骨髓炎早期主要是全身中毒症状，起病急骤，体温达 39 度以上，有寒战，小儿可有烦躁不安、呕吐或惊厥等，重者有昏迷或感染性休克，故本题选 A。

10. (A1 型题) 急性血源性骨髓炎多见于

- A. 儿童
- B. 成人
- C. 老人
- D. 妇女
- E. 骨折患者

10. 答案：A

解析：急性血源性骨髓炎多发生于儿童和少年的长骨的干骺端，故本题选 A。

11. (A1 型题) 患儿，男，5 岁。发热 3 周，左膝痛，查体：左膝关节浮髌试验(-)，胫骨上部肿胀，压痛明显，血白细胞  $21 \times 10^9 / L$ ，中性 0.9，胫骨上干骺端穿刺有脓液。正确的处理是

- A. 物理降温
- B. 开窗减压术
- C. 病灶冲洗，搔刮脓腔
- D. 截肢
- E. 输入白蛋白，提高免疫力

11. 答案：B

解析：急性血源性骨髓炎若经非手术治疗 2~3 日炎症仍未得到控制，应尽早手术治疗，手术方式分为局部钻孔引流或开窗减压术引流。

12. (A1 型题) 脊柱手术时，病人体位应是

- A. 平卧位
- B. 侧卧位
- C. 俯卧位
- D. 折刀位
- E. 半侧卧位

12. 答案：C

解析：脊柱手术时病人体位应是俯卧位，充分暴露脊柱，适于手术操作。平卧位、侧卧位、折刀位和半侧卧位，都不利于脊柱手术的操作。故选 C。

13. (A1 型题) 脊柱骨折最常见的形态是

- A. 裂缝骨折
- B. 楔形骨折
- C. 压缩骨折
- D. 螺旋形骨折
- E. 凹陷骨折

13. 答案：C

解析：脊柱骨折多由间接外力引起，为高处跌落时臀部或足着地、冲击性外力向上传至胸腰段发生骨折；少数由直接外力引起，如房子倒塌压伤、汽车压撞伤或火器伤。脊柱骨折多为压缩性骨折，可以并发脊髓或马尾神经损伤，病情严重者可致截瘫，甚至危及生命。故选 C。

14. (A1 型题) 脊柱骨折病人急救运送方法，下列正确的是

- A. 用软担架搬运

- B. 三人平托放于硬板搬运
- C. 二人抱持搬运
- D. 一人抱持搬运
- E. 一人背负搬运

14. 答案：B

解析：脊柱骨折，使伤者平卧在硬板床上，身两侧用枕头、砖头、衣物塞紧，固定脊柱为正直位。搬运时需三人同时工作，具体做法是：三人都蹲在伤者的一侧，一人托肩背，一人托腰臀，一人托下肢，协同动作，将病人仰卧位放在硬板担架上，腰部用衣褥垫起。故选 B。

15. (A1 型题) 外伤性截瘫病人，建立反射性膀胱的护理措施是

- A. 留置导尿，定时开放引流
- B. 每周更换导尿管
- C. 每 2 小时更换体位
- D. 抬高床头，多饮开水
- E. 每日膀胱冲洗 1 次

15. 答案：A

解析：脊髓休克后期，虽然损伤的脊髓未恢复，但因支配膀胱神经丛所发出的冲动，使膀胱被尿液充满时，膀胱壁可出现微弱收缩反应，膀胱出现自律性、这时应留置导尿管应定时开放，开始 1~2h 开放尿管一次，以后逐渐延长至 4~6h 开放一次。故选 A。

16. (A1 型题) 对截瘫病人的泌尿系护理，以下错误的是

- A. 无菌操作下留置导尿
- B. 留置导尿 2 周后改定期开启引流
- C. 多饮水，增加排尿
- D. 开放引流时间以每次 4~6 小时为宜
- E. 导尿管每 2 周更换 1 次

16. 答案：E

解析：对截瘫病人的泌尿系护理应无菌操作下留置导尿，留置导尿 2 周后改定期开启引流，嘱多饮水，增加排尿，开放引流时间以每次 4~6 小时为宜，导尿管宜每 3~4 天更换一次。故选 E。

17. (A1 型题) 截瘫病人足部用支架的目的是

- A. 预防肌萎缩
- B. 防止畸形
- C. 防止关节僵直
- D. 病人舒适
- E. 防止下肢水肿

17. 答案：B

解析：截瘫：胸椎、腰椎的损伤，导致躯干、盆腔脏器及下肢运动功能障碍，不涉及上肢的功能。包括圆锥和马尾损伤。使用足部支架为了防止下肢畸形。故选 B。

18. (A1 型题) 关节脱位的特征性表现是

- A. 肿胀
- B. 淤血
- C. 弹性固定

- D. 疼痛
- E. 活动受限

18. 答案：C

解析：关节脱位的临床表现：一般表现①疼痛与肿胀：脱位后关节活动痛及压痛，且有明显肿胀，严重者皮下淤血，甚至合并血管神经损伤；特征表现②畸形：因肢体形态及位置变移，可出现肢体缩短或延长，关节处明显畸形；③弹性固定：关节囊、肌肉及韧带的作用可使受伤肢体保持在主动运动和被动运动均受限的特定体位；④关节盂空虚：在异常位置触摸到脱离关节盂的骨端，而关节盂空虚。本题选项中 A、B、D、E 亦可见于骨折等其他外伤，而关节脱位的特征性表现是弹性固定，故应选 C。

19. (A1 型题) 属风湿热关节痛的特点的是

- A. 固定于少数关节
- B. 游走性关节疼痛
- C. 活动后减轻
- D. 活动后缓解
- E. 常致关节畸形

19. 答案：B

解析：风湿热是链球菌感染后引起的一种自身免疫性疾病，可累及关节、心脏、皮肤等多系统。导致的关节病变过去称为“风湿性关节炎”，以多发性、大关节、游走性关节炎为典型特征。主要发生在青少年。故选 B。

20. (A1 型题) 风湿热的病原菌是

- A. 肺炎链球菌
- B. 金黄色葡萄球菌
- C. 链球菌
- D. 绿脓杆菌
- E. 流感杆菌

20. 答案：C

解析：风湿热是链球菌感染后引起的一种自身免疫性疾病，可累及关节、心脏、皮肤等多系统。A 组乙型溶血性链球菌咽喉部感染是诱发风湿热的病因。故选 C。

21. (A1 型题) 风湿热的发生与以下哪项感染有关

- A. 军团菌
- B. 肺炎球菌
- C. 病毒
- D. 溶血链球菌
- E. 幽门螺杆菌

21. 答案：D

解析：风湿热是一种与 A 组乙型溶血性链球菌感染有关的变态反应性疾病。以心脏损害最为严重和多见，反复发作可导致永久性心脏瓣膜病变。最常侵犯心脏，血液检查见抗链球菌溶血素抗体 O 滴度升高。

22. (A1 型题) 小儿风湿热的特征性病理改变是

- A. 高热
- B. 心肌炎
- C. 关节肿痛
- D. 血沉加快

E. 风湿小体

22. 答案：E

解析：小儿风湿热的增生期特点为风湿小体或风湿性肉芽肿的形成。好发部位为心肌、心内膜、心外膜、关节处皮下组织和腱鞘，是诊断风湿热的病理依据。

23. (A1 型题) 关节痛呈游走性多见于

- A. 痛风
- B. 类风湿关节炎
- C. 系统性红斑狼疮
- D. 骨关节炎
- E. 风湿热

23. 答案：E

解析：A 项痛风，关节多呈剧痛；B 项类风湿性关节炎以晨僵为突出临床表现；C 项系统性红斑狼疮关节痛以对称性多发；D 项骨关节炎关节疼痛于活动时发生，休息后消失或好转；E 项风湿热关节炎以游走性和多发性为特点。

24. (A1 型题) 风湿性疾病共有的临床特征不包括

- A. 慢性病程
- B. 发作与缓解交替
- C. 有复杂的免疫学变化
- D. 有多脏器损害
- E. 关节及周围肌肉、软组织疼痛

24. 答案：D

解析：风湿病的临床特点有①呈发作与缓解相交替的慢性病程；②同一疾病的临床表现个体差异大；③免疫学异常或生化改变；④治疗效果具有个体差异。关节疼痛是风湿病病人就诊的主要原因。故本题选 D。解析：

25. (A1 型题) 患儿女，7 岁，因风湿热入院，目前使用青霉素和阿司匹林治疗。近日该患儿出现食欲下降、恶心等胃肠道不适，护士可以给予正确的指导

- A. 饭后服用阿司匹林
- B. 暂时停用阿司匹林
- C. 暂时停用青霉素
- D. 两餐间注射青霉素
- E. 阿司匹林与维生素 C 同服

25. 答案：A

解析：阿司匹林用于抗风湿治疗时不良反应多见，主要是胃肠道反应，口服刺激胃黏膜，引起上腹部不适、恶心、呕吐。饭后服药或同时服用抗酸药可避免或减轻胃肠道反应，故 A 正确。

26. (A1 型题) 患儿，7 岁，因风湿性心内膜炎入院，病情较重，护士为其采取的绝对卧床休息的时间为

- A. 2~3 周
- B. 3~4 周
- C. 6~12 周
- D. 4~5 个月
- E. 5~6 个月

26. 答案：C

解析：急性期卧床休息 2 周，有心肌炎时轻者绝对卧床 4 周，重者 6~12 周，至急性症状完全消失，血沉接近正常时方可下床活动，伴心力衰竭者待心功能恢复后再卧床 3~4 周。

27. (A1 型题) 患儿，5 岁。因发热 3 周，双膝关节痛 2 周入院。查体：体温 38℃，脉搏 101 次/分，咽稍充血，心肺(-)，双膝关节红、肿，活动受限，实验室检查示：血沉 98mm/小时，C 反应蛋白阳性，心电图示 P-R 间期延长。为确诊需化验的指标是

- A. 血常规
- B. 24 小时动态心电图
- C. 黏蛋白
- D. 抗链球菌溶血素“O”(ASO)
- E. 血清抗核抗体

27. 答案：D

解析：根据题干所供信息，可知此病为风湿热，而风湿热是一种与 A 组乙型溶血性链球菌感染密切相关的免疫炎性疾病，80% 的患儿 ASO 滴度升高，故本题选 D。

28. (A1 型题) 类风湿关节炎活动期的关节护理，错误的是

- A. 注意姿势，减轻疼痛
- B. 预防褥疮
- C. 保持关节功能位
- D. 禁忌病变关节活动
- E. 使用支架，避免关节畸形

28. 答案：D

解析：活动期发热或关节肿胀明显时应卧床休息，病情缓解时，指导病人进行关节锻炼；保持正确的体位，切勿长时间维持抬高头部和膝部的姿势，以免屈曲姿势造成关节挛缩致残；当病变发展至关节强直时，应保持关节的功能位置，必要时用夹板固定，以保持一定的生活自理能力。类风湿关节炎患者锻炼是为了维持和恢复关节的功能，加强肌肉的力量和耐力，通过锻炼还能促进机体血液循环，改善局部营养状态，振奋精神，增强体质，促进早日康复。因此“禁忌病变关节活动”是错误的，本题选 D。

29. (A1 型题) 下列哪项不是类风湿关节炎表现的特征

- A. 以小关节为主
- B. 呈对称性
- C. 晨僵明显
- D. 急性期关节明显肿胀
- E. 后期关节无畸形

29. 答案：E

解析：类风湿关节炎是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫性疾病。主要侵犯小关节，出现关节的疼痛和肿胀，尤其是手关节，其次是趾、膝、踝、肘等关节，多呈对称性；病变的关节在静止不动后可出现半小时甚至更长时间的僵硬，活动受限，尤以晨起时最明显，称为晨僵，可出现在 95% 以上的类风湿关节炎病人；滑膜炎持久反复发作，可导致关节内软骨和骨的破坏，关节功能障碍，甚至残废。因此，“后期关节无畸形”是错误的，故本题选 E。

30. (A1 型题) 类风湿关节炎除关节受损外还有关节外病变，主要是

- A. 中度贫血

- B. 血沉快
- C. 抗 Sm 抗体(+)
- D. 低热
- E. 类风湿结节

30. 答案：E

解析：关节外表现为类风湿关节炎病情严重或病变活动的征象，主要有：①皮肤表现：15%~25%类风湿关节炎出现类风湿结节；②肺部表现：胸膜炎或弥漫性间质性肺炎；③心脏表现：心包炎；④眼部表现：巩膜炎、结膜炎及脉络膜炎；⑤神经系统表现：周围神经病变。发热为全身表现。血液检查可发现轻至中度贫血，血沉增快。故本题应选 E。