



金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM

护士职业资格

# 学霸养成 记 第15天



30天铸就学霸养成

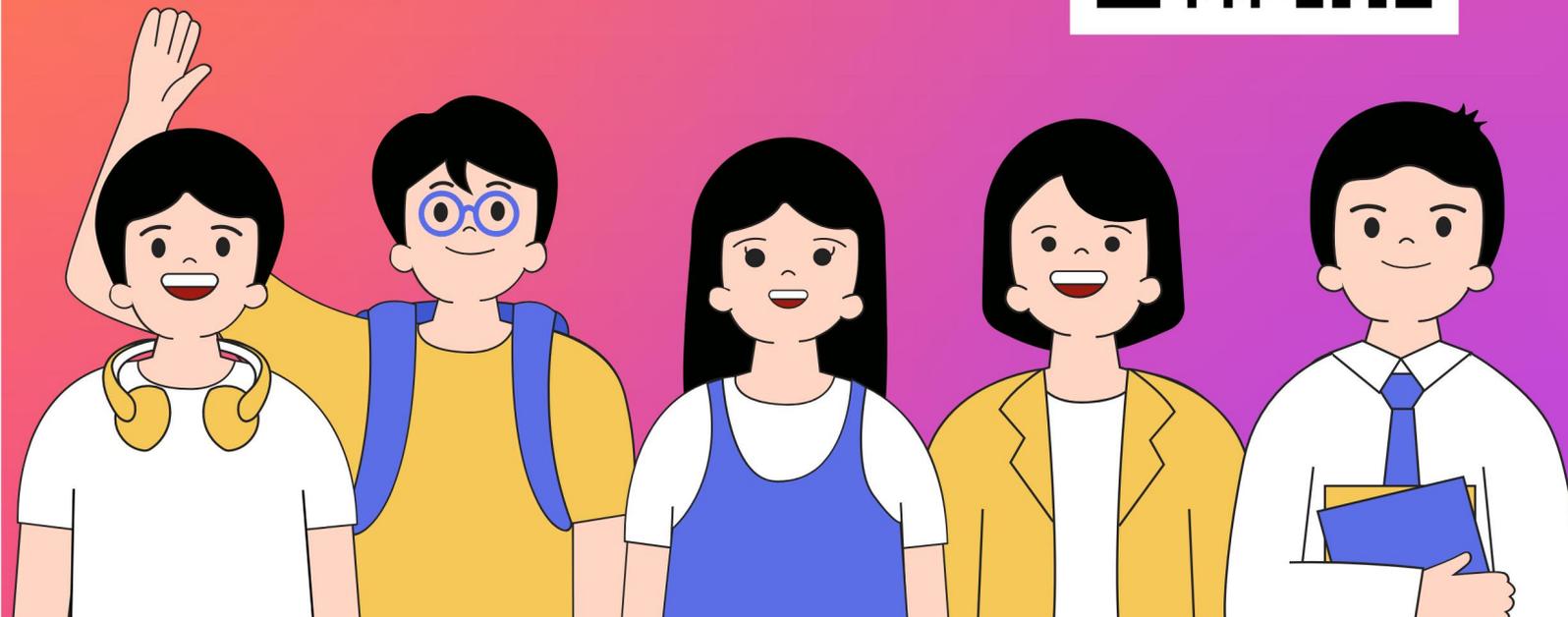
Students with excellent grades

工欲善其事

必先利其器

1V1咨询  
课程了解

考前咨询  
专业知识



1. (A1 型题) 促进能量代谢、物质代谢和生长发育的激素有
- A. 肾上腺素
  - B. 胰岛素
  - C. 生长激素
  - D. 甲状腺素
  - E. 抗利尿激素

1. 答案: D

解析: 甲状腺激素: 促进蛋白质合成, 对幼年的生长发育具有重要意义; 促进糖的吸收, 肝糖原分解, 促进外周组织对糖的利用; 婴幼儿时期甲状腺激素分泌不足造成呆小症。

2. (A1 型题) 与婴幼儿智力发育密切相关的内分泌腺是
- A. 下丘脑
  - B. 腺垂体
  - C. 神经垂体
  - D. 甲状腺
  - E. 胰腺

2. 答案: D

解析: 甲状腺分泌甲状腺激素和三碘甲腺原氨酸, 其中甲状腺激素促进能量代谢、物质代谢和生长发育; 婴幼儿时期甲状腺激素分泌不足造成呆小症, 呆小症具有明显智力障碍。

3. (A1 型题) 对脑和长骨的发育最为重要的激素是
- A. 生长素
  - B. 甲状腺激素
  - C. 雄性激素
  - D. 雌性激素
  - E. 甲状旁腺激素

3. 答案: B

解析: 甲状腺激素对脑和长骨的发育至关重要, 甲状腺功能减退可引起呆小症; 生长激素促进骨骼和软组织的生长; 甲状旁腺激素可调节人体的钙磷代谢; 雄激素与雌激素与维持第二性征有关。故本题选 B。

4. (A1 型题) 鉴定单纯甲状腺肿与甲亢的较好方法是
- A. BMR 测定
  - B. 血清 T3 测定
  - C. <sup>131</sup>I 甲状腺摄取率测定
  - D. T3 抑制实验
  - E. 血浆蛋白结合碘测定

4. 答案: D

解析: 鉴定单纯甲状腺肿与甲亢的首选方法为 T3 抑制实验。BMR 测定甲亢患者的基础代谢率, 血清 T3 测定、<sup>131</sup>I 甲状腺摄取率测定、血浆蛋白结合碘测定均是对甲亢的诊断指标, 其中甲状腺摄<sup>131</sup>I 率可鉴别不同病因的甲亢, 血清 T3、T4 为甲状腺功能的基本筛选试验。故本题答案为 D。

5. (A1 型题) 甲状腺肿块的临床检查特征是
- A. 质地较硬
  - B. 有压痛感

- C. 颈部压迫感
- D. 随吞咽移动
- E. 肿块突出

5. 答案：D

解析：甲状腺肿块甲状腺腺瘤病人肿块多为单发，呈圆形或椭圆形，质地稍硬，表面光滑，边界清楚，无压痛，能随吞咽上下移动。故选 D。

6. (A1 型题) 小于 20 岁的单纯性甲状腺肿病人，如无其他症状。应指导病人

- A. 口服碘剂
- B. 口服小剂量甲状腺素
- C. 口服硫氧嘧啶类抗甲状腺药物
- D. 口服心得安
- E. 手术治疗

6. 答案：B

解析：生理性甲状腺肿，宜多食含碘丰富的食物如海带、紫菜等，对 20 岁以下的弥漫性单纯甲状腺肿患者可给予小量甲状腺素，以抑制腺垂体 TSH 分泌，缓解甲状腺的增生和肿大。故与本题病例符合的选项为 B，其余项为手术适应症或甲亢患者的治疗措施。

7. (A1 型题) 女，30 岁，颈部甲状腺弥漫性肿大，出现霍纳综合征，是由于肿大的甲状腺压迫了

- A. 食管
- B. 气管
- C. 喉返神经
- D. 颈交感神经丛
- E. 颈部大静脉

7. 答案：D

解析：甲状腺肿临床上一般无明显症状。霍纳综合征即颈交感神经麻痹综合征是由于交感神经中枢至眼部的通路上受到任何压迫和破坏，引起患侧瞳孔缩小、眼球内陷、上睑下垂及患侧面部无汗的综合征。故选 D。

8. (A1 型题) 女，40 岁，半年来多食易饥，情绪激动，多汗，消瘦，双眼突，查体可发现

- A. 皮肤粗糙
- B. 神经反射亢进
- C. 甲状腺肿大
- D. 心脏扩大
- E. 毛发稀少

8. 答案：C

解析：甲状腺肿大症状：①高代谢综合征：患者常有疲乏无力、怕热多汗、皮肤潮湿、多食善饥、体重显著下降等。②精神神经系统：多言好动、紧张焦虑、焦躁易怒、失眠不安。③心血管系统：心悸气短、心动过速、心律失常、心脏增大和心力衰竭。④消化系统：稀便、排便次数增加。重者可以有肝大、肝功能异常，偶有黄疸。⑤眼征：突眼。故选 C。

9. (A1 型题) 下列哪项不属于甲状腺功能亢进症的表现

- A. 易激动、失眠
- B. 怕热、多汗、乏力

- C. 基础代谢率为+10%
- D. 食欲亢进、腹泻
- E. 月经失调、闭经

9. 答案：C

解析：甲状腺功能亢进的患者，其基础代谢率可比正常值高 20~80%。故选 C。

10. (A1 型题) 甲状腺功能亢进症最具特征性的临床表现是

- A. 易激动
- B. 怕热多汗
- C. 多食易饥
- D. 皮肤温暖
- E. 突眼征

10. 答案：E

解析：突眼征是甲状腺功能亢进症最具特征性的临床表现，分浸润性突眼和非浸润性突眼。后者又称良性突眼，患者眼球突出，眼睛凝视或呈现惊恐眼神；前者称恶性突眼，恶性突眼患者常有怕光、流泪、复视、视力减退、眼部肿痛、刺痛、有异物感等，由于眼球高度突出，使眼睛不能闭合，结膜、角膜外露而引起充血、水肿、角膜溃烂等，甚至失明。其他选项均为甲亢的临床表现，但不是最具特征性的。故本题选 E。

11. (A1 型题) 甲亢病人出现怕热多汗症状是因为

- A. T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub> 减少
- B. T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub> 增加
- C. TsAb 增加
- D. TsAb 减少
- E. TSH 增加

11. 答案：B

解析：由于甲状腺激素 (TH) 分泌过多和交感神经兴奋性增高，导致物质代谢加速，基础代谢率明显增高。产热和散热增多。故选 B。

12. (A1 型题) 甲状腺危象时的首选药物是

- A. 甲硫氧嘧啶
- B. 丙硫氧嘧啶
- C. 糖皮质激素
- D. 普萘洛尔
- E. 复方碘化钾溶液

12. 答案：B

解析：甲状腺危象时应迅速减少甲状腺激素的释放和合成。丙硫氧嘧啶在周围组织中可减少 T<sub>4</sub> 转化至 T<sub>3</sub>，故考虑为首选药物。故选 B。

13. (A1 型题) 甲亢危象的诱因不包括

- A. 应激
- B. 感染
- C. <sup>131</sup>I 治疗
- D. 严重突眼
- E. 术前未充分准备

13. 答案：D

解析：甲状腺危象诱因：①应激状态、如感染、手术、放射性碘治疗等；②严重躯体疾病：如充血性心力衰竭、低血糖症、败血症、脑血管意外等；③口服过量TH制剂；④手术中过度挤压甲状腺等。故选D。

14. (A1型题) 甲状腺功能亢进症手术前，为抑制甲状腺素的释放，并使腺体缩小变硬，常用的药物是

- A. 复方碘化钾溶液（卢戈液）
- B. 普萘洛尔（心得安）
- C. 甲巯咪唑
- D. 丙硫氧嘧啶
- E. 地西洋（安定）

14. 答案：A

解析：碘剂可抑制甲状腺素的释放，并能使腺体缩小变硬，减少充血，利于手术。常用药为复方碘化钾溶液（卢戈液）。因其可抑制甲状腺素释放，但不抑制其合成，突然停药可使储存于甲状腺内的甲状腺素大量释放入血，使甲亢症状加重。故选A。

15. (A1型题) 甲状腺功能亢病人为何甲状腺肿大

- A. 促甲状腺素所致
- B. 内分泌过多而扩张
- C. 受甲状软骨影响
- D. 气管前突所带连
- E. 遗传

15. 答案：A

解析：T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>的产生赖于脑垂体分泌促甲状腺素的调控，甲状腺功能亢进病人因促甲状腺素过多导致甲状腺激素分泌过量而发生甲状腺肿大。所以，正确选项为A。

16. (A1型题) 甲状腺功能亢进性心脏病病人最常出现的心律失常是

- A. 期前收缩
- B. 室性期前收缩
- C. 室上性心动过速
- D. 心房纤颤
- E. 心室纤颤

16. 答案：D

解析：甲状腺功能亢进性心血管系统表现：心悸、胸闷、气短，心率增快、心肌收缩力增强，心律失常以心房颤动最常见。

17. (A1型题) 甲状腺功能亢进手术的禁忌证为

- A. 高功能腺瘤
- B. 早期妊娠
- C. 胸骨后甲状腺肿
- D. 内科治疗无效或复发者
- E. 青少年患者

17. 答案：E

解析：青少年患者，病情较轻者及老年人或伴有其他严重疾病者不宜手术。

18. (A1型题) 基础代谢率(BMR)公式正确的是

- A.  $BMR = \text{脉率} + \text{收缩压} - 105$

- B.  $BMR = \text{脉率} + \text{舒张压} - 111$
- C.  $BMR = \text{脉率} + \text{脉压}$
- D.  $BMR = \text{脉率} + \text{脉压} - 111$
- E.  $BMR = \text{脉率} + \text{收缩压} - 110$

18. 答案：D

解析： $BMR = \text{脉压} + \text{心率} - 111$ ，测定应在禁食 12 小时、睡眠 8 小时以上、静卧空腹状态下进行，正常 BMR 为  $-10\% \sim +15\%$ 。

19. (A1 型题) 对甲状腺功能亢进面容的描述，不正确的是

- A. 结膜充血水肿
- B. 表情亢奋
- C. 上眼睑挛缩，睑裂增宽
- D. 口唇发绀
- E. 眼球突出

19. 答案：D

解析：甲亢面容：面容惊愕眼裂增宽，眼球凸出目光炯炯，兴奋不安，烦躁易怒，眼睑肿胀肥厚，结膜充血水。

20. (A1 型题) 甲状腺功能亢进症与单纯性甲状腺肿的鉴别指标是

- A. 促甲状腺素测定
- B. T3 抑制试验
- C. 血清甲状腺素测定
- D. 甲状腺摄<sup>131</sup>I 率
- E. 垂体 TSH 测定

20. 答案：B

解析：促甲状腺素测定反映甲状腺功能最敏感的指标；故 A、E 不选。甲状腺摄<sup>131</sup>I 率是诊断甲亢的传统方法；故 D 不选。血清游离甲状腺素是诊断甲亢的首选指标，血清总甲状腺素是判断甲状腺功能最基本的的首选指标；故 C 不选。T3 抑制试验用于鉴别单纯性甲状腺肿和甲亢，甲亢患者试验中甲状腺 I<sup>131</sup>摄取率不能被抑制。

21. (A1 型题) 甲亢突眼的眼部护理内容不包括

- A. 佩戴有色眼镜
- B. 睡前涂抗生素眼膏
- C. 睡觉或休息时，抬高头部
- D. 多食碘盐
- E. 加盖眼罩防止角膜损伤

21. 答案：D

解析：甲亢突眼的眼部护理：外出佩戴有色眼镜，减少光线、异物及灰尘的刺激；经常点眼药，保持眼球湿润；睡前涂抗生素眼膏，眼睑不能闭合者，加盖眼罩或覆盖无菌纱布，防止角膜损伤；睡觉或休息时，抬高头部，减轻球后水肿。遵医嘱利用利尿剂，减少钠盐摄入。

22. (A1 型题) 对甲亢病人突眼的护理措施，哪项最重要

- A. 抬高头部
- B. 生理盐水湿敷
- C. 抗生素眼膏涂眼
- D. 戴墨镜或用眼罩

E. 限制水钠摄入防止眼压增高

22. 答案：D

解析：甲亢病人突眼，容易出现眼目干涩等症，因此甲亢病人突眼的护理包括配戴墨镜或用眼罩；睡眠时眼睑不能闭合者覆盖无菌纱布或眼罩；睡眠时取高枕卧位，减轻球后水肿；低盐饮食，适当限制水的摄入量，减轻组织充血、水肿；做眼球运动时严防向上凝视等。其中最重要的是戴墨镜或用眼罩，避免强光、风沙、灰尘的刺激。故本题选择D。

23. (A1 型题) 治疗甲状腺功能亢进的常用药是硫脲类抗甲状腺药物，其主要作用是

- A. 阻滞 T4 转变为 T3
- B. 抑制碘的吸收
- C. 抑制甲状腺激素的释放
- D. 抑制甲状腺激素的合成
- E. 抑制促甲状腺激素的合成

23. 答案：D

解析：硫脲类抗甲状腺药物其作用机制为抑制甲状腺过氧化物酶，阻断甲状腺激素的合成。

24. (A1 型题) 甲亢病人不宜进食的食物是

- A. 高糖的食物
- B. 高碘的食物
- C. 高钾的食物
- D. 高磷的食物
- E. 高蛋白质的食物

24. 答案：B

解析：碘是合成甲状腺素的一个重要元素，在一定量的限度内，甲状腺素的合成量随碘的剂量的增加而增加，如果剂量超过限度，则暂时性抑制甲状腺素的合成和释放，使病人症状迅速缓解，但这种抑制是暂时性的。如果长期服用高碘食物或药物，则甲状腺对碘的“抑制”作用产生“适应”，甲状腺素的合成重新加速，甲状腺内的甲状腺素的积存与日俱增，大量积存的甲状腺素释放到血液中，引起甲亢复发或加重。所以患有甲亢的患者是不可以吃含碘多的食物，本题选B。

25. (A1 型题) 甲亢病人术前准备，下列哪项不符合手术指标

- A. 情绪稳定、睡眠好转
- B. 体重增加
- C. 脉搏 100 次/分
- D. 甲状腺变硬缩小
- E.  $BMR \leq +20\%$

25. 答案：C

解析：甲亢病人的手术指征包括  $BMR \leq 20\%$ ，心率  $\leq 90$  次/分，Bp 在 140/90mmHg 以下， $T_3 \leq 2.3\text{nmol/L}$ ， $T_4 \leq 140\text{nmol/L}$ ，病人情绪安定，入睡良好，症状改善，体重增加。故本题 A、B、D、E 均是正确的，C 错误。

26. (A1 型题) 浸润性突眼才具有的表现是

- A. 瞬目减少
- B. 上眼睑挛缩
- C. 睑裂增宽

- D. 眼球辐辏不良
- E. 视野缩小、复视

26. 答案：E

解析：浸润性突眼：眼球明显突出，患者诉视力下降，视野缩小、畏光、流泪、复视、视力减退、眼部肿胀、刺痛、异物感等，眼见肿胀肥厚，结膜充血水肿，眼球活动受限，严重者眼球固定，且左右突眼度不等，眼睑闭合不全，角膜外露可形成溃疡或全眼球炎，甚至失明。其他选项为单纯性突眼的表现。

27. (A1 型题) 甲状腺功能亢进病人特征性的表现是

- A. 食欲亢进、体重锐减
- B. 低热多汗、皮肤温暖
- C. 注意力不集中
- D. 焦虑、失眠、多梦
- E. 心悸、气促

27. 答案：A

解析：食欲亢进，但体重明显减轻为本病特征。二者的伴随，常提示本病或糖尿病的可能。故选 A。

28. (A1 型题) 属于甲状腺功能亢进高代谢症群的症状是

- A. 手指细颤
- B. 怕热、多汗
- C. 多食、肥胖
- D. 周期性麻痹
- E. 激动、易怒

28. 答案：B

解析：甲状腺功能亢进高代谢状态：常有疲乏无力、怕热多汗、皮肤潮湿、多食善饥、体重显著下降。

29. (A1 型题) 符合甲状腺功能亢进症代谢率增高的表现是

- A. 神经过敏、失眠
- B. 心动过速、收缩压增高
- C. 肠蠕动增快、腹泻
- D. 甲状腺弥漫性肿大
- E. 怕热、多汗、食欲亢进

29. 答案：E

解析：甲状腺功能亢进症的临床表现中：神经过敏、失眠属于精神神经系统症状；心动过速、收缩压增高属于心血管系统症状；肠蠕动增快、腹泻属于消化系统症状；甲状腺弥漫性肿大是本病的体征。故本题选 E。

30. (A1 型题) 甲亢病人术前准备最重要的是

- A. 测定基础代谢率
- B. 心理护理
- C. 喉镜检查
- D. 抗甲状腺药物和碘剂的应用
- E. 钡餐和心电图检查

30. 答案：D

解析：甲亢病人的术前准备中最重要的是药物准备，即抗甲状腺药物和碘剂的应用，能使甲状腺变硬缩小，腺体充血减轻有利于手术。故本题选择 D。