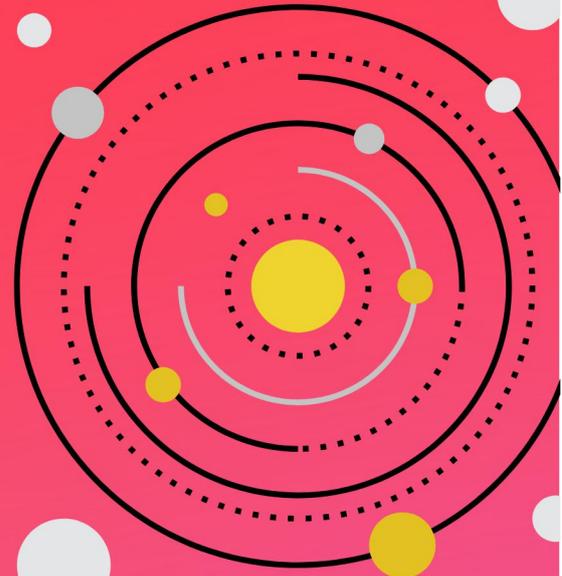




金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM

护士职业资格

# 学霸养成 记 第17天



30天铸就学霸养成

Students with excellent grades

工欲善其事

必先利其器

1V1咨询  
课程了解

考前咨询  
专业知识



1. (A1 型题) 对于放置宫内节育器术中及术后的处理应除外
- A. 术中随时观察受术者的情况
  - B. 嘱受术者如有出血多、腹痛、发热等情况随时就诊
  - C. 1 周内禁止性生活
  - D. 术后 1 周内避免重体力劳动
  - E. 术后 2 周内禁盆浴

1. 答案: C

解析: 术后 2 周内禁止性生活及盆浴, 保持外阴清洁, 故本题选 C。术后可能有少量阴道出血及下腹不适, 嘱若发热、下腹痛及阴道流血量多时, 应随时就诊。

2. (A1 型题) 放置宫内节育器术中及术后的处理哪项是错误的

- A. 术中随时观察受术者的情况
- B. 嘱术者如有出血多、腹痛、发热等情况随时就诊
- C. 术后休息 3 天
- D. 2 周内禁止性生活
- E. 术后于 1、3、6 个月及 1 年, 分别复查一次

2. 答案: E

解析: 术中应随时观察受术者的情况, 以免发生子宫穿孔等; 术后注意事项: 术后休息 3 日, 1 周内避免重体力劳动, 2 周内忌性交及盆浴, 3 个月内每次经期或大便时注意有无 IUD 脱落, 定期进行随访。IUD 放置后 3、6、12

个月各复查 1 次, 以后每年复查 1 次, 直至取出停用。故本题选 E。解析:

3. (A1 型题) 放置宫内节育器的时间是在月经干净后

- A. 11 天
- B. 10 天
- C. 9 天
- D. 8 天
- E. 7 天

3. 答案: E

解析: 放置宫内节育器的时间是在月经干净后 3~7 天内, 无性交, 故本题选 E。

4. (A1 型题) 宫腔节育器放置的时间, 不妥当的是

- A. 哺乳期结束时
- B. 人工流产术后即放置
- C. 月经干净后一周内
- D. 剖宫产后 6 个月后
- E. 自然分娩后满 3 个月

4. 答案: A

解析: 宫内节育器放置时间: ①常规为月经干净后 3~7 日放置; ②人工流产可立即放置, 但要求出血少、术后宫腔深度应 $\leq 10$ cm 为宜; ③产后一般在满 3 个月、剖宫产后半年放置; ④哺乳期虽闭经, 但仍可能怀孕, 哺乳期放置应先排除早孕可能。故本题 B、C、D、E 均正确, 不妥的选项是 A。

5. (A1 型题) 产后 2 个月的哺乳期妇女, 其避孕方法应首选

- A. 宫内节育器
- B. 口服避孕药
- C. 阴茎套
- D. 安全期避孕

E. 闭经可不避孕

5. 答案：C

解析：哺乳期妇女虽闭经，但仍有可能受孕，故必须采取避孕方法；避孕药抑制乳汁分泌，并使其蛋白质、脂肪含量下降，故哺乳期妇女不宜使用口服避孕药；哺乳期子宫薄而软，术中易穿孔，故不作为首选；哺乳期尚无月经，难以年确计算安全期，故不予采用。故该妇女首选使用C. 阴茎套。

6. (A1 型题) 口服避孕药的禁忌证不包括

- A. 患严重心血管疾病病人
- B. 糖尿病病人
- C. 甲状腺功能亢进者
- D. 精神病生活不能自理者
- E. 产后 8 个月妇女

6. 答案：E

解析：口服避孕药的禁忌证有：①严重心血管疾病；②急、慢性肝炎或肾炎；③血液病或血栓性疾病；④内分泌疾病，如需胰岛素控制的糖尿病病人、甲状腺功能亢进者；⑤恶性肿瘤、癌前病变、子宫或乳房肿块者；⑥哺乳期；⑦月经稀少或年龄大于 45 岁者；⑧精神病生活不能自理者；⑨年龄大于 35 岁的吸烟妇女。故答案选 E。

7. (A1 型题) 下列妊娠周数，可选用人工流产吸宫术法终止妊娠的是

- A. 9 周
- B. 11 周
- C. 14 周
- D. 15 周
- E. 24 周

7. 答案：A

解析：人工流产负压吸引术适用于孕 6~10 周以内。故本题选 A。

8. (A1 型题) 有关使用避孕药的注意事项，错误的是

- A. 乳房有肿块者忌服
- B. 针剂应深部肌内注射
- C. 肾炎病人忌服
- D. 防止避孕药片潮湿，影响效果
- E. 哺乳期妇女适宜服避孕药

8. 答案：E

解析：急、慢性肝炎或肾炎、肝肾功能损伤、恶性肿瘤、癌前病变、子宫或乳房肿块者、哺乳期均不能使用口服避孕药，因此 E 为正确答案。A、C、D 内容正确。针剂要肌注，故 B 与题干不符。避孕药要防潮防湿，故 D 与题意不符。

9. (A1 型题) 放置节育环的禁忌证不包括

- A. 轻度贫血
- B. 急性盆腔炎
- C. 月经过频
- D. 生殖道肿瘤
- E. 宫颈口过松

9. 答案：A

解析：月经过频、经量过多或不规则阴道流血，生殖器官急、慢性炎症，生殖器官肿瘤、子宫畸形，人工流产后子宫收缩不良，疑有妊娠组织残留或感染，宫颈内口过松、重度宫颈裂伤，严重全身性疾患均不能放置节育环，因此B、C、D、E错误，A为正确答案。解析：

10. (A1型题) 有关人工流产的护理措施，错误的是

- A. 药物流产适用于停经7周以内者
- B. 负压吸引术适用于妊娠10周以内者
- C. 钳刮术适用于妊娠11~14周以内者
- D. 5℃不应手术
- E. 手术过程中一旦出现心率减慢，应立即剖腹探查

10. 答案：E

解析：药物流产广泛用于停经49天内，故A内容正确。负压吸引术适用于妊娠10周以内者，故B做法正确。钳刮术适用于妊娠11~14周者，C做法正确。术前相隔4小时两次体温均在37.5℃以上者禁做人工流产，所以D内容正确。术中一旦出现心率减慢，静脉注射阿托品0.5~1mg，即可迅速缓解症状。故选E。

11. (A1型题) 有关多种避孕方法的作用机制，不妥当的是

- A. 抑制排卵
- B. 阻塞输卵管
- C. 阻止精子与卵子结合
- D. 改变宫腔内环境
- E. 阻止受精卵植入

11. 答案：B

解析：阻塞输卵管是绝育术，不是避孕方法，包括经腹输卵管结扎术和经腹腔镜输卵管结扎术，故选B。

12. (A1型题) 下述哪项不是宫内节育器的并发症

- A. 感染
- B. 节育器异位
- C. 脱环
- D. 带器妊娠
- E. 血肿

12. 答案：E

解析：宫内节育器的并发症：①子宫穿孔、节育器异位；②感染；③节育器嵌顿：由于节育器放置时损伤宫壁引起；④脱落；⑤带器妊娠。故A、B、C、D均为并发症，正常放置宫内节育器不会出现血肿，本题选E。

13. (A1型题) 吸宫术后注意事项，不正确的是

- A. 术毕，应休息1~2小时
- B. 1周或阴道流血未净前禁止盆浴
- C. 半个月内禁止性交
- D. 保持外阴清洁
- E. 持续阴道流血10天以上，须及时复诊

13. 答案：C

解析：人工流产吸宫术后1个月内禁止性生活，易造成急性子宫内膜炎、盆腔炎，还可继发不孕，故C错；A、B、D、E选项均为防止术后并发症和预防感染的重要方法，故答案为C。

14. (A1 型题) 人工流产吸宫术适用于妊娠

- A. 6 周内
- B. 8 周内
- C. 10 周内
- D. 12 周内
- E. 14 周内

14. 答案: C

解析: 人工流产是早期妊娠终止的方法, 其适应证: 负压吸引术, 适用于妊娠 10 周以内者; 钳刮术, 适用于妊娠 11~14 周时。故本题答案为 C。

15. (A1 型题) 服用短效避孕药期间如漏服, 补服的时间应在

- A. 4 小时内
- B. 8 小时内
- C. 12 小时内
- D. 24 小时内
- E. 36 小时内

15. 答案: C

解析: 短效避孕药自月经周期第 5 日开始, 每晚 1 片, 连服 22 日, 不能间断, 若漏服可于次晨 (12 小时内) 补服 1 片。故本题答案为 C。

16. (A1 型题) 下列哪项与放置宫内节育器无关

- A. 经量增多
- B. 体重增加
- C. 腰酸腹坠
- D. 子宫穿孔
- E. 感染

16. 答案: B

解析: 宫内节育器的副反应有: ①出血; ②腰酸腹坠。宫内节育器的并发症有: ①子宫穿孔; ②感染; ③节育器异位、嵌顿、脱落; ④带器妊娠。故 A、C、D、E 均为放置节育器造成, 本题选 B。

17. (A1 型题) 口服第一片短效口服避孕药的时间是

- A. 月经来潮的第 3 天
- B. 月经来潮的第 5 天
- C. 月经来潮的第 10 天
- D. 月经来潮的第 14 天
- E. 月经来潮的第 21 天

17. 答案: B

解析: 短效避孕药自月经周期第 5 日开始, 每晚 1 片, 连服 22 日, 不能间断, 若漏服可于 12 小时内补服 1 片。若停药 7 日尚无月经来潮, 则当晚开始第 2 周期药物。故本题答案为 B。

18. (A1 型题) 护士在为社区人群进行健康宣教, 在下列人群中, 可以指导其应用口服避孕药进行避孕的是

- A. 年龄 45 岁
- B. 乳房有乳块者
- C. 甲状腺功能亢进者
- D. 患有慢性肝炎者

E. 子宫畸形者

18. 答案：E

解析：A、B、C、D 项均为口服避孕药的禁忌证，严重心血管疾病，哺乳期及恶性肿瘤者，均属禁忌，故本题选 E。

19. (A1 型题) 产妇女，28 岁，产后 2 个月，母乳喂养，产妇要求对避孕方式进行指导，最适宜的避孕方法是

- A. 长效口服避孕药
- B. 短效口服避孕药
- C. 安全期避孕
- D. 避孕套
- E. 探亲避孕药

19. 答案：D

解析：哺乳期孕妇不可服用甾体激素避孕药，因为雌激素可抑制乳汁分泌，影响乳汁质量。A、B、E 均属于甾体激素避孕药，均不选。另外妇女排卵过程受情绪、健康状况、性生活以及外界环境等多种因素影响，可发生额外排卵，因此，安全期避孕法并不十分可靠，失败率高达 20%。因此 C 选项错误。避孕套副作用小，正确使用者避孕成功率达 93%~95%。使用避孕套还有防止艾滋病等性传播疾病的作用，故应用广泛。D 选项正确。

20. (A1 型题) 孕妇产前检查时，护士测量腹围部位，正确的测量位置是

- A. 测量耻骨联合到剑突长度
- B. 测量肋弓下缘平面绕腹周长
- C. 测量髂前上嵴平面绕腹周长
- D. 测量耻骨联合至宫底长度
- E. 腹部最膨隆处绕腹周长

20. 答案：E

解析：腹围测量：孕 16 周开始，每周一次用皮尺（以厘米为单位）绕过脐或腹部最膨隆处绕腹一周既是孕妇腹围的长度。怀孕 20~24 周时，腹围增长最快；怀孕 34 周后，腹围增长速度减慢。若腹围增长过快时则应警惕羊水过多、双胞胎等。腹围的大小，要受孕妇怀孕前腹围的大小和体型的影响，故排除 A、B、C、D 答案，选 E。

21. (A1 型题) 孕早期与胎儿致畸无关的因素是

- A. 吸烟及饮酒
- B. 喷洒农药
- C. 补充乳酸钙
- D. 口服甲硝唑
- E. 患病毒感染性疾病

21. 答案：C

解析：①环境因素：a. 射线；b. 化学剂：农药，药物，长期大量饮酒、吸烟；②感染因素：孕早期母亲患流感、单纯疱疹、风疹等病毒感染；③遗传因素。故本题 A、B、D、E 均正确，与胎儿致畸无关的因素应选 C。

22. (A1 型题) 孕妇 24 岁。妊娠 20 周来院进行产前检查，目前产妇进行产前检查的频率应当是

- A. 每 1 周一次
- B. 每 2 周一次

- C. 每3周一次
- D. 每4周一次
- E. 每5周一次

22. 答案：D

解析：孕妇应定期产前检查，一般情况下，妊娠28周前，每4周1次，妊娠28~36周之间，每2周1次，妊娠36周后每周1次，直至分娩。如属高危孕妇，应酌情增加产前检查次数。此患者为20周，目前应每4周1次。应选择D。

23. (A1型题) 女性，38岁，足月产2次，流产2次，无早产，现有子女1人。护士记录其生育史，正确的方法是

- A. 2-0-2-1
- B. 2-1-0-1
- C. 1-1-0-2
- D. 0-2-1-2
- E. 1-2-0-1

23. 答案：A

解析：女性生育史应按此顺序书写：足月产次数—早产次数—流产次数—现存子女数。故本题选A。

24. (A1型题) 小儿机体需要的总能量中，为其所特有的需要是

- A. 基础代谢
- B. 食物的特殊动力作用
- C. 活动
- D. 生长
- E. 排泄

24. 答案：D

解析：生长发育消耗的能量为儿童时期所特需，与儿童生长的速度成正比，即随年龄增长逐渐减少，故本题选D。

25. (A1型题) 以下符合小儿生长发育顺序规律的是

- A. 由高级到低级
- B. 各系统发育快慢均衡
- C. 生长发育年龄阶段速度均衡
- D. 先慢后快
- E. 由简单到复杂

25. 答案：E

解析：生长发育通常遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的顺序或规律，各系统器官发育的不平衡性，速度不等，故本题选E。

26. (A1型题) 小儿生长发育顺序的规律，下列哪项正确

- A. 先下后上
- B. 由远到近
- C. 由细至粗
- D. 先慢后快
- E. 由简单到复杂

26. 答案：E

解析：生长发育遵循由上到下（故A错）、由近到远（故B错）、由粗到细（故C错）、由低级到高级（故D错）、由简单到复杂（故选E）的规律。

27. (A1 型题) 对儿童生长发育规律的描述，错误的是

- A. 生长发育是一个连续的过程
- B. 生长发育遵循一定的顺序
- C. 有一定的个体差异性
- D. 各系统器官发育的速度一致
- E. 生长发育是由低级到高级

27. 答案: D

解析: 儿童生长发育规律是: 1 生长发育的连续性和阶段性, 2 各系统器官发育的不平衡性, 遵循一定的规律, 有各自的生长特点, 3 生长发育通常遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的顺序或规律, 4 生长发育的个体差异; 故本题选 D。

28. (A1 型题) 2 岁小儿体重大约等于其出生体重的

- A. 5 倍
- B. 5 倍
- C. 3 倍
- D. 4 倍
- E. 6 倍

28. 答案: D

解析: 生后 3 个月末时体重约为出生体重的 2 倍, 2 岁时体重约为出生体重的 4 倍, 故本题选 D。

29. (A1 型题) 8 个月女婴, 提示其发育正常的运动特征是

- A. 会抬头
- B. 会翻身
- C. 会爬行
- D. 用手握玩具
- E. 独自行走

29. 答案: C

解析: 8 个月的婴儿会爬, 会自己坐起来、躺下去, 会扶着栏杆站起来, 会拍手, 故本题选 C。

30. (A1 型题) 判断小儿体格发育的主要指标是

- A. 体重、身高
- B. 牙齿、囟门
- C. 运动发育水平
- D. 语言发育水平
- E. 智力发育水平

30. 答案: A

解析: 体重是反映儿童体格生长, 尤其是营养状况的最易获得的敏感指标, 故本题选 A。