**金英杰直播学院  
中医/中西医专业**

**中药学2**

**直播笔记**

**整理教辅:白芷**

**2020年12月15日**

3. 紫苏★

【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

【应用】

(1) 风寒感冒。

(2) 脾胃气滞，胸闷呕吐，理气安胎。

(3) 解鱼蟹中毒而致腹痛吐泻。(紫苏、 生姜)

4. 生姜

【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

【应用】

1. 风寒感冒。

(2) 脾胃寒证、胃寒呕吐。为呕家圣药(并非一切呕吐，擅长胃寒呕吐)

(3) 肺寒咳嗽。

(4) 能解生半夏、生南星和鱼蟹之毒(鱼蟹+药物)

5.香薷

【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿。

【应用】

(1) 暑湿感冒: 为夏月麻黄。(与麻黄共有)

(2) 水肿脚气、小便不利。

【用法用量]】(助理不考) 发 表——量不宜过大，不宜久煎;

利水消肿——量稍大，浓煎。

【使用注意】(助理不考) 本品发汗力强，表虚多汗者忌用。

6. 荆芥

【功效】解表散风，透疹消疮，止血。(荆芥的表哥， 冒着风雪给人诊疮）

【应用】

1. 外感表证。无论风寒、风热、寒热不明显者(外风通用)。
2. 麻疹不透、风疹瘙痒。
3. 疮疡初起兼表证。
4. 吐衄下血。炒炭止血★

【用法用量】发表透疹消疮——生用，止血——炒炭用。 荆芥穗——祛风。

1. 防风——治一切风、风药之润剂

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。(防风表， 十桶金)

【应用】

1. 外感表证。无论风寒、风热。
2. 风疹瘙痒。
3. 风湿痹痛。
4. 破伤风。

另: 脾虚湿盛、清阳不升的泄泻，肝胃不和腹痛泄泻。

8. 羌活

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【应用】

1. 风寒感冒: 外感风寒夹湿: 恶寒发热、无汗、头痛项强、肢体酸痛
2. 风寒湿痹: 入足太阳膀胱经，除头项肩背之痛见长，治上半身风寒湿痹。

(上羌下独)

9. 白芷

【功效】解表散寒, 祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓

【应用】

(1）风寒感冒。

(2）善治阳明经头痛，眉棱骨痛（前头痛）。

(3）鼻渊。（止白)

(4）带下证。（止白)

(5) 疮痈肿毒。（止白)

(6）祛风止痒，可用治皮肤风湿瘙痒

10. 细辛

【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮（细辛、干姜)。

【主治病证】

1. 风寒感冒、阳虚外感。
2. 头痛，牙痛（少阴痛、脑中痛连齿），风湿痹痛。、

(3）鼻渊鼻鼽。

(4）肺寒痰饮咳喘。

【用法用量】煎服，1～3g; 散剂每次服0.5～1g。

【使用注意】阴虚阳亢头痛，肺燥阴伤干咳者忌用。不宜与藜芦同用

11. 藁本

【功效】祛风散寒，除湿止痛。

【主治病证]】(助理不考)

(1) 风寒感冒，巅顶头痛(厥阴)。 (2) 风寒湿痹。

12. 苍耳子

【功效】散风寒，通鼻窍，祛风湿。

【主治病证]】(助理不考) 风寒感冒; 鼻渊头痛; 风湿痹痛; 风疹瘙痒

13.辛夷

【功效】散风寒，通鼻窍。(包煎)

【主治病证】风寒感冒;头痛鼻塞，鼻鼽鼻渊。

**发散风寒药——风寒感冒**

1. 麻黄: 发汗解表，利水消肿，宣肺平喘
2. 香薷: 发汗解表，利水消肿，化湿和中
3. 桂枝: 发汗解肌，温经通脉，助阳化气
4. 紫苏: 解表散寒，解鱼蟹毒，行气宽中(止呕)，
5. 生姜: 解表散寒、解 毒，温中止呕，温肺止咳

6. 荆芥: 祛风解表，透疹消疮，止血(炒炭)

7. 防风: 祛风解表，胜湿止痛，止痉

(荆芥——长于发汗、防风——长于祛风)

**发散风寒药**

1. 羌活: 解表散寒，祛风胜湿，止痛
2. 藁本: 散寒，祛风除湿，止痛
3. 白芷: 解表散寒，祛风止痛， 通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓
4. 细辛: 解表散寒，祛风止痛， 通 窍，温肺化饮

12.苍耳子:发散风寒，祛风湿止痛，通鼻窍

13.辛夷: 发散风寒， 通鼻窍

**第三节 发散风热药——**治疗风热感冒(脉浮数)

1. 薄荷

【功效】疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

1. 风热感冒，温病初起。
2. 风热头痛，目赤多泪，咽喉肿痛。
3. 麻疹不透，风疹瘙痒。
4. 肝郁气滞，胸闷胁痛。
5. 芳香辟秽，化湿和中:夏令感受暑湿秽浊之气，脘腹胀痛，呕吐泄泻。

【用法】薄荷叶——发汗解表， 薄荷梗——行气和中

疏肝: 薄荷、柴胡 行气: 薄荷(肝郁气滞)、紫苏(胃肠气滞)

2. 牛蒡子

【功效】疏散风热，宣肺'祛痰，利咽透疹，解毒散肿，(润肠通便)

【应用】

1. 风热感冒+咽喉红肿疼痛/咳嗽痰多
2. 痈肿疮毒、单独、痄腮: ★兼有大便热结不通者尤为适宜。
3. 蝉蜕 (既治不叫，还治乱叫)

【功效】疏散风热，利咽开音★，透疹，明目退翳，息风止痉。

【应用】

1. 风热感冒，温病初起，声音嘶哑、咽喉肿痛
2. 肝火上炎目赤肿痛、翳膜遮睛
3. 急慢惊风、破伤风证。
4. 小儿夜啼不安。

4. 桑叶

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清肺润燥。

（2）肺热咳嗽、燥热咳嗽。

（5）血热妄行之咳血、吐血、衄血(凉血止血）(肺热燥咳、血热吐衄)

【用法】外用煎水洗眼。蜜制止咳

1. 菊花≠野菊花

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。

1. 蔓荆子

【功效】疏散风热，清利头目。(薄荷、 蔓荆子)

1. 柴胡

【功效】解表退热，疏肝解郁，升举阳气。(升阳四药: 柴胡、葛根、升麻、黄芪)

【应用】

(1) 疏解半表半里之邪，治少阳证的要药。

(2) 肝郁气滞证。

(3) 气虚下陷，脏器脱垂 (脘腹重坠作胀，久泻脱肛、子宫下垂)。

(4)退热截疟，疟疾寒热往来。

【用法】解表退热——生用，疏肝解郁——醋炙， 升阳——生用或酒炙

1. 升麻

【功效】发表透疹，清热解毒★，升举阳气。

1. 葛根

【功效】解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒

【应用】

(1)表证发热，项背强痛。★附: 解肌(桂枝——全身、葛根——项背)

(3)热病口渴，阴虚消渴。鼓舞脾胃清气上行生津止渴之功。

(4)热泻热痢，脾虚泄泻。

10. 淡豆豉(助理不考)

【功效】解表除烦，宣发郁热。（豆豉喜欢于若，不要烦恼）

**发散风热药**

1. 蔓荆子: 发散风热，清利头目
2. 薄 荷: 疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气

2. 牛蒡子: 疏散风热，利咽透疹，宣肺祛痰，解毒散肿。(润肠通便)

3. 蝉 蜕: 疏散风热，利咽透疹，开音，明目退翳，息风止痉

4. 桑 叶: 疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清肺润燥

5. 菊 花: 发散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒

7. 柴 胡: 解表退热，疏肝解郁，升举阳气

8. 升 麻: 解表透疹，清热解毒，升举阳气

9. 葛 根: 解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒

10.淡豆豉：解表除烦，宣发郁执(助理不考)



**第七章 清热药**

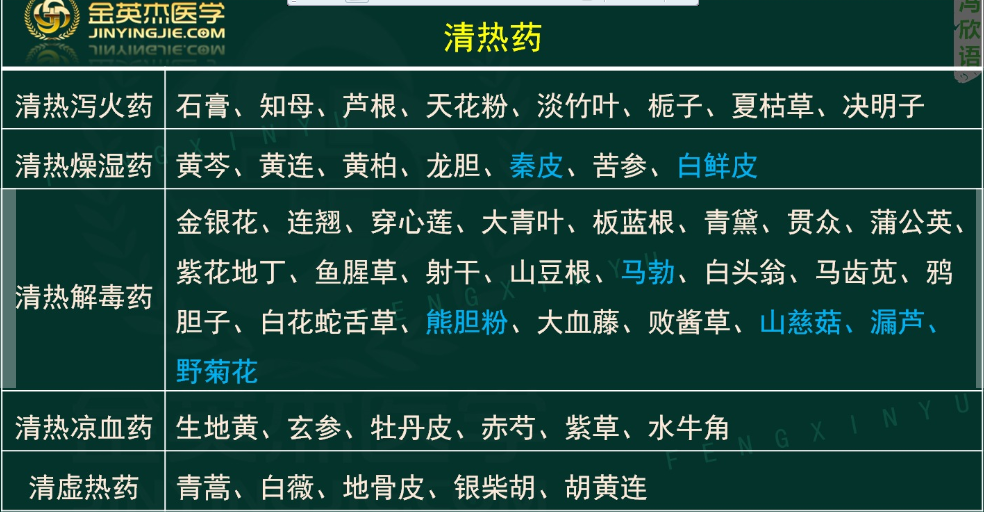
清热泻火药——清气分热，脏腑热——实热证

清热燥湿药——湿热

清热凉血药——热入营血——血分实热

清热解毒药——火热毒

清 虚 热药——清虚热，温病后期、余邪未尽



1. **清热泻火药**
2. 石膏——肺胃实火、气分实热

【功效】生用（先煎）: 清热泻火，除烦止渴;

煅用: 敛疮，生肌，收湿，止血(骨折)。

【应用】

1. 温热病气分实热证——白虎汤。(辛甘大寒石膏、辛甘大热附子)
2. 肺热喘咳证。
3. 胃火牙痛、头痛、实热消渴。
4. 溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血。
5. 知母 生用——盐水炙用

【功效】清热泻火，滋阴润燥。

【应用】

1. 气分实热，烦渴——泻肺、胃实热。
2. 肺热燥咳。
3. 骨蒸潮热。
4. 内热消渴。
5. 肠燥便秘。

2. 石膏、知母鉴别

共性: 温热病气分热盛(壮热、烦渴、汗出、脉洪大等症)、肺热咳嗽

不同:

石膏——清解力强——清泻肺胃实火

知母——滋阴润燥力强——阴虚火旺

3. 芦根

【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【主治病证】

1. 热病烦渴。

(2) 胃热呕哕。

(3) 肺热咳嗽，肺痈吐脓。

(4) 热淋涩痛。

4. 天花粉

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【主治病证】热病烦渴; 肺热燥咳; 内热消渴; 疮疡肿毒

【使用注意]】不宜与乌头类药材同用。

5. 淡竹叶 (作用同竹叶)

【功效】清热泻火(心火)，除烦，利尿。

【主治病证]】(助理不考) 热病烦渴、口疮尿赤、热淋涩痛。

6. 栀子——不清虚热

【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，外用消肿止痛

焦栀子: 凉血止血。

【应用】

1. 热病心烦。清泻三焦火邪、泻心火。(知母力小)
2. 湿热黄疸。
3. 热淋涩痛、血淋涩痛。
4. 血热吐衄。
5. 目赤肿痛。
6. 火毒疮疡。

7. 夏枯草——肿块吓哭了

【功效】清热泻火，明目，散结消肿。

【应用】

1. 目赤肿痛，头痛眩晕，目珠夜痛★。善泻肝火以明目。
2. 瘰疬，瘿瘤。
3. 乳痈肿痛。

8. 决明子

【功效】清热明目，润肠通便

【用法】润肠通便——不宜久煎

**清热泻火药**

5. 淡竹叶: 清热泻火，除烦止渴，利尿通淋。

1. 石 膏: 清热泻火，除烦止渴：敛疮，生肌，收湿，止血(骨折)

2. 知 母: 清热泻火，滋阴润燥。

3. 芦 根: 清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿

4. 天花粉: 清热泻火，生津止渴，消肿排脓

6. 栀 子: 泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，消肿止痛外用，凉血止血（焦栀子）

7. 夏枯草: 清热泻火，明目，散结消肿

8. 决明子: 清热 明目，润肠通便

**第三节 清热燥湿药**

1. 黄芩

【功效】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎

【应用】

1. 善清肺、胃、胆及大肠之湿热，尤善清中上焦湿热 (治肺不治心)

(2) 肺热咳嗽、高热烦渴。清肺火及上焦实热。

(3) 血热吐衄。

(4) 痈肿疮毒。

(5) 胎动不安——清热安胎，治血热胎动不安★

【用法】(助理不考) 清热——生用，安胎——炒用，止血——炒炭。

2. 黄连

【功效】清热燥湿、泻火解毒

【应用】

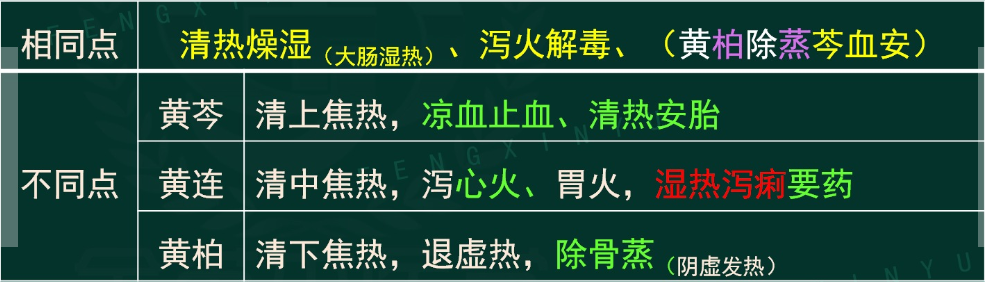
1. 湿热痞满，呕吐吞酸。清热燥湿力大于黄芩，尤长于清中焦湿热。
2. 湿热泻痢。为治湿热泻痢的要药。
3. 高热神昏，心烦不寐，血热吐衄。善清心经实火★。
4. 痈肿疖疮，目赤牙痛。
5. 消渴。
6. 外治湿疹、湿疮、耳道流脓

3. 黄柏

【功效】清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。

【应用】

1. 湿热带下、热淋涩痛——清下焦湿热。
2. 湿热泻痢、黄疸——除大肠湿热。
3. 湿热脚气、痿证——清下焦湿热。
4. 骨蒸劳热，盗汗，遗精——泻相火、退骨蒸。
5. 疮疡肿毒、湿疹瘙痒。

4. 龙胆

【功效】清热燥湿，泻肝胆火。

【主治病证】

1. 湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒。
2. 肝火头痛、目赤、耳聋、胁痛口苦
3. 惊风抽搐。

4. 龙胆与栀子（鉴别用药）

共同点: 清热泻火、除湿。

不同点:

桅子: 清三焦火热，重在泻心火除烦、凉血止血、解毒消肿;

清利湿热，可治热淋、血淋。

龙胆: 清下焦及肝胆湿热和清泻肝胆实火为核心;

湿热带下、阴肿阴痒、湿疹瘙痒;

肝胆火盛之高热惊厥。

5. 秦皮(助理不考)

【功效】清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。

6. 苦参

【功效】清热燥湿，杀虫，利尿。

(哗哗洗、哗哗尿)

1. 白鲜皮(助理不考)

【功效】清热燥湿，祛风解毒 (皮肤病)

**清热燥湿药** (三黄苦胆秦白皮)

1. 黄 芩: 清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎 (血热)
2. 黄 连: 清热燥湿，泻火解毒

3. 黄 柏: 清热燥湿，泻火解毒，除蒸疗疮

4. 龙 胆: 清热燥湿，泻肝胆火

6. 苦 参: 清热燥湿，杀虫，利尿

5. 秦 皮: 清热燥湿，收涩止痢，止带，明目 (助理不考)

7. 白鲜皮:清热燥湿，祛风解毒 (助理不考)



**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**