**金英杰直播学院  
中医/中西医专业**

**中药学6**

**直播笔记**

**整理教辅:白芷**

**2020年12月20日**

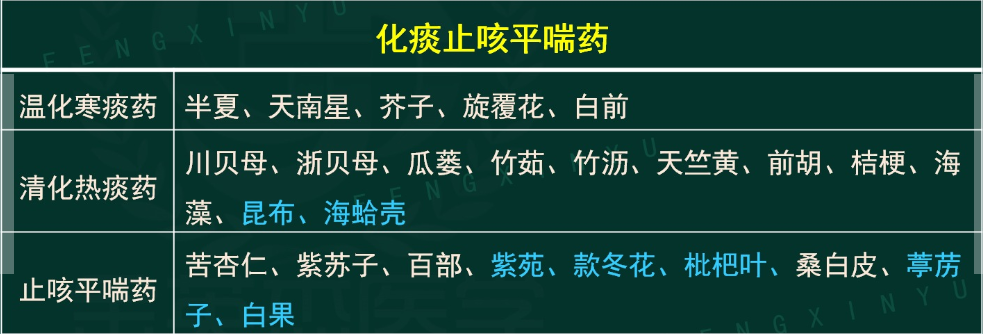
**第十八章 化痰止咳平喘药**

化痰止咳平喘药的功效、主治病证

1. 痰阻于肺: 咳喘痰多
2. 痰蒙心窍: 昏厥、癫痫
3. 痰蒙清阳: 眩晕
4. 痰扰心神: 睡眠不安
5. 肝风夹痰: 中风、惊厥
6. 痰阻经络: 肢体麻木、半身不遂、口眼歪斜
7. 痰火(气)互结:瘰疬、瘿瘤
8. 痰凝肌肉、流注骨节: 阴疽流注

化痰止咳平喘药的使用注意事项

1. 某些温燥之性强烈药，凡痰中带血或有出血倾向者，应慎用;
2. 麻疹初起兼有表证之咳嗽，不可单用止咳药，当以疏解清宣为主，以免恋邪而致久喘不已及影响麻疹之透发，对收敛性及温燥之药尤为所忌。



**第二节 温化寒痰药一白痰**

1. 半夏★

【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，消肿止痛（外用）

【应用】

1. 湿痰，寒痰证: 为燥湿化痰、温化寒痰之要药。善治脏腑之湿痰。

(2) 止呕的要药，治各种原因的呕吐。

(3) 心下痞、胸痹、梅核气。

(4) 瘿瘤、痰核、痈疽肿毒、毒蛇咬伤。

【**半夏(鉴别用药)**】

【用法】

清半夏: 燥湿化痰——湿痰咳嗽、胃脘痞满。

法半夏: 燥湿化痰——痰多咳嗽、痰饮眩悸、风痰眩晕、痰厥头痛。

姜半夏: 温中化痰，长于降逆止呕——痰饮呕吐、 痞满。

竹沥半夏: 清化热痰——胃 热呕吐、肺热咳嗽，痰热内闭、中风不语。

半夏曲: 燥湿健脾，化痰消食止泻——脾胃虚弱、痰食互结、宿食不化

生半夏: 毒性大，解毒散结——痈肿痰核

1. 天南星

【功效】燥湿化痰，祛风止痉(内风);散结消肿（外用）。

【主治病证】顽痰咳嗽，湿痰寒痰证，风痰眩晕、中风、癫痫、破伤风，痈疽肿痛、瘰疬痰核、蛇虫咬伤。

3. 芥子

【功效】 温肺豁痰，利气散结，通络止痛。

【应用】寒痰喘咳，悬饮；阴疽流注，肢体麻木，关节肿痛；治寒凝痰滞之阴疽肿毒。

1. 旋覆花

【功效】降气(降肺气、降胃气)，消痰，行水，止呕。

【主治病证】咳嗽痰多、痰饮蓄结、胸膈痞满;噫气、呕吐。

1. 白前【功效】降气，祛痰，止咳。 白痰

附: 前胡【功效】降气，化痰，疏散风热。黄痰

**温化寒痰药**

1. 半 夏: 燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，外用消肿止痛
2. 天南星: 燥湿化痰，祛风止痉； 外用散结消肿
3. 芥 子: 温肺豁痰，利气散结，通络止痛
4. 旋覆花: 降气消痰，行水止呕
5. 白 前: 降气，祛痰，止咳

**第三节 清化热痰药一黄痰**

1. 川贝母【功效】润肺止咳，清热化痰， 散结消痈【应用】燥咳

2. 浙贝母【功效】 止咳，清热化痰，解毒 散结消痈【应用】热痰

川贝母【应用】 1. 虚劳咳嗽，肺热燥咳。2. 瘰疬、乳痈、肺痈、疮痈。

浙贝母【应用】 1. 风热、痰热咳嗽。 2. 瘰疬，瘿瘤，乳痈疮毒，肺痈。

1. 瓜蒌

【功效】瓜蒌皮——清热涤痰，宽胸散结

瓜蒌仁——润燥滑肠

【附】薤白: 通阻散结，行气导滞

【应用】

1. 痰热咳嗽。
2. 胸痹，结胸。
3. 肺痈，肠痈，乳痈。
4. 肠燥便秘。
5. 竹茹

【功效】清热化痰，除烦，止呕

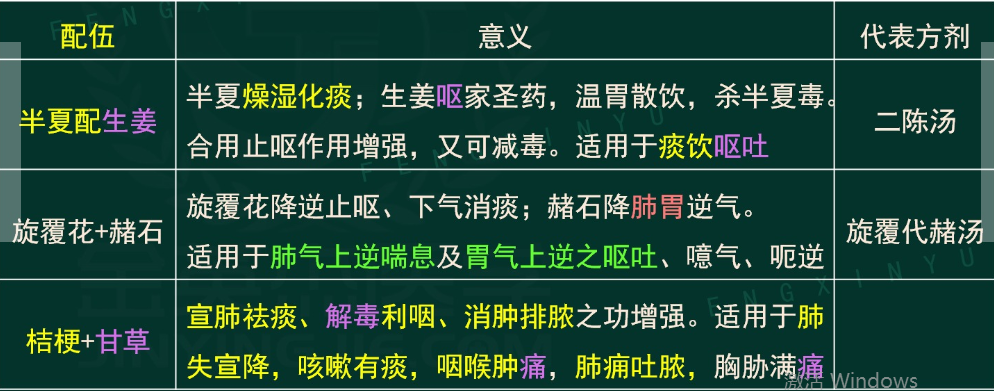
【主治病证】肺热咳嗽，痰热心烦不寐;胃热呕吐，妊娠恶阻(除热安胎)

1. 竹 沥【功效】清热豁痰，定惊利窍。【用法】冲服
2. 天竺黄【功效】清热豁痰，凉心定惊。
3. 前 胡【功效】降气化痰，散风清热。
4. 桔梗

【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓。

【应用】

1. 咳嗽痰多，胸闷不畅。
2. 咽喉肿痛，音哑失音。
3. 肺痈吐脓。



1. 海藻【功效】消痰软坚散结，利水消肿。
2. 昆布【功效】消痰软坚散结，利水消肿。( 助理不考)
3. 海蛤壳【功效】清热化痰，软坚散结，制酸止痛，收湿敛疮外用(助理不考)

**清化热痰药**

1. 川贝母: 润肺止咳，清热化痰， 散结消痈
2. 浙贝母: 止咳，清热化痰，解毒散结消痈
3. 瓜 蒌: 清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠
4. 竹 茹: 清热化痰，除烦，止呕
5. 竹 沥: 清热豁痰，定惊利窍
6. 天竺黄: 清热豁痰，凉心定惊
7. 前 胡: 降气化痰，散风清热
8. 桔 梗: 宣肺，祛痰，利咽，排脓
9. 海 藻: 消痰软坚散结，利水消肿
10. 昆 布: 消痰软坚散结，利水消肿(助理不考)
11. 海蛤壳: 清热化痰，软坚散结，制酸止痛，外用收湿敛疮(助理不考)

**第四节 止咳平喘药**

1. 苦杏仁

【功效】降气止咳平喘，润肠通便。

【应用】

1. 咳嗽气喘: 肃降+宣发肺气，治咳喘之要药。
2. 肠燥便秘。

【用法】打碎入煎，生品后下。

止咳平喘药

1. 苦杏仁【功效】(宣发)降气，止咳平喘，润肠通便。
2. 紫苏子【功效】降气化痰，止咳平喘，润肠通便。

附: 桃 仁【功效】活血化瘀，止咳平喘，润肠通便。

1. 百部——百种咳

【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱。

【应用】

1. 新久咳嗽，顿咳，肺痨咳嗽。
2. 蛲虫、阴痒、头虱、疥癣。
3. 紫 菀【功效】润肺下气，化痰止咳。(助理不考 )
4. 款冬花【功效】润肺下气，止咳化痰。(助理不考)
5. 枇杷叶(助理不考)

【功效】清肺止咳（炙用），降逆止呕（生用）

【主治病证】肺热咳嗽、气逆喘急，胃热呕吐、哕逆，烦热口渴

区别:

枇杷叶: 降肺胃之气，清肺胃之热

旋覆花: 降肺胃之气

1. 桑白皮 【功效】泻肺平喘，利水消肿。

【应用】（1）肺热咳喘（2）水肿。

1. 葶苈子 【功效】泻肺平喘，利水消肿。( 助理不考)

【应用】（1）痰涎壅盛，喘息不得平卧。

（2）水肿，胸腹积水，小便不利。

泻白散——肺热喘咳证、葶劳大枣泻肺汤——痰涎壅盛、咳喘胸满证

1. 白果(助理不考)

【功效】敛肺定喘，止带缩尿。

**止咳平喘药**

1. 苦杏仁: 降气，止咳平喘，润肠通便
2. 紫苏子: 降气化痰，止咳平喘，润肠通便
3. 百 部: 润肺下气止咳，杀虫灭虱
4. 紫 菀: 润肺下气，化痰止咳(助理不考)
5. 款冬花: 润肺下气，止咳化痰(助理不考)
6. 枇杷叶: 清肺止咳，降逆止呕(助理不考)
7. 桑白皮: 泻肺平喘，利水消肿
8. 葶劳子: 泻肺平喘，利水消肿|(助理不考)
9. 白 果: 敛肺定喘，止带缩尿(助理不考)

**第十九章 安神药**

安神药的配伍方法

心神不宁

1. 重镇安神: 实证(肝火、心火、肝阳上扰、痰、气滞、血瘀)
2. 养心安神: 虚证(血虚、心脾两虚、心肾不交)

**第二节 重镇安神药**

1. 朱砂

【功效】清心镇惊，安神，明目（心肝火旺），解毒。

【应用】

(1) 心悸易惊，失眠多梦: 善治心火亢盛★。

(2) 惊风，狂乱，癫痫

(3) 疮疡肿毒，喉痹(咽痛肿痛)口疮。

【用法用量】内服，只入丸、散，不宜入煎剂。忌火煅

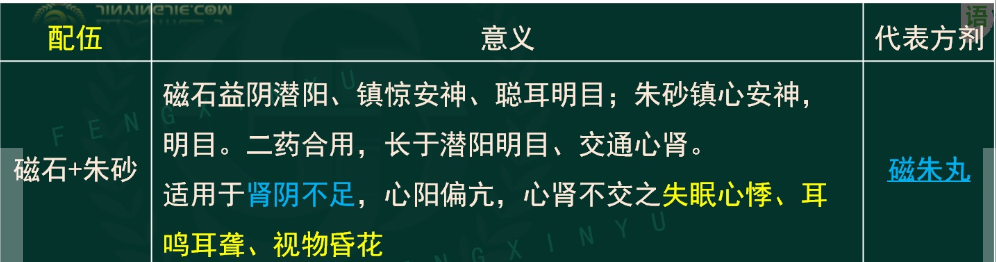
1. 磁石——慈祥的老人

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。

【应用】（1）心神不宁，惊悸失眠，癫痫。

1. 肝阳上亢，头晕目眩。
2. 耳鸣耳聋，视物昏花。
3. 肾虚气喘。

★纳气平喘: 沉香、磁石、补骨脂、蛤蚧



3. 龙骨

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩。

【应用】

(1) 心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂。

(2) 肝阳上亢，头眩目晕。

(3) 滑脱诸证: 尿频、遗精、崩漏、带下、自汗。

(4) 湿疮痒疹，疮疡久溃不敛。

4. 琥珀

【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋

重镇安神药

1. 朱砂: 清心镇惊，安神，明目，解毒(不入煎剂)
2. 磁石: 镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘
3. 龙骨: 镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩
4. 琥珀: 镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋(不入煎剂)

**第三节 养心安神药**

1. 酸枣仁

【功效]】养心益肝，宁心安神，敛汗，生津。

【应用】

1. 虚烦不眠，惊悸多梦。能养心阴，益肝血，为养心安神要药。
2. 体虚多汗。

另，收敛生津止渴，用治伤津口渴咽干。

1. 柏子仁

【功效】养心安神，润肠通便，止汗。

【主治病证】心悸失眠; 肠燥便秘; 阴虚盗汗。

**养心安神药**

1. 酸枣仁 【功效】养心益肝，宁心安神，敛汗，生津。
2. 柏子仁 【功效】养心安神，润肠通便，止汗。
3. 合欢皮★【功效】 解郁安神，活血消肿
4. 远 志★【功效】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。(痰闭神窍 )
5. 首乌藤【功效】养血安神，祛风通络。( 助理不考)

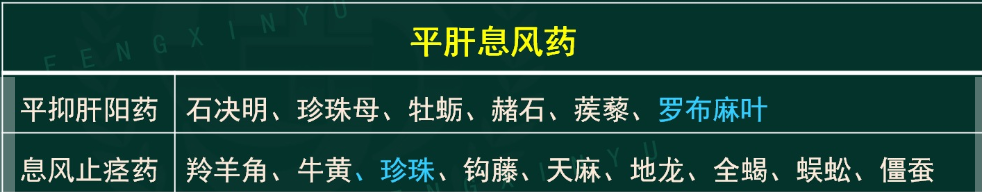
**第二十章 平肝息风药**

第一节 概述

考点一 平肝息风药的功效、主治病证(助理不考)

平肝潜阳——肝阳上亢: 头晕、目眩、头痛、耳鸣、面红目赤、烦躁易怒

息风止痉——肝风内动: 热极生风、肝阳化风、血虚生风眩晕、项强肢颤、痉挛抽搐、角弓反张



**第二节 平抑肝阳药**

1. 石决明

【功效】平肝潜阳，清肝明目。

生用 煅用、水飞

【应用】(1) 肝阳上亢，头痛眩晕。

(2) 目赤翳障，视物昏花。

【用法用量】打碎先煎

鉴别:石决明——清肝明目、平肝潜阳 决明子——清肝明目、润肠通便

2.珍珠母

【功效】平肝潜阳（珍珠她妈高血压），明目退翳，安神定惊(珍视明)

共同: 明目退翳，安神定惊

区别: 珍珠母——平肝潜阳 珍珠——解毒生肌，润肤祛斑( 助理不考)

3.牡蛎

【功效】潜阳补阴，重镇安神，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛

生用 煅用

【应用】

(1) 肝阳上亢，头晕目眩。

(2) 心神不安，惊悸失眠。

(3) 痰核，瘰疬，癥瘕积聚。

(4) 滑脱诸证。

另，牡蛎制酸，治胃痛泛酸。

牡蛎VS龙骨

牡蛎【功效】潜阳补阴，重镇安神，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛

龙骨【功效】镇惊安神，平肝潜阳 收敛固涩。

4. 赭石(红色)

【功效】平肝潜阳，重镇降逆(肺胃肝)，凉血止血

生用 煅

【应用】

1. 肝阳上亢，头晕目眩。清肝火。

(2) 呕吐、呃逆、噫气。降胃气。

旋覆花+赭石

(3) 气逆喘息。降肺气。

(4)血热吐衄、崩漏。

5. 蒺藜【功效】平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。

平肝又疏肝的药: 蒺藜

1. 罗布麻叶【功效】平肝安神，清热，利水。( 助理不考)

罗布麻片治高血压

**平抑肝阳药**

1. 石决明: 平肝潜阳，清肝明目
2. 珍珠母: 平肝潜阳，明目退翳，安神定惊
3. 牡 蛎: 潜阳补阴，重镇安神，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛。
4. 赭 石: 平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血
5. 蒺 藜: 平肝解郁，活血祛风，明目，止痒
6. 罗布麻叶: 平肝安神，清热，利水(助理不考)

**第三节 息风止痉药**

1. 羚羊角

【功效】平肝息风，清肝明目，散血解毒。

【应用】——肝经热、心经热、肺热

1. 肝风内动，惊痫抽搐: 治惊痫抽搐之要药，尤宜热极生风
2. 肝阳上亢，头晕目眩

(3) 肝火上炎，目赤头痛

(4) 温热病壮热神昏，热毒发斑

另，本品有清肺、解毒之效，可用于肺热咳喘、疮痈热毒炽盛等。

4. 钩藤

【功效】息风定惊，清热平肝。

清热: 清肝热

外感风热、头痛目赤、斑疹透发不畅

【应用】

(1) 肝风内动，惊痫抽搐。

(2) 肝阳上亢，头痛，眩晕。

2.牛黄

【功效】凉肝息风，清心豁痰，开窍醒神(安宫牛黄丸)，清热解毒(牛黄解毒片)

【应用】

1. 小儿惊风，癫痫。
2. 热病神昏: 痰热阻闭心窍诸证。

(3) 口舌生疮，咽喉肿痛，痈疽疔毒。

远志: 开窍——痰蒙神窍

牛黄: 开窍——痰火扰神

1. 珍珠(助理不考)

【功效】安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。

5. 天麻

【功效】息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。

【应用】（1）各种肝风内动，惊痫抽搐，不论寒热虚实皆可。

1. 治眩晕头痛之要药。
2. 肢体麻木，中风手足不遂，风湿痹痛

6. 地龙——地下阴凉

【功效】清热定惊，通络，平喘，利尿(水不在深，有龙则灵)

【主治病证】

(1) 高热惊痫，癫狂;

(2) 气虚血滞，中风半身不遂;

(3) 风湿痹证;

(4) 肺热哮喘;

(5) 小便不利，尿闭不通。

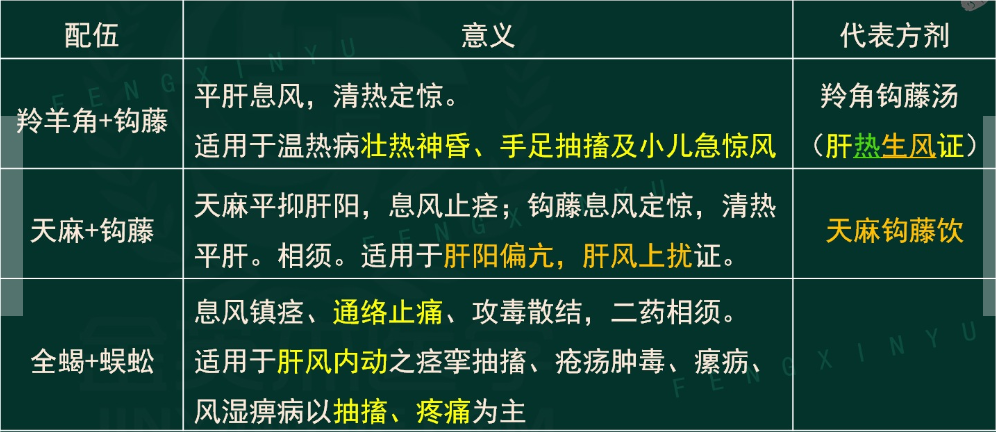
7. 全蝎【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛

8. 蜈蚣【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛

动物药 以毒攻毒 爪子多爬的快

9. 僵蚕

【功效】息风止痉，祛风止痛，化痰散结(吐丝结茧)



**息风止痉药**

1. 钩 藤: 息风定惊，清热平肝
2. 羚羊角: 平肝息风，清肝明目，散血解毒
3. 牛 黄: 凉肝息风，清心豁痰，开窍醒神，清热解毒
4. 珍 珠: 安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。(助理不考)

5. 天 麻: 息风止痉，平抑肝阳，祛风通络

6. 地 龙: 清热定惊，通络，平喘，利尿

7. 全 蝎: 息风镇痉，攻毒散结，通络止痛

8. 蜈 蚣: 息风镇痉，攻毒散结，通络止痛

9. 僵 蚕: 息风止痉，祛风止痛，化痰散结

**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**