**金英杰直播学院  
中医/中西医专业**

**中医基础理论3**

**直播笔记**

**整理教辅:夏草**

**2020年12月3日**

各个脏腑的称谓?

君主之官-心、相傅之官-肺、仓廪之官-脾胃、将军之官-肝、作强之官-肾

胃之关-肾

娇脏-肺、刚脏-肝、阳脏-心、孤脏-脾

生痰之源-脾、贮痰之器-肺

生之本-心

气之本-肺

仓廪之本-脾（胃)

罢极之本-肝

封藏之本-肾

先天之本-肾、后天之本-脾

气之主-肺、气之根-肾、生气之源-脾

考点强化:《素问·灵兰秘典论篇》

心: 君主之官，神明出焉

大肠: 传导之官，变化出焉

肺: 相傅之官，治节出焉

小肠: 受盛之官，化物出焉

肝: 将军之官，谋虑出焉

肾者: 作强之官，技巧出焉

胆: 中正之官，决断出焉

三焦: 决渎之官，水道出焉

膻中: 臣使之官，喜乐出焉

膀胱∶ 州都之官，津液藏焉

脾胃: 仓廪之官，五味出焉

第九章 精、气、血、津液、神

精

1.人体之精的基本概念

人体之精，是指禀受于父母的生命物质与后天水谷精微相融合而

形成的一种精华物质.

《素问金匮真言论》:“夫精者，身之本也”。

1. 人体之精功能︰繁衍生命、濡养、化血、化气、化神。

3.人体之精的分类:

人体之精构成上︰先天之精和后天之精;

功能上: 脏腑之精和生殖之精。

气

1.人体之气的概念

气是人体活力很强、运行不息的极精微物质。

气是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。

2.人体之气的生成

1.来源︰禀受父母先天之精+饮食物水谷之精（谷气）+自然界的清气

2.气的生成有关的脏腑︰

肾为生气之根: 先后天之精─—─—化生元气。

脾胃为生气之源: 脾胃相合，受纳腐熟运化水谷，化生水谷精微之气。

肺为生气之主:肺主气，主宗气生成。

3.人体之气的运动和气化

1. 人体之气的运动气的运动称为气机。——根本、前提和条件。

气运动的基本形式 气机失调

升: 气自下而上的运行 气陷

降: 气自上而下的运行 气逆

出: 气自内向外的运行 气闭

入:气自外向内的运行 气脱

气机条畅 气滞

(2）气化 气的运动而产生变化。(生命最基本特征之一)

人体之气的运动引起经气血津液等物质与能量的新陈代谢的过程。

4.人体之气的功能

推动作用: ①推动人体的生长发育（元气）。早衰 调控

兴奋 ②推动脏腑经络组织器官的功能活动。 抑制、宁静、减缓

促进 ③推动血液的生成与运行。

④推动津液的生成、输布和排泄。

温煦与凉润作用:体温（怕冷）+有助于脏腑经络器官功能+血津液正常运行

防御作用: ①护卫人体肌表，防止外邪（卫气)

正气存内，邪不可干;邪之所凑，其气必虚 感冒

②正邪相争，驱邪外出

固摄作用:血液，津液 (汗液、尿液、唾液、胃液、肠液)，精液

中介作用:感应传导信息维系机体联系

人体之气的分类:元气、宗气、营气、卫气

元气

含义: 是人体生命活动的原动力，是人体最根本、最重要的气。

分布: 发于肾，以三焦为通路，循行全身

功能: 推动和调节人体的生长发育和生殖机能。

推动和调控各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动。

宗气

含义:由谷气与自然界清气相结合而积聚于胸中的气。宗气在胸中积聚之处称为“气海”又名膻中。

分布:宗气聚于胸中，上出息道，贯注心脉及沿三焦下行的方式布散全身。

生理功能:走息道以司呼吸;贯心脉以行气血;主司视、听、言、动

营气

含义:行于脉中而具有营养作用的气。又称“营血”、“营阴”。(水谷精微中之精专部分）。

分布:进入脉中，循行运行全身，内入脏腑，外达肢节，终而复始,营周不休。

生理功能:化生血液、营养全身。

卫气

含义:行于脉外而具有保护作用的气。又称“卫阳”。(水谷之悍气)。

分布:循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，内至胸腹脏腑，外而皮肤肌胰，布散全身。

生理功能:防御外邪、温养全身、调控胰理（汗孔开合)。

血

血为红色而营养液态物质，构成和维持生命基本物质之一，营养+滋润;

脉为“血府”

血的生成:五脏无肝

1.营气和津液生成,都来自脾胃消化吸收的水谷精微。

2精和血之间相互资生和转化--“精血同源”

血的运行:五脏无肾

1.与气的关系 推动与固摄协调平衡

2.与脏腑的关系

心气推动和温煦、肺主宣发肃降、肝的疏泄藏血、脾的统血功能血的功能:濡养作用，化神作用—血液是精神活动的物质基础

津液

是机体一切正常水液的总称

津: 清稀，流动性较大，散布于体表皮肤、肌肉和孔窍，并能渗

注于血脉起滋润作用

液: 稠厚，流动性较小，灌注于骨节、脏腑、脑、髓等组织，起濡养作用

津液的生成: 脾胃小肠大肠

输布: 肺---宣降、脾---散精、肾---蒸腾气化，三焦为通道+

肝─疏泄（20+)

津液的功能 1.滋润、濡养全身。

2.化生血液---“津血同源”

神

是人体生命活动的主宰及其外在总体表现的统称。（机体生命存在的根本标志)

其内涵概括了生理活动、心理活动，以及生命活动的外在体现。

其中将精神、意识和思维活动归纳为狭义之神。

生成: 1.精气血津液为化神之源: 魂神意魄志

2脏腑精气对外界环境的应答:“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐”

分类: 1.五神:《素问宣明五气》“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”

⒉.情志:心在志为喜，肝在志为怒，肺在志为忧|悲，脾在志为思，肾在志为恐

3.思维:意、志、思、虑、智。以心为主导

功能:调节经气血津液的代谢;调节脏腑生理功能;主宰人体生命活动

精、气、血、津液之间的关系

气与血的关系──注意举例

1.气为血之帅

1)气能行血-补阳还五 (2)气能生血-当归补血 (3)气能摄血-独参汤

2.血为气之母

(1)血能载气-气随血脱(2)血能养气

气与津关系──注意举例

1.气对津的作用

1)气能生津(⑵)气能行津(3)气能摄津

2.津对气的作用

(1)津能生气(⑵津能载气一吐下之余定无完气

精、血、津液之间的关系

1.精血同源:精和血都靠饮食水谷所化生，故称精血同源，两者可相互

化生。

2.津血同源:是指津液和血液都来源于水谷精气，并可相互化生。

“衄家不可发汗”“亡血家不可发汗”

“夺血者无汗，夺汗者无血。”

精、气、神的关系

气能化精、气能摄精、精能化气、精气能化神、神驭精气

第十章 经络

经络，是经脉和络脉的总称。

经络是运行全身气血，联络脏腑肢节，沟通上下内外，调节人体功能特殊的网络系统。是人体结构的重要组成部分。

组成:

经脉:十二正经、十二经别、奇经八脉——主干

络脉:十五别络、浮络、孙络——小分支

连属组织:经筋、皮部

1.十二经脉的走向规律

手之三阴胸走手 手之三阳手走头

足之三阳头走足 足之三阴足走腹

2.十二经脉的交接规律

相为表里的阴经与阳经在四肢的末端衔接

同名的手足阳经在头面部相接（头为诸阳之会)

异名的手足阴经在胸腹内脏交接

3.十二经脉的分布规律

1).头面部的分布（阳明经分布于面部、额部;少阳经分布于头侧部;太阳经行于面颊、头顶、后头部。)

2).四肢部的分布 内:太厥少 外:阳少太

3).躯干部的分布(手三阳经均行经肩胛部，足三阳则阳明─胸腹，太阳经—背部，少阳经一胁肋部。足三阴经均行于腹面，从内向外分别是少阴、阳明、太阴和厥阴)

1.十二经脉的表里关系

手太阴肺经 手阳明大肠经

手厥阴心包经 手少阳三焦经

手少阴心经 手太阳小肠经

足太阴脾经 足阳明胃经

足厥阴肝经 足少阳胆经

足少阴肾经 足太阳膀胱经

2.十二经脉的流注次序

肺大胃脾心小肠，膀肾包焦胆肝藏

3.十二经脉的重要部位和交接点

奇经人脉的含义及特点

奇经八脉，是督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉的总称。

奇者，异也。所谓奇经，是指这些经脉与十二经脉不同。“八脉”是指奇经共有八条，故称“奇经八脉”

奇经八脉与十二正经的区别是:

1. 分布不如十二经脉那样有规律; (2）它们与脏腑无直接的络属关系;

(3）彼此之间也无表里关系; (4)与奇恒之腑关系密切

奇经八脉的生理功能

1. 密切十二经脉的联系;（⑵）调节十二经脉中的气血（涵蓄和调节)

(3）与某些脏腑关系密切

与肝、肾、脑、髓、女子胞有较为密切的联系

奇经八脉特点

督脉——“总督诸阳”，“阳脉之海”，与脑、髓和肾的功有关

任脉——“妊主胞胎”，“阴脉之海”

阴维——维络诸阴经“主一身表里之阴阳”

阳维─—维络诸阳经

冲脉——调节十二经气血，“十二经脉之海”，“血海”，妇女生殖、月经

带脉——约束诸经，固护胞胎，主司带下

阴跷、阳跷“分主一身左右阴阳”

濡养眼目、司眼睑开合、下肢运动

1.经别

概念:即是别行的正经。十二经别，就是从十二经脉别行分出，深入躯体深部，循行于胸、腹及头部的经脉，是十二经脉中最重要的支脉。由于其与一般经脉不同，但又包括在正经系统之内，所以称之为别行的正经，简称为“经别”

循行特点:“离、入、出、合”

经别的生理功能

①加强了十二经脉表里两经在体内的联系;

②加强了体表与体内、四肢与躯干的向心性联系;

③加强了十二经脉对头面的联系;

别络的概念、特点和生理功能

1. 别络有十五条，即十二经脉各有一条，加上任脉、督脉的络

脉和脾之大络，共15条。

(2）别络的特点

十二经的别络多从肘、膝以下分出后，多循行于身体浅表部位。

相表里经脉之别络相通，即阳经别络络于阴经别络，阴经别络络于阳经别络。

别络与内脏无固定属络关系。

(3）别络的生理功能

①加强了十二经脉中相为表里的两条经脉在体表的联系

②统率全身络脉的作用

③渗灌气血的濡养全身

经筋

1. 概念:经筋，是十二经脉连属于肢体外周筋肉的系统

(2）特点

起于四肢指爪之间，结聚于关节，布散于胸背而终于头身，沿体表，不入内脏

(3）生理功能

约束骨骼、主司关节运动;保护作用

皮部

(1）概念:是指体表的皮肤按经络循行分布部位的分区。

( 2）生理功能: 抗御外邪，保卫机体;反映体内脏腑病变;扩展治疗方法，增加治疗效应

经络的生理功能和经络学说的应用

1.经络的基本功能: （1）沟通联络作用（脏腑体表;脏腑官窍;脏腑;经脉)

(2）运输气血作用

(3）感应传导作用

(4)调节平衡作用

2.经络学说的应用: （1）阐释病理变化

(2)指导疾病的诊断

痛在前额:阳明头痛。痛在两侧:少阳头痛。

痛在头后:太阳头痛。痛在巅顶:厥阴头痛。

(3）指导疾病的治疗

阳明头痛:白芷 少阳头痛:柴胡

太阳头痛:羌活 厥阴头痛:吴茱萸

第十一章 体质

体质的概念和构成

概念:体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的相对稳定的固有特质。

构成:形态结构、生理功能和心理状态三方面的差异性

特点: 1.先天遗传性⒉.差异多样性3.群类趋同性4.相对稳定性

1. 动态可变性6.连续可测性7.形神一体性8.后天可调性

体质的生理学基础

精的多少优劣是体质差异的根本。

影响体质的因素:先天、性别、年龄、饮食、劳逸、情志、地理、疾病针药及其他影响。

体质与发病

人体的体质是正气盛衰偏倾的反映，邪正交争是疾病发生的基本原理。

正气虚是发病的内在根据，邪气是疾病形成的外在条件。

疾病发生与否，主要取决于正气的盛衰。

体质与病因病机

1.说明个体对某些病因的易感性

2.阐释病变的从化 病情随体质而变化

3.阐释疾病的传变

第十二章 病因

1.六淫⒉.病气3.七情内伤4.饮食失宜5.劳逸失度6.痰饮7.瘀血

六淫的概念

六淫:风、寒、暑、湿、燥、火（热）六种外感病邪的总称。

六气:风、寒、暑、湿、燥、火六种正常的自然界气候。

六淫的共同致病特点

外感性:体外入侵多从肌表、口鼻而入，或两者同时受邪。

地域性

季节性

相兼性

六淫各自的性质及致病特点

(1）风邪的性质及致病特点

1)风为阳邪，轻扬开泄（出汗），易袭阳位（头)

2）风性善行而数变行痹

3)风性主动“诸暴强直，皆属于风”。

4)风为百病之长

(2）寒邪的性质及致病特点

1）寒为阴邪，易伤阳气--—“阴盛则寒”

2）寒性凝滞痛痹

3）寒性收引

(3)暑邪的性质及致病特点---季节性

1)暑为阳邪，其性炎热

2)暑性升散，易扰神、耗气、伤津

3)暑多夹湿

(4)湿邪的性质和致病特点

1)湿为阴邪，损伤阳气

2)湿性重浊—头重如裹、 肢体困重、秽浊不清

3)湿性黏滞，易阻滞气机

4)湿性趋下，易袭阴位

(5）燥邪的性质及致病特点

1. 燥性干涩，易伤津液（无耗气)

2）燥易伤肺

(6）火邪的性质及致病特点

1）火为阳邪，其性燔灼趋上（炎上)

2）火热易扰心神

3 ）火热易伤津耗气

1. 火热易生风动血

5）火邪易致疮痈

注意:

阳邪:风、暑、火 其性炎热:暑

阴邪:寒、湿 其性炎上:火

易袭阳位:风 扰神:暑、火

易袭阴位:湿 伤津耗气:暑、火

其性凝滞:寒 易伤津:暑、火、燥

其性粘滞:湿 易伤脾:湿易伤肺:燥

病气

1.概念:

是一类具有强烈致病性和传染性的外感病邪。

2.致病特点

发病急骤，病情危笃

传染性强，易于流行

一气一病，症状相似

1.七情内伤的概念

七情:指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种正常情志变化。

七情太过或持久刺激而使人发病，则成为致病因素。

2.七情与脏腑精气的关系

《素问天元纪大论》“人有五脏化五气，以生喜怒思忧恐。”

3.七情内伤的致病特点

直接伤及五脏:“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”

“恐伤肾”★，最易伤心肝脾，最最易伤心

影响脏腑气机:怒则气上、喜则气缓、悲则气消、恐则气下、

惊则气乱、思则气结★

多发为情志病

饮食失宜

饮食不节

饮食不洁

饮食偏嗜:酸入肝、苦入心、甘入脾、辛入肺、咸入肾

多食寒凉（伤脾胃阳气）—寒湿内盛

多食辛热—胃肠积热

劳逸失度

一过度劳累

1.劳力过度─过劳则耗气;过劳形体损伤一劳伤筋骨

《素问宣明五气》“久立伤骨，久行伤筋。”

2.劳神过度—耗伤心血，损伤脾气

3.房劳过度伤肾精肾气

二过度安逸

气血运行不畅，脾胃功能下降

《素问宣明五气》“久卧伤气,久坐伤肉”

痰饮

痰饮:痰饮是水液代谢障碍所形成的病理产物。

稠浊者为痰，清稀者为饮。

与肺、脾、肾、肝及三焦的功能失常密切相关

治病特点: 阻止气血运行

易于蒙蔽心神

治病广泛、变化多端

影响水液代谢

痰分为有形之痰和无形之痰;

饮因其停留部位不同可分:痰饮、悬饮、溢饮、支饮。

瘀血

瘀血的概念

体内有血液停滞，包括离经之血积存体内，或血运行不畅，

阻带于经脉及脏腑内的血液均称之为瘀血。瘀血既是病理产物，又是具有致病作用的“死血”。

瘀血的形成

气虚、气滞、血寒、血热等原因使血行不畅而凝滞。由于内外伤、气虚失摄或血热妄行等原因造成

瘀血的致病特点易于阻滞气机;

影响血脉运行;

影响新血形成;

病位固定，病证繁多

1.疼痛多表现刺痛，固定不移，夜间尤甚，拒按。

2.肿块体表的瘀血多表现为局部的瘀青，而体内的瘀血多为瓶痕痞块或积块。

3.出血瘀血的出血为紫暗色，夹有血块。4.发绀皮肤面色口唇指甲颜色紫暗发绀。

5.舌脉望诊表现为血脉阻滞不畅、紫暗、舌有瘀点瘀斑、舌下静脉曲张等，脉多见细涩、沉弦或结代。

   

**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**