

2023年口腔医师资格考试



金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM

# 口腔预防医学

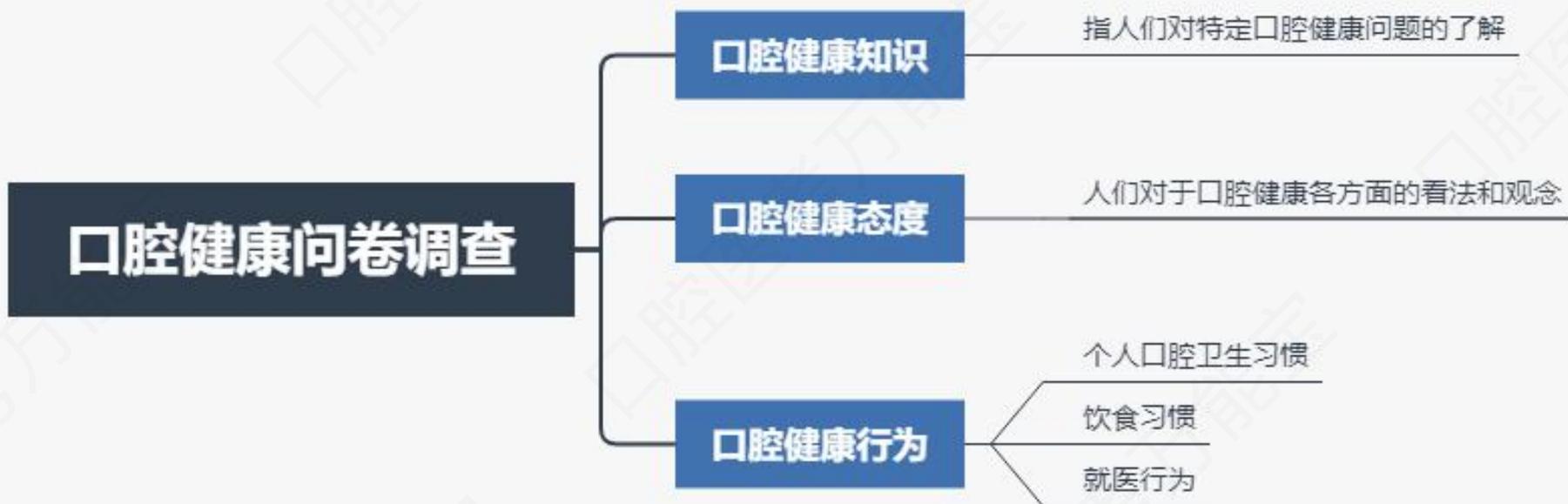
# 第一单元 绪论



## 第二单元 口腔流行病学



## 第二单元 口腔流行病学



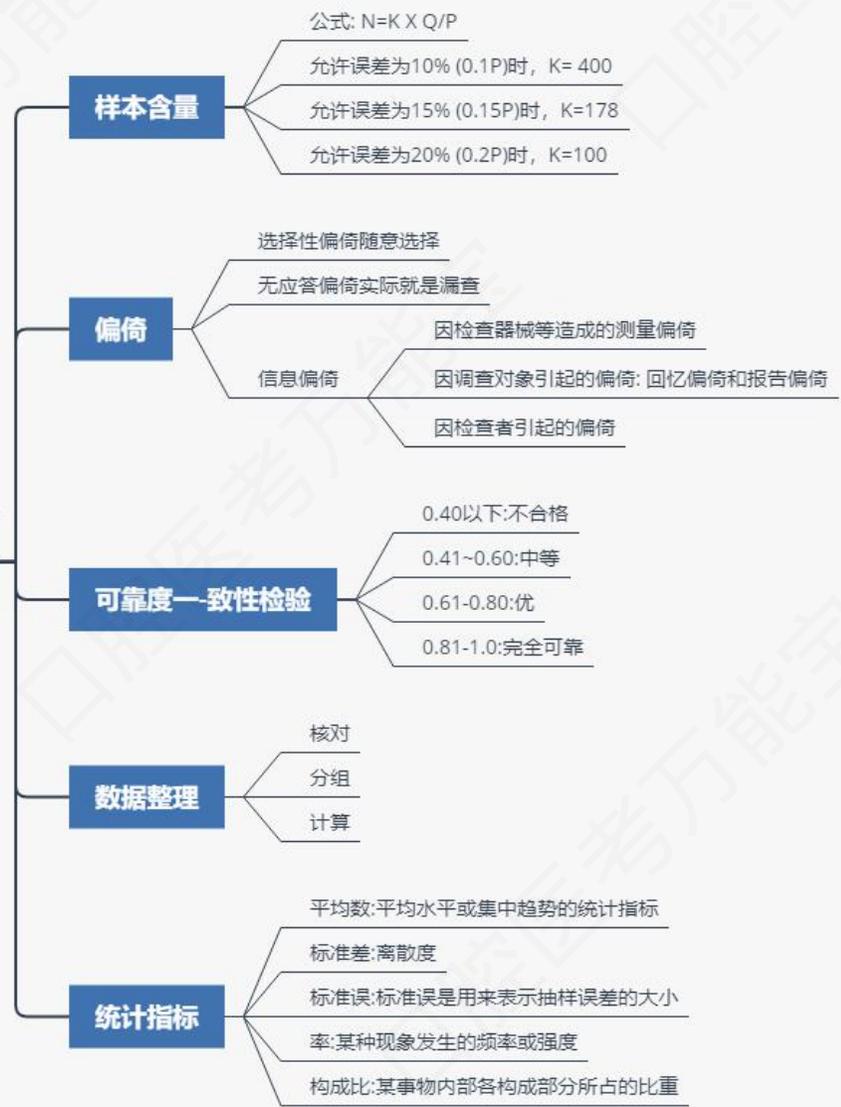
# 第二单元 口腔流行病学

## 口腔健康调查



# 第二单元 口腔流行病学

## 口腔健康调查



## 第三单元 龋病预防

### 龋病常用指数

恒牙龋失补牙数( DMFT )  
恒牙缺失补牙面数( DMFS )

龋-已龋坏未充填的牙

失-因龋丧失的牙

补-因龋已充填的牙面

30岁以上者, 不再区分是龋病还是牙周病导致的失牙

乳牙龋失补牙数( dmft )  
乳牙龋失补牙面数( dmfs )

因龋失一颗前牙4个面, 后牙5个面

9岁以下的儿童, 丧失了不该脱落的乳牙

龋均  
龋面均

龋均=龋、失、补牙之和/受检人数

龋面均=龋、失、补牙面之和/受检人数

患龋率

患龋率=患龋病人数/受检人数x 100%

龋齿发病率

龋病发病率=发生新龋的人数/受检人数x 100%

根龋指数

根龋指数=根面龋数/牙龈退缩牙面数x 100%

## 第三单元 龋病预防

### 龋病的三级预防

#### 三级预防原则

- 一级预防
  - 宣传教育
  - 氟化物防龋措施
  - 窝沟封闭
- 二级预防
  - 早发现、早诊断、早治疗
  - 定期检查
  - X线片等辅助诊断
- 三级预防
  - 防止龋的并发症
  - 恢复功能

#### 牙菌斑的控制

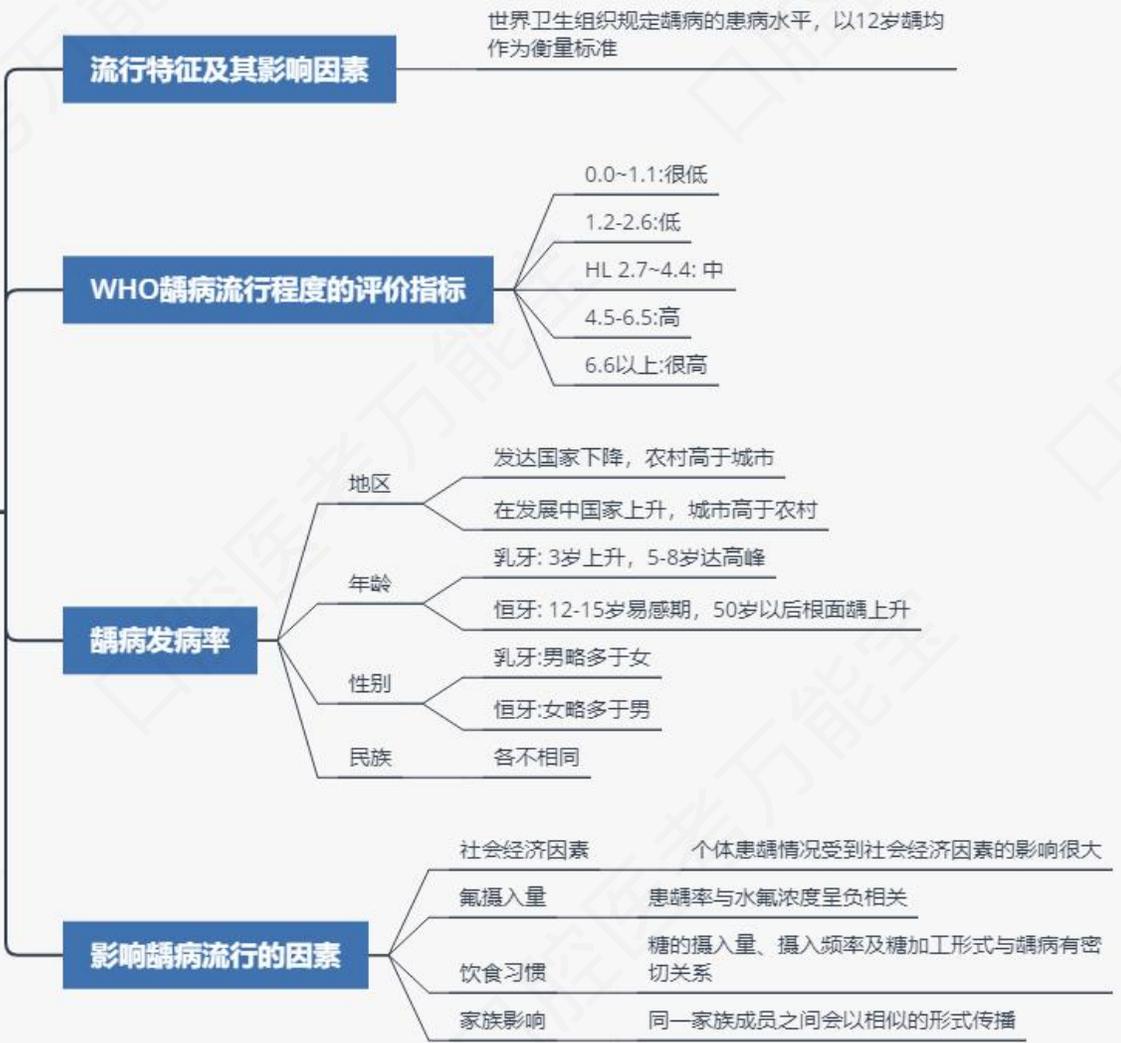
- 牙刷、牙膏
- 牙线
- 牙签
- 牙间刷
- 牙间清洁器

#### 糖代用品

- 蔗糖致龋性最强，乳糖最弱
- 低甜度的代用品：山梨醇、甘露醇、木糖醇、麦芽糖

# 第三单元 龋病预防

## 龋病流行病学



## 第三单元 龋病预防

### 龋病实验室预测

Dentocult SM试验

检测变形链球菌数量判断龋活性

Dentocule LB试验乳杆菌

观察乳杆菌在唾液的数量

Cariostat试验

检测牙表面菌斑内产酸菌的产酸能力

Dentobuff Strip试验

了解唾液的缓冲能力

刃天青纸片法

检测变形链球菌的数量

定量PCR方法

检测变形链球菌数量判断龋活性

# 第三单元 龋病预防

## 窝沟封闭



## 第三单元 龋病预防

### 预防性树脂充填

#### 特点

- 仅去除窝沟处的病变牙釉质或牙本质
- 酸蚀技术和树脂材料充填
- 窝沟封闭与窝沟龋充填相结合
- 不采用传统的预防性扩展
- 保留更多健康牙体组织，减少了漏隙产生

#### 适应症

- 窝沟有龋损能卡住探针
- 深的点隙窝沟有患龋倾向
- 沟裂有早期龋迹象，釉质混浊或呈白垩色

#### 分类

- 类型A
  - 最小号圆钻
  - 用不含填料的封闭剂充
- 类型B
  - 小号或中号圆钻
  - 通常用流动树脂材料充填
- 类型C
  - 中号或较大圆钻
  - 复合树脂材料充填

## 第三单元 龋病预防

### 非创伤性修复治疗(ART)

#### 特点

ART:用手用器械清除龋坏组织

不需电动牙科设备

玻璃离子的化学性粘结避免去除过多牙体组织

#### 适应症

恒牙和乳牙的中小龋洞,能允许最小的挖器进入

无牙髓暴露

无可疑牙髓炎

#### 操作步骤

洞形准备

清洁

混合与搅拌

充填-按压30s-涂凡士林-1h不咀嚼

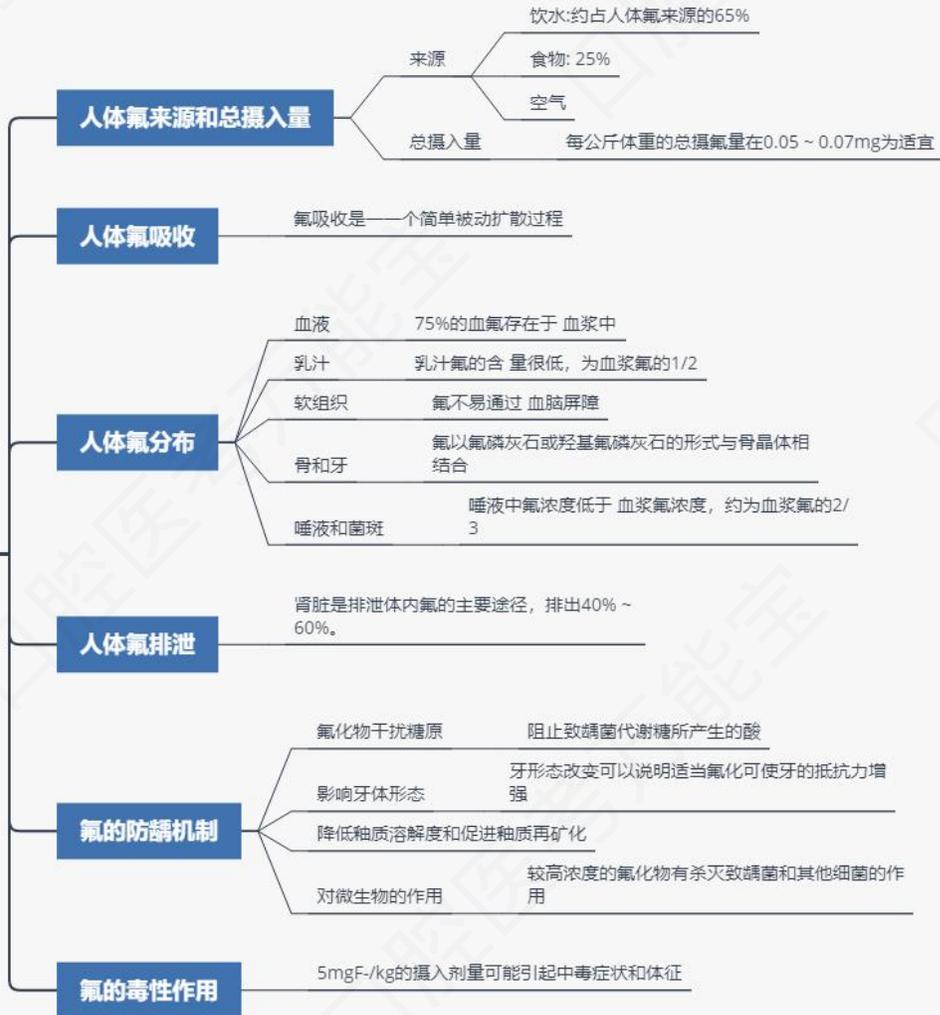
# 第三单元 龋病预防

## 氟化物与牙健康



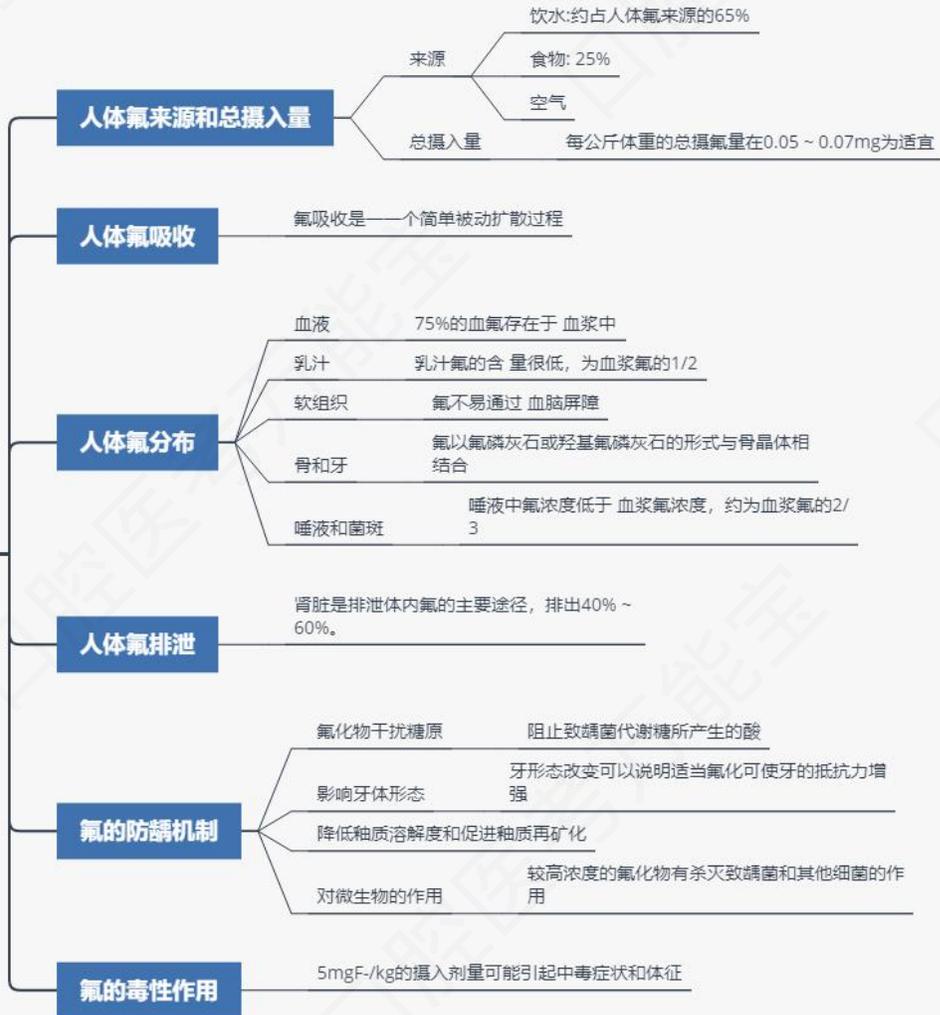
# 第三单元 龋病预防

## 氟化物与牙健康



# 第三单元 龋病预防

## 氟化物与牙健康



# 第四单元 牙周病的预防

## 自我口腔保健方法



## 第四单元 牙周病的预防



# 第四单元 牙周病的预防

## 牙周病基本流行情况



# 第四单元 牙周病的预防

## 牙周病基本流行情况



# 第四单元 牙周病的预防

## 控制菌斑的方法

### 机械性控制菌斑措施

- 刷牙 难以消除邻面菌斑
- 牙线 易遗漏的是最后一个牙的远中面
- 牙签 用于牙龈乳头退缩或牙周治疗后牙间隙增大时
- 牙间隙刷及橡胶按摩器 适用于龈乳头丧失的邻间区以及暴露的根分叉区和排列不整齐的牙邻面
- 机械龈上洁治术和根面平整术性控制菌斑措施 每6~12个月一次洁治,可有效地维护牙周健康不应用于健康牙周部位,以免导致牙周附着丧失

### 化学方法控制菌斑措施

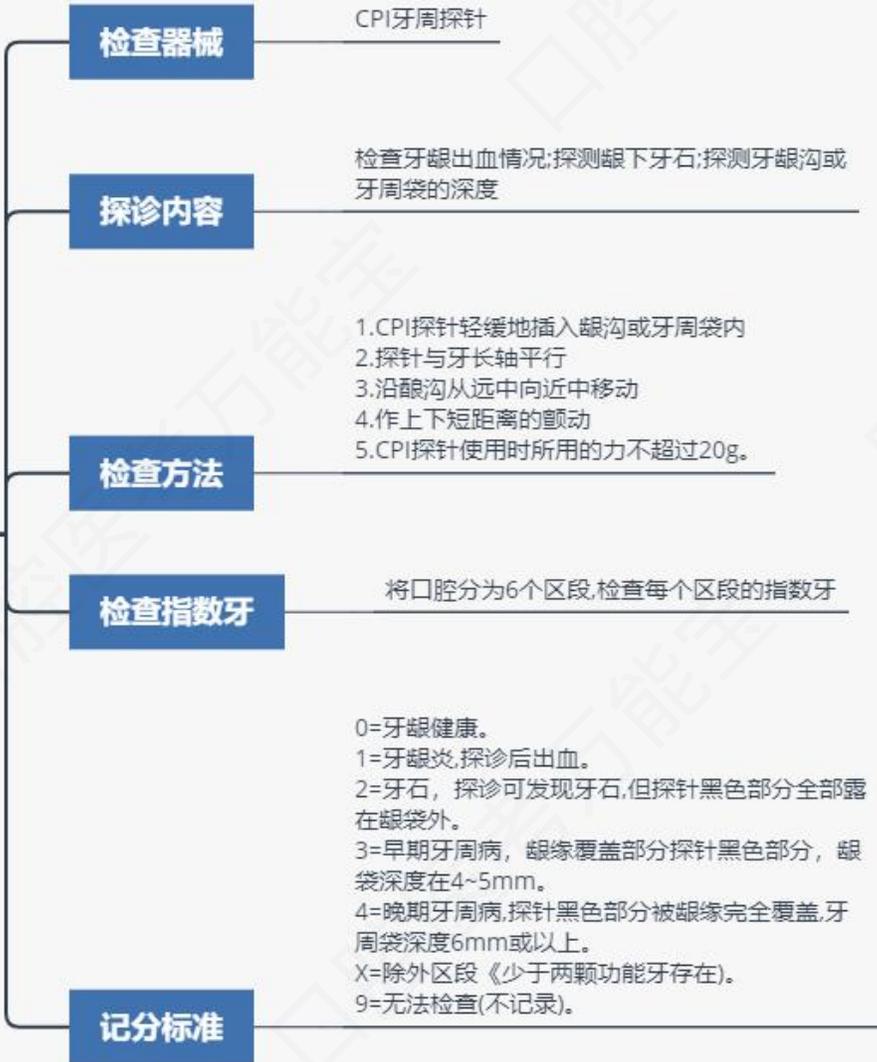
- 洗必泰
- 甲硝唑
- 替硝唑
- 抗生素
- 其他药物

### 其他局部因素控制方法

- 改善食物嵌塞
- 破除不良习惯
- 调(牙合)
- 预防、矫治错(牙合) 畸形
- 制作良好的修复体

# 第四单元 牙周病的预防

## 社区牙周指数(CPI)



## 第五单元 其他口腔疾病的预防

### 口腔癌的预防

#### 年龄分布

40~60岁为发病的最高峰

#### 发病率

每年十万分之几

#### 地区分布

东南亚地区多见

#### 部位差异

舌癌是最常见的口腔癌,其次是唇癌和口底癌

#### 危险因素

(1)不良生活方式:1吸烟2嚼槟榔3饮酒4维生素A含量低  
(2)环境因素:1光辐射2核辐射  
(3)生物因素:1口腔感染与局部刺激2病毒与梅毒

#### 预防

1戒除吸烟、饮酒、嚼槟榔等不良嗜好  
2注意对光辐射的防护  
3平衡膳食营养  
4避免过热饮食  
5避免口腔不良刺激  
6保持良好的口腔卫生

#### 警告标志

1口腔内的溃疡,2周以上尚未愈合  
2口腔黏膜有白色、红色和发暗的斑  
3口腔与颈部有不正常的肿胀和淋巴结肿大  
4口腔反复出血,出血原因不明  
5面部、口腔、咽部和颈部有不明原因的麻木与疼痛

#### 高风险人群

40岁以上长期吸烟、吸烟量在20支/日以上者。

## 第五单元 其他口腔疾病的预防

### 酸蚀症

#### 危险因素

化学因素:主要指接触牙的酸性物质  
内源性酸胃酸:胃食管反流性疾病、胃肠紊乱  
外源性酸:饮食因素、药物因素、环境因素  
生物因素:唾液的缓冲能力

#### 预防方法

- 1加强口腔健康教育
- 2治疗可引起牙酸蚀症的疾病
- 3减少饮食中的酸对牙的侵蚀
- 4避免酸性环境中与酸的接触
- 5增强牙对酸的抵抗力:无糖口香糖、含氟牙膏或漱口水
- 6改变不良的饮食习惯及口腔卫生习惯

## 第六单元 口腔健康教育与健康促进

### 口腔健康促进

#### 组成

口腔健康教育、口腔疾病预防和口腔健康保护

#### 途径

1全民途径:如自来水氟化项目中获得预防龋病的益处  
2共同危险因素控制途径:不健康的饮食习惯、卫生习惯等  
3高危人群途径:如对有深窝沟的适龄儿童开展窝沟封闭预防龋齿

#### 任务

1制定危险因素预防政策  
2制定有效的、有相关部门承诺的政策  
3加强国际国内和各级部门间的合作  
4在口腔健康促进行动中协调政府、社会团体和个人的行动  
5组织社区口腔健康促进示范项目

## 第六单元 口腔健康教育与健康促进

### 口腔健康教育

#### 口腔健康标准是

“牙齿清洁,无龋洞,无疼痛感,牙龈颜色正常、无出血现象”

#### 任务

- (1)提高社会人群口腔预防保健的知识水平
- (2)深化口腔健康教育内容
- (3)引起社会各方人员对口腔健康问题的关注
- (4)争取各级行政领导与卫生行政领导的支持
- (5)传递最新的科学信息

#### 方法

- (1)大众传媒
- (2)社区活动
- (3)小型讨论会
- (4)个别交谈

#### 计划

- (1) 确定与口腔健康有关的问题:可以从5个方面发现问题并确定问题的性质
  - 1调查有关的社会问题
  - 2分析流行病学调查资料和病案材料
  - 3确定有关的文化背景和社会行为问题
  - 4确定口腔健康教育的问题
  - 5确定有关口腔健康的管理问题
- (2)制订口腔健康教育目标
  - 1进一步明确教育目标
  - 2通过选择恰当的方法推动教育活动
  - 3确定教学技术、教学行为以及需要的详细资料
  - 4教育者与受教育者共同与实践

## 第七单元 特定人群的口腔保健

### 特定人群的口腔保健

#### 妊娠期妇女口腔保健

- 1.提供口腔健康知识。
- 2.注重口腔健康维护。
- 3.注意膳食营养平衡。
- 4.避免不良刺激，慎用用药。
- 5.口腔就诊时机4-6个月。

#### 婴儿期口腔保健

- 1.保持口腔清洁。
- 2.避免致龋菌早期定植。
- 3.预防早期儿童龋。
- 4.关注颌面部生长发育。
- 5.首次口腔检查:第一颗乳牙萌出后6个月内。

#### 幼儿期口腔保健

- 1.养成良好口腔清洁习惯
- 2.培养良好的饮食习惯。
- 3.适量补充氟化物。
- 4.定期检查和治疗乳牙龋。
- 5.预防乳牙外伤。

## 第七单元 特定人群的口腔保健

### 特定人群的口腔保健

#### 学龄儿童口腔保健

1. 养成良好口腔清洁习惯。
2. 及时治疗乳牙龋。
3. 认真保护好第一恒磨牙。
4. 戒除口腔不良习惯。
5. 积极防治错(牙合)畸形。
6. 积极治疗牙龈炎。
7. 预防牙外伤。

#### 老年人口腔保健径

1. 提高老年人自身的口腔保健能力。
2. 注意膳食平衡。
3. 定期口腔检查。
4. 修复口腔基本功能

#### 残疾人口腔保健

1. 对于不能实施精细刷牙动作的残疾人,建议使用结构改良的牙刷。
2. 推荐使用电动牙刷帮助残疾人维护口腔卫生。
3. 可根据情况向残疾人推荐有固定装置的牙线、牙间隙刷、水冲装置等口腔清洁工具。
4. 适当选用氟化物。

# 第八单元 社区口腔卫生服务

## 社区口腔卫生服务

### 特点

- 1以健康为中心
- 2以人群为对象
- 3以家庭为单位
- 4以基层卫生保健为主要内容
- 5提供综合服务
- 6提供协调性服务
- 7提供可及性服务

### 要素

- 1有相对固定的人群
- 2有一定的地域范围
- 3有必需的生活服务设施
- 4.特有的文化背景、生活方式和认同意识
- 5相应的生活制度和管理机构

### 任务

- 1提高人群口腔健康水平、改善生活质量
- 2提供基本口腔卫生服务、满足社区居民日益增长的口腔卫生服务需求
- 3营造口腔健康社区
- 4保证区域卫生规划的实施
- 5完善社区口腔卫生服务机构的职能

### 基本原则

- 1坚持为社区居民服务的宗旨
- 2坚持政府领导
- 3坚持预防为主
- 4坚持以区域卫生规划为指导
- 5坚持因地制宜

### 内容

- 1社区口腔健康教育
- 2社区口腔预防
- 3社区口腔医疗
- 4社区口腔保健
- 5社区口腔康复
- 6社区口腔卫生信息管理

## 第九单元 口腔医疗保健中的感染与控制

### 感染控制的措施及方法

#### 口腔器械分类

高度危险器械

拔牙器械、牙周治疗、根管治疗器械、种植，手机等

中度危险器械

检查器械、正畸、修复、银汞输送器等

低度危险器械

调刀、碗、技工钳、卡尺、抛光轮等

#### 口腔器械消毒

高效消毒方法

可杀灭一切致病性微生物的消毒方法

中效消毒方法

可杀灭和去除细菌芽孢以外的各种致病性微生物

低效消毒方法

只能杀灭细菌繁殖体、冲洗等机械除菌法

物理消毒法

化学消毒法、综合消毒法

#### 口腔器械灭菌方法

高度危险的物品

必须选用灭菌方法处理

中度危险性物品

须进行中水平或高水平消毒处理

低度危险性物品

可用低水平消毒方法,或只做一般的清洁处理

医师备考关注它



口腔技术关注它

