2023 年中医执业/助理医师

七天名师集训营·第六课

《中医内科学》

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

知识总结

病名	病位	病机	辨证要点	治疗原则
胃痛	胃、肝脾	胃气阻滞，胃失和降，不通则痛	辨虚实寒热，在气在血	理气和胃止痛 “胃以通为补”
胃痞	胃、肝脾	中焦气机不利，脾胃升降失职	首辨虚实、次辨寒热	调理脾胃升降、行气除痞消满
呕吐	胃、肝脾	胃失和降，气机上逆	首辨虚实，再辨呕吐物	和胃降逆止呕
噎膈	食道，属胃所主。肝脾肾	气痰瘀	首辨虚实，次辨标本主次	理气开郁、化痰消瘀、滋阴养血润燥
呃逆	膈，关键在胃，肝脾肺肾			理气和胃，降逆止呃
病名	病因病机	病位	辨证	治疗原则
腹痛	不通则痛，不荣则痛	病理因素：寒凝、火郁、食积、气滞、血瘀 病理性质：寒热虚实	首辨性质、次辨部位	以“通”立法
泄泻	脾虚湿盛，肠道功能失司	肠（脾虚健运关键），肝肾。病理因素：湿	首辨暴泻与久泻，次辨寒热虚实，再辨兼夹症	运脾化湿。 暴泻不可骤用补涩，以免关门留寇，久泻不可分利太过，以防劫其阴液
痢疾	病理因素：湿热疫毒（气滞血瘀）	肠，脾胃，肾		忌过早补涩，忌峻下攻伐，忌分利小便
便秘	大肠传导失常，气机不畅，糟粕内停	大肠，肺脾胃肝肾		以通下为主

胃痛

寒邪客胃证	温胃散寒，行气止痛	香苏散合良附丸
饮食伤胃证	消食导滞，和胃止痛	保和丸加减
肝气犯胃证	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
湿热中阻证	清化湿热，理气和胃	清中汤加减

瘀血停胃证	化瘀通络，理气和胃	失笑散合丹参饮
胃阴亏耗证	养阴益胃，和中止痛	一贯煎合芍药甘草汤
脾胃虚寒证	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤

胃痞

饮食内停证	消食和胃，行气消痞	保和丸加减
痰湿中阻证	除湿化痰，理气和中	二陈平胃汤加减
湿热阻胃证	清热化湿，和胃消痞	连朴饮加减
肝胃不和证	疏肝解郁，和胃消痞	越鞠丸合枳术丸
脾胃虚弱证	补气健脾，升清降浊	补中益气汤
胃阴不足证	养阴益胃，调中消痞	益胃汤

呕吐

外邪犯胃证	疏邪解表，化浊和中	藿香正气散加减
食滞内停证	消食化滞，和胃降逆	保和丸加减
痰饮中阻证	温中化饮，和胃降逆	小半夏汤合苓桂术甘汤加减
肝气犯胃证	疏肝理气，和胃降逆	四七汤加减
脾胃气虚证	健脾益气，和胃降逆	香砂六君子加减
脾胃阳虚证	温中健脾，和胃降逆	理中汤加减
胃阴不足证	滋养胃阴，降逆止呕	麦门冬汤加减

噎膈

痰气交阻证	开郁化痰，润燥降气	启膈散加减
津亏热结证	滋阴养血，润燥生津	沙参麦门冬汤加减
瘀血内结证	滋阴养血，破血行瘀	通幽汤加减

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

气虚阳微证	温补脾肾	补气运脾汤

呃逆

胃寒气逆证	温中散寒，降逆止呃	丁香散加减
胃火上逆证	清胃泻热，降逆止呃	竹叶石膏汤加减
气机郁滞证	顺气解郁，和胃降逆	五磨饮子
脾胃阳虚证	温补脾胃，和胃止呃	理中丸加减
胃阴不足证	益胃生津止呃	益胃汤加减

腹痛

寒邪内阻证	散寒温里，理气止痛	良附丸合正气天香散加减
湿热壅滞证	泄热通腑，行气导滞	大承气汤加减
饮食积滞证	消食导滞，理气止痛	枳实导滞丸加减
肝郁气滞证	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散加减
瘀血内停证	活血化瘀，和络止痛	少腹逐瘀汤加减
中虚脏寒证	温中补虚，缓急止痛	小建中汤加减

泄泻

寒湿内盛证	芳香化湿，解表散寒	藿香正气散加减
湿热伤中证	清热利湿，分利止泻	葛根芩连汤加减
食滞肠胃证	消食导滞，和中止泻	保和丸加减
肝气乘脾证	抑肝扶脾	痛泻要方加减
脾胃虚弱证	健脾益气，化湿止泻	参苓白术散加减
肾阳虚衰证	温肾健脾，固涩止泻	四神丸加减

痢疾

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

湿热痢	清肠化湿，调气和血	芍药汤加减
疫毒痢	清热解毒，凉血除积	白头翁加减
寒湿痢	温中燥湿，调气和血	不换金正气散加减
阴虚痢	养阴和营，清肠化湿	驻车丸加减
虚寒痢	温补脾肾，收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤加减
休息痢	温中清肠，调气化滞	连理汤加减

便秘

热秘	泻热导滞，润肠通便	麻子仁丸加减
气秘	顺气导滞	六磨汤加减
冷秘	温里散寒，通便止痛	温脾汤加减
气虚秘	益气润肠	黄芪汤加减
血虚秘	养血润燥	润肠丸加减
阴虚秘	滋阴通便	增液汤加减
阳虚秘	温阳通便	济川煎加减

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

课后答案：答案：E 答案：C 答案：C 答案：B 答案：C 答案：B 答案：B

答案：D 答案：B 答案：D 答案：E 答案：E 答案：C 答案：E 答案：A 答案：D

答案：C 答案：C 答案：D 答案：D 答案：C 答案：C 答案：A 答案：B

答案：B 答案：E 答案：D 答案：C 答案：D 答案：A

金英杰医学
JINYINGJIE.COM