

呼吸系统万能公式

- 1 慢性阻塞性肺疾病=中老年人+反复咳嗽咳痰数年或数十年+桶状胸+ $FEV1/FVC < 70\%$
- 2 慢性阻塞性肺疾病急性加重期=中老年人+反复咳嗽咳痰数年或数十年+桶状胸+ $FEV1/FVC < 70\%$ +发热(肺部湿罗音)
- 3 COPD 的并发症气胸=胸痛+呼吸困难+鼓音
- 4 COPD 的并发症慢性肺源性心脏病=颈静脉怒张+双下肢水肿+右心室肥厚
- 5 COPD 的并发症Ⅱ型呼吸衰竭= $PaO_2 < 60\text{mmHg}$, $PaCO_2 > 50\text{mmHg}$
- 6 COPD 的并发症肺性脑病=COPD + 昏迷、神志不清
- 7 支气管哮喘=青年人+反复发作喘息并可自行缓解+夜间或凌晨加重+双肺广泛哮鸣音
- 8 支气管扩张=反复发作咳嗽、咳痰+咯血+双轨征
- 9 肺炎=咳嗽、咳痰+发热+肺部湿啰音+胸片渗出影
- 11 肺炎链球菌肺炎=青壮年+寒战高热+铁锈色痰+大片状渗出影
- 12 金黄色葡萄球菌肺炎=老年人+咳嗽+脓黄痰+小空洞
- 13 肺炎支原体肺炎=青少年+刺激性咳嗽+无痰液
- 14 克雷伯菌肺炎=中老年人+砖红色胶冻状痰+叶间隙弧形下坠

- 15 原发性肺结核=儿童 + 低热、盗汗+X 线片 “哑铃状” 改变
- 16 急性粟粒性肺结核=婴幼儿和青少年 + 全肺粟粒状结节
- 17 浸润性肺结核=成人 + 低热、盗汗、乏力、纳差
- 18 结核性胸膜炎=成人 + 低热、盗汗 + 胸膜摩擦音、摩擦感
- 19 纤维空洞性肺结核=成人 + 低热、盗汗+胸片厚壁空洞
- 20 干酪样肺炎=高热 + 胸片大面积的均匀一致磨玻璃状阴影
- 21 肺栓塞=一侧下肢水肿+突发胸痛+ $P2 > A2$
- 22 肺癌=中老年人+刺激性咳嗽+痰中带血+胸片占位性病变
- 22 I 型呼吸衰竭= $PaO_2 < 60\text{mmHg}$ 不伴有 $PaCO_2 > 50\text{mmHg}$ (多见于重症肺炎)
- 23 II型呼吸衰竭= $PaO_2 < 60\text{mmHg}$ 伴有 $PaCO_2 > 50\text{mmHg}$ (多见于 COPD)
- 24 结核性胸腔积液=呼吸困难 + 肺部叩诊实音、浊音 + 低热+盗汗 + 胸水 $ADA > 45\text{U/L}$
- 25 恶性胸腔积液=呼吸困难 + 肺部叩诊实音、浊音 + 胸水 $ADA < 45\text{U/L} + LDH > 500\text{U/L}$
- 26 类肺炎性胸腔积液=呼吸困难 + 肺部叩诊实音、浊音 + 胸水中性粒细胞升高
- 27 结缔组织疾病所致胸腔积液=呼吸困难 + 肺部叩诊实音、浊音 + 系统性红斑狼疮的疾病病史
- 28 急性脓胸=寒战、高热 + 肺部叩诊实音、浊音 + 纵隔向健侧移位

29 慢性脓胸=寒战、高热 + 肺部叩诊实音、浊音 + 纵隔向患侧移位

30 自发性气胸=无明显外伤 + 突发呼吸困难 + 胸痛 + 肺部叩诊鼓音

31 闭合性气胸=外伤 + 突发呼吸困难 + 胸痛 + 肺部叩诊鼓音

32 张力性气胸=呼吸困难 + 胸痛 + 肺部叩诊鼓音 + 气管移向健侧、皮下气肿

33 开放性气胸=呼吸困难 + 胸痛 + 肺部叩诊鼓音 + 纵隔扑动

34 多根多处肋骨骨折=外伤史 + 呼吸困难 + 反常呼吸 + 连枷胸

35 血胸=外伤史 + 呼吸困难 + 肺部叩诊实音 + 肋膈角消失或变钝

循环系统万能公式

1 慢性左心衰竭=长期心脏病史 + 劳力性呼吸困难 + 肺部湿啰音

2 慢性右心衰竭=长期心脏病史 + 下肢水肿、肝大 + 肝颈静脉回流征阳性

3 慢性全心衰竭=同时出现左心衰和右心衰表现

4 急性左心衰竭=心脏病史 + 咳粉红色泡沫状痰 + 肺部湿啰音

5 阵发性室上性心动过速=青年人 + 突发突止

6 心房颤动=第一心音强弱不等 + 心律绝对不齐 + 脉搏短绌

7 室性期前收缩=提前出现宽大畸形 QRS 波

8 心室颤动=大小不一的 QRS 波，无法辨认 QRS 波

- 9 三度房室传导阻滞=心率 30~40 次/分 + 下壁心肌梗死
- 10 稳定型心绞痛=胸骨后压榨性或紧缩性 + 一般持续 3~5 分钟 + 硝酸甘油显著缓解 + ST 段压低 $\geq 0.1\text{mV}$
- 11 不稳定型心绞痛=胸痛发生的时间延长、频率增加或一过性 ST 段抬高
- 12 急性心肌梗死 (ST 段抬高型) =胸骨后压榨性或紧缩性 + 一般持续数小时 + 硝酸甘油不缓解+ST 段抬高 $\geq 0.1\text{mV}$
- 13 急性心肌梗死(非 ST 段抬高型)=胸骨后压榨性或紧缩性 + 一般持续数小时 + 硝酸甘油不缓解+ST 段不抬高
- 14 二尖瓣狭窄=心尖部舒张期的隆隆样杂音
- 15 二尖瓣关闭不全=心尖部收缩期的杂音
- 16 主动脉瓣狭窄=胸骨右缘第 2 肋间或胸骨左缘第 3 肋间收缩期杂音
- 17 主动脉瓣关闭不全=胸骨右缘第 2 肋间或胸骨左缘第 3 肋间舒张期杂音
- 18 结核性心包炎=低热、盗汗+呼吸困难+心界向两侧扩大+心音遥远

消化系统

- 1 胃食管反流病=胸骨后反酸、胃灼烧感+抗酸药物有效
- 2 食管癌=进行性吞咽困难+消瘦、贫血貌、体重下降
- 3 急性胃炎 (急性胃黏膜病变) = NSAIDs/ 刺激性食物、酒精

+ 呕血/黑粪

4 慢性浅表性胃炎=上腹部不适 + 恶心、暖气 + 胃黏膜充血、色泽红白相间，以红为主

5 慢性萎缩性胃炎=上腹部不适 + 恶心、暖气 + 胃黏膜皱襞平坦、色泽红白相间，以白为主

6 胃溃疡=进食痛（进食—疼痛—缓解）

7 十二指肠溃疡=饥饿痛（疼痛—进食—缓解）

8 穿孔=突发上腹痛 + 压痛、反跳痛、肌紧张 + 肝肺浊音界消失

9 消化道出血=消化性溃疡 + 呕血、黑粪

10 幽门梗阻=呕吐大量发酸的宿食 + 不含胆汁

11 胃溃疡=进食痛（进食—疼痛—缓解）+ 突发上腹痛 + 压痛、反跳痛、肌紧张+肝浊音界消失

12 十二指肠溃疡=饥饿痛（疼痛—进食—缓解）+ 突发上腹痛 + 压痛、反跳痛、肌紧张 + 肝浊音界消失

13 消化道出血=消化道相关疾病病史+呕血、黑粪

14 胃癌=上腹部不适+剑突下肿物+消瘦、贫血貌

15 乙型肝炎肝硬化失代偿期=肝硬化病史+肝掌、蜘蛛痣+肝病面容

脾功能亢进 = 肝硬化病史 + 脾大 + 全血细胞减少

食管胃底静脉曲张 = 肝硬化病史 + 食管钡餐 X 线 : 串珠状、虫蚀样

腹水 = 肝硬化病史 + 移动性浊音阳性

自发性腹膜炎 = 肝硬化病史 + 发热 + 腹部压痛、反跳痛、肌紧张

16 非酒精性脂肪性肝病 = 无饮酒史 + 肝功能异常 (转氨酶 ALT > 40U / L)

17 原发性肝癌 = 肝病病史 + 右上腹痛 + 肝大 + AFP↑ + B 超 或 CT 占位

18 胆石症 = 阵发性右上腹痛 + 黄疸 + B 超示提示局部强回声团

19 急性梗阻性化脓性胆管炎(AOSC) = 雷诺五联征(夏柯三联征 + 血压下降 + 精神症状)

20 急性胆囊炎 = 阵发性右上腹绞痛 + 墨菲氏征阳性 + B 超示胆囊增大、壁增厚(双边征)

21 急性胆管炎 = 夏柯三联征(右上腹痛 + 寒战高热 + 黄疸)

22 急性胆囊结石 = 右上腹绞痛 + 墨菲氏征阳性 + 多无黄疸

22 急性胰腺炎轻症 = 大量饮酒/胆道疾病病史 + 腹部持续性剧烈疼痛持 + 向腰背部放射 + 淀粉酶升高 + 腹膜炎局限在上腹部及体征较轻

23 急性胰腺炎重症 = 大量饮酒/胆道疾病病史 + 腹部持续性剧烈疼痛持 + 向腰背部放射 + 淀粉酶升高 + 严重腹胀、脐或腰部有淤血斑

24 溃疡性结肠炎

轻型 = 左下腹痛 + 粘液脓血便 + 抗生素无效 + 腹泻 < 4 次 / 日、无发热

重型 = 左下腹痛+粘液脓血便 + 抗生素无效+腹泻 > 6 次 / 日、
发热 (> 37.5°C)

25 克罗恩病=右下腹痛 + 糊状便+无黏液脓血便+抗生素无效

26 肠结核=结核(低热、盗汗)+腹部症状(腹痛、腹泻、右下腹部
肿块)+结肠镜(干酪样肉芽肿)

27 结核性腹膜炎=结核(低热、盗汗)+腹部症状 (腹痛、腹泻、
腹水、腹壁柔韧感)

28 非酒精性脂肪性肝病=肥胖/糖尿病/高脂血症病史+肝功能异
常+肝 大+B 超近场回声弥漫增强/远场回声逐渐衰减

29 原发性肝癌=肝病病史+右上腹痛+肝大+右上腹包块+AFP↑
+B 超 或 CT 占位

30 结肠癌=老年、消瘦+排便习惯改变+腹部包块+大便潜血阳
性+CEA (癌胚抗原)+ 结肠镜及活检

31 直肠癌=直肠刺激症状+脓血便+大便变形+指诊带血或触及
包块 + 结肠镜及活检

32 肠梗阻=腹痛+呕吐+腹胀+停止排气排便(痛、吐、胀、闭)+X
线(气液平)

33 急性阑尾炎=转移性右下腹痛+麦氏点压痛+ WBC↑

34 内痔=无痛+鲜血便+肛诊不能触及

35 外痔=痛+鲜血便+痔核

36 血栓性外痔=剧痛+鲜血便+痔核缺血肿胀、触痛明显+肛周

小肿 物 37 肛裂=疼痛(便时便后疼痛两次)+便秘+出血+肛裂

三联征(肛裂、哨兵痔、肛乳头肥大)

38 肛痿=间断少量脓血粘液从痿管流出+痿管+内外口

肛周脓肿=肛周持续跳动性痛+局部刺激征(红肿、硬结、压痛、波动感)+有或无发热

39 直肠脱垂=肿物自肛门脱出+直肠指检感肛门括约肌无力

40 腹股沟斜疝=幼儿多发+腹股沟可复性包块(带蒂梨形)+可进入阴囊

42 腹股沟直疝=老年男性+腹股沟区半球形包块+很少进入阴囊

43 股疝=40 岁以上妇女+腹股沟韧带下包块+急性肠梗阻(易嵌顿)

44 肝破裂=右腹部外伤史+移动性浊音+休克

45 脾破裂=左腹部外伤史+移动性浊音+休克

46 肠破裂=腹中部外伤+腹膜刺激体征+腹腔穿刺淡黄色液体

泌尿系统

1 急性肾小球肾炎=青少年+前驱感染史+(血尿+尿蛋白+睑颜水肿+ 血压高)+补体 C3↓+抗 O 滴度↑

2 慢性肾小球肾炎=慢性肾病史(>3 个月)+血尿+蛋白尿+水肿+高血压

3 慢性肾衰竭=水肿、乏力、厌食+长期血尿、蛋白尿+高血压、贫血 +BUN↑、Ccr↑

- 4 急性膀胱炎=女性+膀胱刺激征+可有脓尿
- 5 急性肾盂肾炎=女性+发热寒战+腰痛、肾区叩痛+白细胞管型
- 6 慢性肾盂肾炎=尿路结石+膀胱刺激征反复发作+静脉肾盂造影示肾盂肾盏变形+肾小管损坏
- 7 上尿路结石=活动后突发腰痛或上腹痛+血尿
- 8 下尿路结石=排尿疼痛+排尿困难或中断
- 9 良性前列腺增生=老年男性+尿频+夜尿增多+进行性排尿困难+直肠指检发现前列腺增大

女性生殖系统

- 1 异位妊娠=停经史+阴道出血+腹痛+腹腔内出血(后穹窿饱满)+HCG (+)
- 2 急性盆腔炎=人流史/剖宫产术后+下腹痛+发热+阴道分泌物增多+宫颈举痛
- 3 卵巢囊肿蒂扭转或破裂=卵巢囊肿病史+急性下腹痛+体位改变+腹膜刺激征+腹水征+盆腔肿物+B超
- 4 子宫内膜异位症=继发性痛经+进行性加重+不孕+CA125 稍高
- 5 子宫肌瘤=育龄女性+月经量多或经期延长+子宫增大+贫血貌+B超
- 6 子宫颈癌=中老年女性+阴道排液+接触性出血/阴道不规则出血+宫颈赘生物+宫颈活检
- 7 子宫内膜癌=中老年女性+绝经后出血+B超内膜厚或内膜异

常回声 + 诊刮或宫腔镜活检

8 卵巢癌 = 老年女性 + 腹胀 + 盆腔肿物 + 直肠子宫凹陷处可触及囊实性包块 + CA125↑

9 前置胎盘 = 妊娠晚期或临产时 + 无痛性反复阴道出血 + 先露高浮

10 胎盘早剥 = 妊娠 20 周后 + 血压高 + 腹痛伴出血 + 子宫压痛 (+)

11 子痫前期(重度血压 $\geq 160/110$) = 孕期血压高 + 水肿 + 蛋白尿

12 自然流产 = 停经史 + 腹痛 + 阴道流血

13. 产后出血 = 产后 + 子宫轮廓不清 + 阴道出血(生 $\geq 500\text{ml}$, 剖 $\geq 1000\text{ml}$)

血液系统

1 缺铁性贫血 = 月经过多、痔、消化系统肿瘤、胃部手术史 + 皮肤黏膜苍白 + 肝脾淋巴结不大 + 小细胞低色素性贫血

2 再生障碍性贫血 = 出血倾向 + 感染 + 骨髓红、白、板三系减少 + 胸骨无压痛 + 肝脾淋巴结不大 + 网织红细胞↓ + 淋巴细胞↑

3 急性白血病 = 贫血 + 出血 + 感染 + 胸骨压痛 + 肝脾淋巴结肿大 + 三系 (或两系) 减低 + 骨髓增生活跃(原始细胞 $> 30\%$)

4 淋巴瘤

(1) 霍奇金淋巴瘤(HL) = 青少年 + 淋巴结无痛性进行性肿大 + 发热 + R-S 细胞

(2)非霍奇金淋巴瘤(NHL)=中老年人+淋巴结无痛性进行性肿大
+ 发热

5 特发性血小板减少性紫癜(ITP)=女性多见+皮肤、黏膜出血+
血小板减少+白系、红系正常+脾不大+骨髓检查示巨核细胞成
熟障碍+免疫抑制治疗有效

内分泌系统

1 甲亢=女性+高代谢(发热、多汗、心悸、易激动、手颤+突眼+
两侧甲状腺弥漫性肿大+TSH ↓ T3、 T4 ↑

2 甲减= 低代谢(畏寒、乏力、表情淡漠、反应迟钝)+粘液性水
肿 +TSH ↑、 T3、 T4 ↓

3 糖尿病 = 三多一少 + 空腹血糖 >7.0mmol/L/ 随机血
糖>11.1mmol/L/OGTT 2 小时血糖>11.1mmol/L

4 1 型糖尿病=青少年+典型三多一少+发病急+血糖诊断+易发
生酮症酸 中毒

5 2 型糖尿病=中老年+三多一少不典型+慢性发病+血糖诊断

神经系统

1 脑出血=老年+高血压病史+情绪激动或活动+急性发作+意识
障碍+ 定位体征+CT 病灶高密度影(发白)

2 脑梗死(缺血性疾病) 脑血栓形成=老年+高血压病史+安静起
病+进展慢+意识障碍+偏瘫+急 诊 CT 正常(<24h)+CT 低密
度影(>24h)

脑栓塞=中老年+房颤病史+急骤起病+进展快

3 蛛网膜下腔出血=青年人+活动情绪激动时发病+急性发病+脑膜刺激征+颅内压增高三主征+无肢体活动障碍+CT 脑池脑沟高密度影

4 急性硬膜外血肿=头颅外伤史+中间清醒期+颅内压增高三主征+CT 梭形高密度影

5.颅骨骨折=颅骨 X 线或者 CT 显示骨连续中断

6 脑震荡=短暂意识障碍(数分钟)+颅内高压征+逆行性遗忘(不能回忆)+各种检查都阴性

7 脑挫裂伤=CT 可见高低密度混杂影+头痛、恶心、呕吐

8 硬膜外血肿=典型中间清醒期(昏迷-清醒-昏迷)+脑 CT 双凸镜高密度影

9 硬膜下血肿=昏迷进行性加重+脑 CT 新月形阴影

10 脑疝=头颅外伤史+瞳孔大小变化+呼吸心跳骤停

11 颅内压增高=头痛+喷射性呕吐+视神经乳头水肿

运动系统

1 四肢长骨骨折 = 外伤史+骨折三大专有体征(骨擦音/感、局部畸形、反常运动)

2 肱骨外科颈骨折=肩部受伤+上肢活动障碍

3 肱骨干骨折=外伤+上臂活动障碍+桡神经损伤(垂腕+弯指+旋后障碍+虎口区感觉减退或消失)

4 肱骨髁上骨折=小儿+手掌着地+肘关节痛+肘后三角关系正常

(4) 桡骨远端骨折=腕部受伤

5 伸直型(Colles):银叉样+枪刺样

6 屈曲型(Smith):腕下垂畸形

6 股骨颈骨折=髋部外伤+患肢外旋畸形+股骨大转子上移(患肢缩短)+Pauwels 角

7 关节脱位 = 外伤史+关节脱位三大专有体征(畸形、弹性固定、关节盂空虚)

8 肩关节前脱位 = 手掌着地受伤+健侧手托患侧前臂+方肩+Dugas 征(搭肩试验)阳性

9 桡骨小头半脱位=小儿+强力牵拉上肢

三不必:不必麻醉、固定、X 线 只复位

10 髋关节后脱位=二郎腿+髋部剧痛+患侧下肢缩短 +患肢屈曲、内收、内旋畸形

11 髋关节前脱位 = 屈曲、外展、外旋畸形

12 颈椎病

(1)神经根型:最常见 颈肩疼痛+上肢发麻、乏力+上肢牵拉试验(Eaton)+压头试验(Spurling)

(2)脊髓型:最严重 = 四肢乏力+行走、持物不稳(踩棉花)+颈痛不明显+病理征阳性

(3)交感神经型:最麻烦 兴奋/抑制

(4)椎动脉型:眩晕+头痛+视觉障碍+猝倒 + 神经检查阴性

4. 腰椎间盘突出症=青壮年+腰腿痛+直腿抬高试验阳性

风湿免疫疾病

1 系统性红斑狼疮=青年女性+光过敏+蝶形红斑+关节肿痛+狼疮肾+免疫学检查(ANA、ENA)

2 类风湿性关节炎=对称性多关节炎+近端指间、掌指和腕关节肿痛 畸形+类风湿因子阳性+抗 CCP 抗体阳性

儿科疾病

1 支气管肺炎=咳嗽+发热+呼吸急促+肺部湿啰音+叩诊浊音+胸片阴

影+血象改变

2 小儿腹泻=秋冬季+发热+腹泻+黄色水样或蛋花样大便

3 维生素 D 缺乏性佝偻病=冬季+喂养不当+哭闹烦躁+骨骼改变+血钙、血磷低

4 小儿常见发疹性疾病

(1)麻疹=发热+上感+全身丘疹+口腔麻疹黏膜斑(koplik 斑)+热盛疹出

(2)风疹=低热+上感+红色丘疹+耳后淋巴结肿大

(3)幼儿急疹= 突发高热+热退疹出

(4)水痘=接触史+低热+瘙痒性水疱疹+皮疹向心性分布

(5)手足口病=上呼吸道感染 + 发热+ 手、足、口、臀疱疹(四主征)+皮疹不痛、不痒、不结痂、不结疤(四不特征)+CoxA16、

EV71 抗体阳性

(6)猩红热=发热+咽痛+口周苍白圈+草莓舌+皮疹在皮肤皱褶受摩擦部位更密集

5 小儿惊厥

热性惊厥(>38°C)=年龄<5岁+无脑膜刺激征+神志清

6 新生儿生理性黄疸=出现晚+程度轻+时间短+消失快

新生儿病理性黄疸=出现早+上升快+消失慢+再出现

7 新生儿溶血病=(黄疸+贫血+肝脾大)

8 ABO 溶血=母亲 O 型血 + 婴儿 A/B(第一胎、轻)

9 Rh 溶血=母亲 Rh 阴性 + 婴儿 Rh 阳性(第二胎、重)

传染病

1 病毒性肝炎

(1)甲型病毒性肝炎 = 不洁饮食史+乏力纳差、恶心呕吐+黄疸+肝大+肝功能异常+抗 HAV-IgM 阳性

(2)乙型病毒性肝炎= 血液制品、注射史+乏力纳差、恶心呕吐+黄疸+肝大肝功能异常+抗 HBV-IgM 阳性

(3)丙型病毒性肝炎= 输血+乏力纳差、恶心呕吐+黄疸+肝大肝功能异常+抗 HCV-IgM 阳性

2 细菌性痢疾=不洁饮食+腹痛、腹泻+粘液脓血便+里急后重

3 流行性脑脊髓膜炎=儿童+冬春季多发+寒战高热+瘀点瘀斑+脑膜刺激征+脑脊液检查确诊

4 肾综合出血热=青壮年+农民(鼠)+发热+三红+三痛+出血+肾损伤 +异型淋巴细胞+特异性 IgM 抗体检测

5 艾滋病(获得性免疫缺陷综合征-AIDS)=不洁 s 交、输血、X D 史 +免疫功能缺陷+抗 HIV 阳性

其他

1 软组织急性化脓性感染

(1)痈=多有糖尿病史+发热+颈背部红肿热痛+破溃后疮口

(2)急性蜂窝织炎=发热+局部红肿热痛(与正常组织无界限)+波动感或脓肿已溃破

(3)丹毒=发热+局部红肿热痛(与正常组织界限清晰)+象皮肿+波动感或脓肿已溃破

(4)急性淋巴管炎=“红线”

2 急性乳腺炎= 初次妊娠+ 乳房红肿热痛+ 腋窝淋巴结肿大+WBC ↑+N↑

脓肿形成=急性乳腺炎+波动感

3 乳腺癌=中老年妇女+无痛质硬不光滑肿块+酒窝征+橘皮征+腋窝 淋巴结肿大

4 一氧化碳中毒=CO 接触史+口唇樱桃红+血液 COHB 升高

5 急性有机磷农药中毒=农药接触史+瞳孔针尖样改变+大蒜味+肌震 颤+肺部湿啰音+胆碱酯酶活力降低

6 镇静催眠药中毒 = 昏迷 + 镇静催眠药物服用病史