地黄饮子

　　【组成】熟干地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、附子、五味子、官桂、白茯苓、麦门冬、菖蒲、远志。

　　【功用】滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

　　【主治】下元虚衰，痰浊上泛之喑痱证。

　　舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。

　　【配伍特点】本方配伍特点有三：一是上下兼治，标本并图，尤以治下治本为主;二是补中有敛，开中有合，而成补通开合之剂;三是滋而不腻，温而不燥，乃成平补肾阴肾阳之方。

　　肾气丸

　　【组成】干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子。

　　【功用】补肾助阳。

　　【主治】肾阳不足证。

　　【辨证要点】腰痛脚软，身半以下常有冷感，少腹拘急，小便不利，或小便反多，入夜尤甚，阳痿早泄，舌淡而胖，脉虚弱，尺脉沉细，以及痰饮、水肿、消渴、脚气、转胞等。

　　【配伍特点】一是补阳之中配伍滋阴之品，阴中求阳，使阳有所化;二是少量补阳药与大队滋阴药为伍，旨在微微生火，少火生气。由于本方功用主要在于温补肾气，且作丸内服，故名之“肾气丸”。

　　【方解】方用辛热的附子温壮元阳，辛温的桂枝，温通阳气，二药相合，温肾助阳化气，共为君药。然肾为水火之脏，内寓元阴元阳，阳虚则阴不化，故重用于地黄滋补肾阴，用山茱萸、薯蓣(即山药)补肝脾益精血，共为臣药。君臣相伍，一阳一阴，阳得阴生则温而不燥，阴得阳化则滋而不腻。即所谓“善补阳者，必于阴中求阳”。方中补阳药少而滋阴药多，其立方之旨，在于“微微生火”，“少火生气”之义。方中佐以泽泻通调水道;茯苓健脾渗湿;牡丹皮清泻肝火。此三味寓泻于补，使邪去而补药得力，并制诸滋阴药可能助湿敛邪之虞。诸药合用，助阳之弱以化水，滋阴之虚以生气，使肾阳振奋，气化复常，则诸症自除。

　　一贯煎

　　【组成】生地黄(君) 当归、枸杞(臣) 北沙参、麦冬、川楝子(佐、使)

　　【功用】滋阴疏肝。

　　【主治】阴虚肝郁证。

　　【辨证要点】胸脘胁痛，吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津，脉细弱或虚弦。亦治疝气瘕聚。

　　大补阴丸

　　【药物组成】熟地黄、醋龟甲、盐知母、盐黄柏、猪脊髓。

　　【功能】滋阴降火。

　　【主治】阴虚火旺，潮热盗汗，咳嗽咯血，耳鸣遗精。

　　【配伍意义】全方配伍，标本兼顾，滋阴以培本，降火以清源，共奏滋阴降火之功，故善治阴虚火旺所致的潮热盗汗，咳嗽咯血，耳鸣遗精。

　　六味地黄丸

　　【组成】熟地黄240克 山萸肉120克 山药120克 泽泻90克 茯苓90克 丹皮90克。

　　【功效】滋补肝肾。

　　【主治】肝肾阴虚，头晕目眩。耳聋耳鸣，腰膝痠软，遗精盗汗，骨蒸潮热，五心烦热，失血失音，消渴淋浊;妇女肾虚，血枯闭经;小儿囟开不合，五迟五软。

　　【方解】方中重用熟地黄，滋阴补肾，填精益髓，为君药。山萸肉补养肝肾，并能涩精;山药补益脾阴，亦能固精，共为臣药。三药相配，滋养肝脾肾，称为“三补”。但熟地黄的用量是山萸肉与山药两味之和，故以补肾阴为主，补其不足以治本。配伍泽泻利湿泄浊，并防熟地黄之滋腻恋邪;牡丹皮清泄相火，并制山萸肉之温涩;茯苓淡渗脾湿，并助山药之健运。三药为“三泻”，渗湿浊，清虚热，平其偏胜以治标，均为佐药。六味合用，三补三泻，其中补药用量重于“泻药”，是以补为主;肝脾肾三阴并补，以补肾阴为主，这是本方的配伍特点。

　　生脉散

　　【组成】人参(君) 麦冬(臣) 五味子(佐)

　　【功效】益气养阴，敛汗生脉。

　　【主治】气阴两伤证。

　　【配伍意义】以人参补气为主，三药合用，一补、一清、一敛，共奏益气生津、敛阴止汗、养心生脉之效。

　　百合固金汤

　　【组成】百合、麦冬、白芍、桔梗、贝母、熟地、生地、当归身、各三钱、甘草、玄参

　　【功效】滋肾保肺，止咳化痰。

　　【主治】肺肾阴亏，虚火上炎证。咳嗽气喘，痰中带血，咽喉燥痛，头晕目眩，午后潮热，舌红少苔，脉细数。

　　【配伍意义】方中生地、熟地滋阴补肾，凉血止血，共为君药。百合、麦冬、贝母养阴润肺，化痰止咳，同为臣药。玄参养阴凉血降火，当归、白芍养血益阴，桔梗祛痰止咳，均为佐药。甘草和中调药，并合桔梗利咽，用为使药。

　　炙甘草汤

　　【炙甘草汤组成】炙甘草(12克)、生姜(9克)、桂枝(9克)、人参(6克)、生地黄(50克)、阿胶(6克)、麦门冬(10克)、麻仁(10克)、大枣(炙甘草汤10枚)

　　【炙甘草汤功用】益气滋阴，通阳复脉。

　　【炙甘草汤主治】

　　1.阴血阳气虚弱，心脉失养证。

　　脉结代，心动悸，虚羸少气，舌光少苔，或质干而瘦小者。

　　2.虚劳肺症。

　　干咳无痰，或咳吐涎沫，量少，形瘦短气，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数。

　　(本方常用于功能性心律不齐、期外收缩、冠心病、风湿性心脏病、病毒性心肌炎、甲状腺功能亢进等而有心悸气短、脉结代等属阴血不足，阳气虚弱者。)

　　【配伍意义】本方益气滋阴，兼可补肺润燥，故亦可用治虚劳肺痿属气阴两伤者。

　　归脾汤

　　【组成】白术 3克;当归 3克;白茯苓 3克;黄芪 3克;远志 3克;龙眼肉 3克;酸枣仁炒 3克;人参 6克;木香 1.5克;炙甘草 1克;

　　【功用】益气补血，健脾养心。

　　【主治】

　　1.心脾气血两虚证。

　　心悸怔忡，健忘失眠，盗汗，体倦食少，面色萎黄，舌淡，苔薄白，脉细弱。

　　2.脾不统血证。

　　便血，皮下紫癜，妇女崩漏，月经超前，量多色淡，或淋漓不止，舌淡，脉细弱。

　　(本方常用于胃及十二指肠溃疡出血、功能性子宫出血、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、神经衰弱、心脏病等属心脾气血两虚及脾不统血者。)

　　【配伍意义】全方共奏益气补血，健脾养心之功，为治疗思虑过度，劳伤心脾，气血两虚之良方。

　　四物汤

　　【组成】熟地黄、川当归、白芍药、 川芎

　　【功用】补血和血。

　　【主治】营血虚滞证。

　　【配伍意义】诸药相伍，动静结合，刚柔相济，因此补而不滞，温而不燥，滋而不腻，为补血调血之良方。