**封面：**

**金英杰直播学院  
2020临床专业**

**学习计划**

**2020年临床执业助理医师资格考试学习计划**

**2020年医师资格考试报名的具体时间还未公布，各位考生可参考2019年[执业医师资格考试报名时间](http://www.cyikao.com/lcyishi/" \t "http://www.offcn.com/yixue/2018/1109/_blank)，合理安排复习时间。**

网上报名：2019年1月10-1月20日

现场确认：2019年1月27-2月9日

注：主要是对网上报名的考生进行本人照片采集和报名资料的真实性进行审核。

技能考试：2019年6月9-15日

笔试时间：2019年8月24日

注：上午9:00-11:30，下午14:00-16:30。

（助理一天执业两天）每年大概时间变动不大

**一、复习原则**

先全面熟悉,后牢记重点;先理解,后运用；磨刀不误砍柴工，在前期学习中分类做好重难点笔记、错题笔记。很多同学在听课后，虽然百分之八九十的知识点经过老师一讲马上就能听懂、理解，但过了一个星期后仍然对记忆的内容不是清晰，想要真正的掌握这些知识，我们还需要通过课下的时候复习来消化和吸收。

**二、复习目标**

掌握考纲要求的重点知识,提高应试技巧。复习计划制定得越详细，复习起来越得心应手，但前提是所制定的计划要是切实可行的，是符合个人学习特点的。一个好的复习计划不仅能使考生更有效地利用时间，更会使考生产生一种对时间、对生活、对自己完全掌握了的满足感，这种感觉会让考生充满信心、底气十足地面对以后的复习考试。

**三、复习时间**

1、总时间:2019年9月——2020年8月,共11个月。

2、每日时间:最低2小时(平均每天)。

3、时间紧，任务重，要抓紧学习

**四、临床各学科特点、复习策略**

考试分为四个单元：专业综合，预防综合，人文综合，基础综合

**五、直播课复习阶段及时间阶段**

首先金英杰为大家做出详细规划，为大家推出10个阶段

**真题解析**

8月25-8 月26

回看19年真题讲解，感受真题考点分布、出题方式及难度，考试过后当天名师进行真题讲解。

**学习规划**

9月——10月

依据考情分析、学习复习技巧、安排全年学习计划。

开始看书，了解书本章节

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 第一周 | 消化 | 与直播课相配合学习，做好笔记，第二天巩固复习 |
| 第二周 | 女性生殖系统 | 重在理解，对于解剖要学会画图 |
| 第三周 | 儿科 | 重点记忆相应数值和每个疾病的特点以及小儿补液 |
| 第四周 | 精神神经系统 | 画图，认真做好相应笔记，多背诵记忆 |

**考纲解读**

11月

依据最新考纲，规划考试学习重点及时间，每年都有波动，取平均值了解占分比，复习有主次

了解考试大纲，重点知识，高频考点，理解背诵需要掌握的内容，梳理重点章节知识框架。

|  |  |
| --- | --- |
| 学习内容 | 占分比值 |
| 专业综合 | 60%~75% |
| 基础综合 | 15%~25% |
| 人文综合 | 5%~10% |
| 预防综合 | 5% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 科目 | 执业 | | 助理 | |
| 题量 | 百分比 | 题量 | 百分比 |
| 专业综合 | 消化系统 | 75 | 12.5% | 36 | 10.8% |
| 呼吸系统 | 40 | 6.6% | 20 | 6.6% |
| 循环系统 | 46 | 7.6% | 23 | 7.6% |
| 运动系统 | 28 | 4.6% | 14 | 4.6% |
| 泌尿系统 | 30 | 5% | 15 | 5% |
| 精神神经系统 | 50 | 7.3% | 22 | 7.3% |
| 血液系统 | 25 | 4% | 12 | 4% |
| 外科总论及其他 | 25 | 4% | 12 | 4% |
| 内分泌系统 | 24 | 4% | 10 | 4% |
| 传染病学 | 20 | 3.3% | 30 | 3.3% |
| 女性生殖系统 | 60 | 10% | 26 | 10% |
| 儿科 | 52 | 8.7% | 3 | 8.7% |
| 风湿免疫系统 | 5 | 3% | 0.83 | 1% |
| 预防综合 | 预防医学 | 28 | 4.6% | 15 | 5% |
| 人文综合 | 卫生法规 | 15 | 1.7% | 10 | 3.3% |
| 医学心理学 | 8 | 1.3% | 6 | 2% |
| 医学伦理学 | 8 | 1.3% | 6 | 2% |
| 基础综合 | 生理学 | 13 | 2.2% | 7 | 2.3% |
| 生物化学 | 10 | 1.6% | 5 | 1.7% |
| 病理学 | 13 | 2.2% | 8 | 2.7% |
| 药理学 | 13 | 2.2% | 8 | 2.7% |
| 医学免疫学 | 5 | 1% | —— | —— |
| 医学微生物学 | 5 | 1% | —— | —— |
| 解刨学 | 5 | 1% | —— | —— |
| 病理生理学 | 5 | 1% | —— | —— |

**核心精讲**

12月——4月中旬（18周）

全专业课程知识点精细化学习,全面夯实基础

系统复习,全面掌握知识点阶段;

全面仔细过一遍课本，梳理自己的难点、不易得分点，把书本看薄。

将书本内容与临床经验相结合，理解记忆。

结合做题，巩固所学内容。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 14天 | 呼吸系统 | 呼吸系统相对较简单，但是不容忽视相应细节，尤其是疾病的鉴别和辅助检查，还有临床用药要重点记忆 |
| 14天 | 心血管系统 | 内容抽象，难理解，知识点较多，配合直播课学习，重点掌握心血管用药，多做题进行巩固 |
| 14天 | 泌尿系统 | 重点学习泌尿内科，尤其是几种肾炎是常考点，要学会鉴别 |
| 10天 | 运动系统 | 重点配合直播课理解性的背诵与记忆 |
| 7天 | 其他系统 | 乳腺癌和烧伤是本章高频考点，尤其是烧伤计算及乳腺癌的分期和手术治疗 |
| 10天 | 血液系统 | 本章内容相对抽象，但是每个疾病都有相应的特点及辅助检查，在学习本章内容时要多总结，对比 |
| 10天 | 内分泌系统 | 首先要重点掌握内分泌轴及所分泌激素的生理作用，其中甲亢、糖尿病、电解质酸碱平和紊乱是本章的重点，要重点掌握 |
| 7天 | 传染病 | 传染病较难的疾病是肝炎这部分内容，多花些时间理解记忆，其余只需记住相应的特点即可 |
| 3天 | 生理学 | 与临床结合较紧密，配合直播课程，做好笔记，掌握总结老师的讲解 |
| 3天 | 病理学 |
| 3天 | 药理学 |
| 3天 | 人文 | 占分较少，前期不必花大量时间，先了解重点即可，靠前一月重点背诵记忆 |
| 3天 | 解剖+病生 |
| 1天 | 生化、免疫、微生物 |

**技能无忧**

4月下旬——6月（7周）

着重技能知识的学习，集中式的练习，运用一个月的时间，跟着直播课程每天三个小时学习，

拿下技能考试内容，

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 技能理论 | 4月下旬——5月（3周） | 熟练掌握第一站病史采集万能公式，把握得分点第一站占30分，拿尽量多的分 |
| 技能实践 | 5月13日——5月25日  （2周） | 观看操作视频，注意失分点，反复练习，第二站、第三站共70分 |
| 技能真题 | 5月26日——6月6日  （2周） | 观看直播课程，历年真题讲解反复练习 |

**抢分突破**

6月24日——7月14日（3周）

立即进入笔试复习阶段，每天学习三个小时

跟随直播课回顾高频考点，梳理必考得分点

开始进行习题练习

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 第一周 | 专业综合 | 回顾基础阶段笔记及错题集，针对性的做一套配套练习试卷，冲刺金题 |
| 第二周 | 基础综合 | 理解、牢记直播课老师提供的中医口诀，做题技巧 |
| 第三周 | 预防+人文综合 | 冲刺金题相对应的题目练习记忆 |

查漏补缺哪里短板补哪里

**金题讲练**

7月15日——8月11日（4周）

模拟考试,学习作题技巧，提高应试得分能力

进入习题复习阶段，以题带学，掌握知识点的出题方向，易考点，易错点，找出自己的薄弱部分重点突击，每天保障自己能做100道题，把错题记在笔记本上，错的知识点翻书查看总结

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

**金题讲练**

消化系统

呼吸系统

循环

女性生殖

儿科

精神神经

血液

7天把各个疾病弄清楚，对照学习笔记

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

7天，知识点较多，难度相对较高，结合临床经验多做习题巩固

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

1天，做题专项训练，反复记忆

1天，做题，回顾笔记，理解记忆

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

4天，记忆各个疾病及做题技巧

5天，重点难点，重做错题，理解记忆，

2天，难点少，易得分，结合实际生活做题

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 3天 | 消化系统 | 每天用早晨2个小时， 背诵相应科目的高频知识点，并做历年真题模拟卷，整理错题，尽量一天一套。每个单元的测试时间控制在100分钟左右。 |
| 2天 | 呼吸系统 |
| 2天 | 循环系统 |
| 3天 | 妇科 |
| 3天 | 儿科 |
| 3天 | 精神神经系统 |
| 2天 | 运动系统 |
| 1天 | 其他 |
| 1天 | 血液系统 |
| 2天 | 内分泌系统 |
| 1天 | 传染病 |
| 5天 | 人文和基础 | 背诵常考点，背诵真题 |

**全真解密**

8月12日——8月17日（6天）

考前突破，高频考点冲刺，做到会的绝对不丢分，查漏补缺

直播课跟上，坚持下来，不松弛，有压力，不要焦虑

**考前点睛**

8月18日——8月23日（6天）

考前最后高频知识点的回顾，重复记忆。

用这12天时间，分析命题规律，训练答题技巧，把易得的分做到绝不失分，

限时模拟考场做题，两天一套，在2个小时内做完150道，练习涂卡

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 2天 | 预防医学 | 根据章节目录回想知识点，重做错题,翻看笔记、错题集 |
| 3天 | 医学心理+伦理 | 做过的错题再做一遍，快速过一遍知识点，根据目录回想知识点，翻看笔记、错题集 |
| 0.5天 | 生物化学+生理 | 过知识点，回顾知识点 |
| 0.5天 | 药理+病理 | 快速过一遍知识点 |
| 3天 | 卫生法规 | 复习中医做题技巧、回看笔记 |
| 2天 | 解刨学+医学免疫学 | 回看错题本，查缺补漏 注：助理不考 |
| 1天 | 医学微生物+病理生理 | 回顾错题、笔记 注：助理不考 |

**重点学科班**

9 月中旬-11 月下旬

深度学习分值占比高的学科内容，扎实基础,构建理论框架阶段，进入学习状态，养成良好的学习习惯

**五、入学考试测评**

30分——60分

基础很差，需要花大量的时间去学习

每天花上一小时到两小时不等的时间，去看书，要细致的看，勾画重点

跟上直播课每天做自己的学习笔记，养成学习习惯

每天入睡前一个小时，回忆自己今天学习的知识点，尽可能的多回忆，不会的没想起的第二天，翻书读一遍

每周日回顾自己的学习成果，再反复记忆自己的背诵知识，可以进行背写，或让同学同事提问。总结自己的学习成果，可以相对应的做一下习题做50道即可，无论题型和内容，尽可能大量接触题目，熟悉题目，不会的记录下来，积少成多

60分——90分

有一定的基础，但是知识点掌握相对较少

提高起来相对简单，首先把自己掌握住的知识点做到细致记忆，需要每天投入一个小时细致看书，一个小时时间把直播课的内容回顾，书写一下

90分以上

基础较好，需要知识点的细化和知识点的题型运用

紧跟直播课，做好上课笔记，学会举一反三

书本需要过一遍，刷一套题，掌握不好的需要强化记忆

书本与套卷相结合复习，见尽可能多样的题，前期可以一套试卷做个两三遍，把其中的知识点都掌握清楚，融会贯通，以此类推

**好课推荐**

方式一：浏览器搜索“金英杰医学”官网，查看最新课程、资讯动态；

方式二：下载“金英杰医学”APP，查看本专业最新、最适合你的课程；

方式三：添加金英杰直播老师微信（微信号：jinyingjiezhibo），进一步了解课程详情；



