# 中医执业（含助理）技能 第一考站 金扑克

**疾病诊断公式**

**1.紫癜**=皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑+压之不退色+常伴鼻衄、齿衄+呕血、便血、尿血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 风热伤络证 | 疏风清热，凉血安络 | **银翘散** |
| 血热妄行证 | 清热解毒，凉血止血 | **犀角地黄汤** |
| 气不摄血证 | 健脾养心，益气摄血 | **归脾汤** |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，凉血止血 | **知柏地黄丸** |

**疾病诊断公式**

**2.咳嗽**＝咳嗽、咳痰＋起病急，兼有表证（外感咳嗽）或起病缓，病程长（内伤咳嗽）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **外感咳嗽** | **风寒袭肺证** | 疏风散寒，宣肺止咳 | **三拗汤合止嗽散** |
| **风热犯肺证** | 疏风清热，宣肺止咳 | **桑菊饮** |
| **风燥伤肺证** | 疏风清肺，润燥止咳 | **桑杏汤** |
| **内伤咳嗽** | **痰湿蕴肺证** | 燥湿化痰，理气止咳 | **二陈平胃散合三子养亲汤** |
| **痰热郁肺证** | 清热肃肺，豁痰止咳 | **清金化痰汤** |
| **肝火犯肺证** | 清肺泻肝，顺气降火 | **黛蛤散合黄芩泻白散** |
| **肺阴亏耗证** | 滋阴清热，润肺止咳 | **沙参麦冬汤** |

**疾病诊断公式**

**3.哮病**＝发作时喉中有哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧（发作期）；哮喘反复发作史＋哮鸣声（缓解期）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 发作期 | **冷哮证** | 宣肺散寒，化痰平喘 | **射干麻黄汤或小青龙汤** |
| **热哮证** | 清热宣肺，化痰定喘 | **定喘汤或越婢加半夏汤** |
| **寒包热哮证** | 解表散寒，清化痰热 | **小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤** |
| **风痰哮证** | 祛风涤痰，降气平喘 | **三子养亲汤加味** |
| **虚哮证** | 补肺纳肾，降气化痰 | **平喘固本汤** |
| 缓解期 | **肺脾气虚证** | 健脾益气，补土生金 | **六君子汤** |
| **肺肾两虚证** | 补肺益肾 | **生脉地黄汤合金水六君煎** |

**疾病诊断公式**

**4.喘证**＝以喘促短气，呼吸困难为主症

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **实喘** | **风寒壅肺证** | 宣肺散寒 | **麻黄汤合华盖散** |
| **表寒肺热证** | 解表清里，化痰平喘 | **麻杏石甘汤加味** |
| **痰热郁肺证** | 清热化痰，宣肺平喘 | **桑白皮汤** |
| **痰浊阻肺证** | 祛痰降逆，宣肺平喘 | **二陈汤合三子养亲汤** |
| **肺气郁痹证** | 开郁降气平喘 | **五磨饮子** |
| **虚喘** | **肺气虚耗证** | 补肺益气养阴 | **生脉散合补肺汤** |
| **肾虚不纳证** | 补肾纳气 | **金匮肾气丸合参蛤散** |
| **正虚喘脱证** | 扶阳固脱，镇摄肾气 | **参附汤送服黑锡丹，蛤蚧粉** |

**疾病诊断公式**

**5.**肺痨＝与肺痨病人的密切接触史＋咳嗽、咯血、潮热、盗汗及形体明显消瘦

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肺阴亏损证** | 滋阴润肺 | **月华丸** |
| **虚火灼肺证** | 滋阴降火 | **百合固金汤合秦艽鳖甲散** |
| **气阴耗伤证** | 益气养阴 | **保真汤或参苓白术散** |
| **阴阳两虚证** | 滋阴补阳 | **补天大造丸** |

**疾病诊断公式**

**6.肺胀**＝有慢性肺系疾患病史，反复发作＋胸部膨满，胸中憋闷如塞，咳逆上气等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **外寒里饮证** | 温肺散寒，化痰降逆 | **小青龙汤** |
| **痰浊壅肺证** | 化痰降气，健脾益肺 | **苏子降气汤合三子养亲汤** |
| **痰热郁肺证** | 清肺化痰，降逆平喘 | **越婢加半夏汤或桑白皮汤** |
| **痰蒙神窍证** | 涤痰，开窍，息风 | **涤痰汤** |
| **阳虚水泛证** | 温肾健脾，化饮利水 | **真武汤合五苓散** |
| **肺肾气虚证** | 补肺纳肾，降气平喘 | **平喘固本汤合补肺汤** |

**疾病诊断公式**

**7.心悸**＝自觉心中悸动，惊惕不安，甚则不能自主等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **心虚胆怯证** | 镇惊定志，养心安神 | **安神定志丸** |
| **心血不足证** | 补血养心，益气安神 | **归脾汤** |
| **心阳不振证** | 温补心阳，安神定悸 | **桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤** |
| **水饮凌心证** | 振奋心阳，化气行水，宁心安神 | **苓桂术甘汤** |
| **阴虚火旺证** | 滋阴清火，养心安神 | **天王补心丹合朱砂安神丸** |
| **瘀阻心脉证** | 活血化瘀，理气通络 | **桃仁红花煎** |
| **痰火扰心证** | 清热化痰，宁心安神 | **黄连温胆汤** |

**疾病诊断公式**

**8.胸痹**＝以胸部闷痛为主症，常伴有心悸、气短、自汗，甚则喘息不得卧，严重者可见胸痛剧烈

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **心血瘀阻证** | 活血化瘀，通脉止痛 | **血府逐瘀汤** |
| **气滞心胸证** | 疏肝理气，活血通络 | **柴胡疏肝散** |
| **痰浊闭阻证** | 通阳泄浊，豁痰宣痹 | **栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤** |
| **寒凝心脉证** | 辛温散寒，宣通心阳 | **枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤** |
| **气阴两虚证** | 益气养阴，活血通脉 | **生脉散合人参养荣汤** |
| **心肾阴虚证** | 滋阴清火，养心和络 | **天王补心丹合炙甘草汤** |
| **心肾阳虚证** | 温补阳气，振奋心阳 | **参附汤合右归饮** |

**疾病诊断公式**

**9.不寐**＝以经常不能获得正常睡眠为主症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肝火扰心证** | 疏肝泻火，镇心安神 | **龙胆泻肝汤** |
| **痰热扰心证** | 清化痰热，和中安神 | **黄连温胆汤** |
| **心脾两虚证** | 补益心脾，养血安神 | **归脾汤** |
| **心肾不交证** | 滋阴降火，交通心肾 | **六味地黄丸合交泰丸** |
| **心胆气虚证** | 益气镇惊安神定志 | **安神定志丸合酸枣仁汤** |

**疾病诊断公式**

**10.痫病**＝以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人为特征；或仅有突然呆木，两眼瞪视，呼之不应；或局限发作

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **风痰闭阻证** | 涤痰息风，开窍定痫 | **定痫丸** |
| **痰火扰神证** | 清热泻火，化痰开窍 | **龙胆泻肝汤合涤痰汤** |
| **瘀阻脑络证** | 活血化瘀，息风通络 | **通窍活血汤** |
| **心脾两虚证** | 补益气血，健脾宁心 | **六君子汤合归脾汤** |
| **心肾亏虚证** | 补益心肾，潜阳安神 | **左归丸合天王补心丹** |

**疾病诊断公式**

**11.胃痛**＝以上腹近心窝处胃脘部发生疼痛为特征＋伴食欲不振、恶心呕吐、嘈杂泛酸、嗳气吞腐等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **寒邪客胃证** | 温胃散寒，行气止痛 | **香苏散合良附丸** |
| **饮食伤胃证** | 消食导滞，和胃止痛 | **保和丸** |
| **肝气犯胃证** | 疏肝解郁，理气止痛 | **柴胡疏肝散** |
| **湿热中阻证** | 清化湿热，理气和胃 | **清中汤** |
| **瘀血停胃证** | 化瘀通络，理气和胃 | **失笑散合丹参饮** |
| **胃阴亏耗证** | 养阴益胃，和中止痛 | **一贯煎合芍药甘草汤** |
| **脾胃虚寒证** | 温中健脾，和胃止痛 | **黄芪建中汤** |

**疾病诊断公式**

**12.呕吐**＝以呕吐饮食、痰涎、水液等胃内容物为主症＋常伴有恶心、纳呆、泛酸嘈杂、胸脘痞闷等症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **外邪犯胃证** | 疏邪解表，化浊和中 | **藿香正气散** |
| **食滞内停证** | 消食化滞，和胃降逆 | **保和丸** |
| **痰饮中阻证** | 温中化饮，和胃降逆 | **小半夏汤合苓桂术甘汤** |
| **肝气犯胃证** | 疏肝理气，和胃降逆 | **四七汤** |
| **脾胃气虚证** | 健脾益气，和胃降逆 | **香砂六君子汤** |
| **脾胃阳虚证** | 温中健脾，和胃降逆 | **理中汤** |
| **胃阴不足证** | 滋养胃阴，降逆止呕 | **麦门冬汤** |

**疾病诊断公式**

**13.**腹痛＝以胃脘以下、耻骨毛际以上部位的疼痛为主

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **寒邪内阻证** | 散寒温里，理气止痛 | **良附丸合正气天香散** |
| **湿热壅滞证** | 泄热通腑，行气导滞 | **大承气汤** |
| **饮食积滞证** | 消食导滞，理气止痛 | **枳实导滞丸** |
| **肝郁气滞证** | 疏肝解郁，理气止痛 | **柴胡疏肝散** |
| **瘀血内停证** | 活血化瘀，和络止痛 | **少腹逐瘀汤** |
| **中虚脏寒证** | 温中补虚，缓急止痛 | **小建中汤** |

**疾病诊断公式**

**14.**泄泻＝以大便粪质稀溏为诊断的主要依据＋常兼有腹胀、腹痛、肠鸣、纳呆。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **寒湿内盛证** | 芳香化湿，解表散寒 | **藿香正气散** |
| **湿热伤中证** | 清热利湿，分利止泻 | **葛根芩连汤** |
| **食滞肠胃证** | 消食导滞，和中止泻 | **保和丸** |
| **肝气乘脾证** | 抑肝扶脾 | **痛泻要方** |
| **脾胃虚弱证** | 健脾益气，化湿止泻 | **参苓白术散** |
| **肾阳虚衰证** | 温肾健脾，固涩止泻 | **四神丸** |

**疾病诊断公式**

**15.**痢疾＝以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **湿热痢** | 清肠化湿，调气和血 | **芍药汤** |
| **疫毒痢** | 清热解毒，凉血除积 | **白头翁汤** |
| **寒湿痢** | 温中燥湿，调气和血 | **不换金正气散** |
| **阴虚痢** | 养阴和营，清肠化湿 | **驻车丸** |
| **虚寒痢** | 温补脾肾，收涩固脱 | **桃花汤合真人养脏汤** |
| **休息痢** | 温中清肠，调气化滞 | **连理汤** |

**疾病诊断公式**

**16.便秘**＝以大便排出困难，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅为主症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **热秘** | 泄热导滞，润肠通便 | **麻子仁丸** |
| **气秘** | 顺气导滞 | **六磨汤** |
| **冷秘** | 温里散寒，通便止痛 | **温脾汤** |
| **气虚秘** | 益气润肠 | **黄芪汤** |
| **血虚秘** | 养血润燥 | **润肠丸** |
| **阴虚秘** | 滋阴通便 | **增液汤** |
| **阳虚秘** | 温阳通便 | **济川煎** |

**疾病诊断公式**

**17.**胁痛＝以一侧或两侧胁肋部疼痛为主症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肝郁气滞证** | 疏肝理气 | **柴胡疏肝散** |
| **肝胆湿热证** | 清热利湿 | **龙胆泻肝汤** |
| **瘀血阻络证** | 祛瘀通络 | **血府逐瘀汤**或**复元活血汤** |
| **肝络失养证** | 养阴柔肝 | **一贯煎** |

**疾病诊断公式**

**18.黄疸**＝以**目黄、身黄、小便黄**为主症的一种病证，其中目睛黄染尤为本病的重要特征

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **阳黄** | **热重于湿证** | 清热通腑，利湿退黄 | **茵陈蒿汤** |
| **湿重于热证** | 利湿化浊运脾，佐以清热 | **茵陈五苓散合甘露消毒丹** |
| **胆腑郁热证** | 疏肝泄热，利胆退黄 | **大柴胡汤** |
| **疫毒炽盛证（急黄）** | 清热解毒，凉血开窍 | **《千金》犀角散加味** |
| **阴黄** | **寒湿阻遏证** | 温中化湿，健脾和胃 | **茵陈术附汤** |
| **脾虚湿滞证** | 健脾养血，利湿退黄 | **黄芪建中汤** |
| **黄疸消退后调治** | **湿热留恋证** | 清热利湿 | **茵陈四苓散** |
| **肝脾不调证** | 调和肝脾，理气助运 | **柴胡疏肝散或归芍六君子汤** |
| **气滞血瘀证** | 疏肝理气，活血化瘀 | **逍遥散合鳖甲煎丸** |

**疾病诊断公式**

**19.鼓胀**＝临床以腹大胀满，绷急如鼓，皮色苍黄，脉络显露为主症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **气滞湿阻证** | 疏肝理气，运脾利湿 | **柴胡疏肝散合胃苓汤** |
| **水湿困脾证** | 温中健脾，行气利水 | **实脾饮** |
| **水热蕴结证** | 清热利湿，攻下逐水 | **中满分消丸合茵陈蒿汤** |
| **瘀结水留证** | 活血化瘀，行气利水 | **调营饮** |
| **阳虚水盛证** | 温补脾肾，化气利水 | **附子理苓汤或济生肾气丸** |
| **阴虚水停证** | 滋肾柔肝，养阴利水 | **六味地黄丸合一贯煎** |
| **鼓胀变证①大出血（瘀热互结，热迫血溢）** | 清热凉血，活血止血 | **犀角地黄汤** |
| **鼓胀变证②昏迷（痰热内扰，蒙蔽心窍）** | 清热豁痰，开窍息风 | **安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤** |

**疾病诊断公式**

**20.头痛**＝以头部疼痛为主症

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **外感头痛** | **风寒头痛** | 疏风散寒止痛 | **川芎茶调散** |
| **风热头痛** | 疏风清热和络 | **芎芷石膏汤** |
| **风湿头痛** | 祛风胜湿通窍 | **羌活胜湿汤** |
| **内伤头痛** | **肝阳头痛** | 平肝潜阳息风 | **天麻钩藤饮** |
| **血虚头痛** | 养血滋阴，和络止痛 | **加味四物汤** |
| **痰浊头痛** | 健脾燥湿，化痰降逆 | **半夏白术天麻汤** |
| **肾虚头痛** | 养阴补肾，填精生髓 | **大补元煎** |
| **瘀血头痛** | 活血化瘀，通窍止痛 | **通窍活血汤** |
| **气虚头痛** | 健脾益气升清 | **益气聪明汤** |

**疾病诊断公式**

**21.眩晕**＝眼前发黑＋头晕感觉自身、外界旋转等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肝阳上亢** | 平肝潜阳清火息风 | **天麻钩藤饮** |
| **气血亏虚** | 补益气血调养心脾 | **归脾汤** |
| **肾精不足** | 滋养肝肾益精填髓 | **左归丸** |
| **痰浊上蒙** | 化痰祛湿健脾和胃 | **半夏白术天麻汤** |

**疾病诊断公式**

**22.中风**＝猝然昏倒＋半身不遂、语言不利等

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | | | **治法** | **方剂（加减）** |
| **急性期** | **中经络** | **风痰瘀阻** | | 息风化痰活血通络 | **半夏白术天麻汤合桃仁红花煎** |
| **风阳上扰** | | 平肝潜阳活血通络 | **天麻钩藤饮** |
| **阴虚风动** | | 滋阴潜阳息风通络 | **镇肝熄风汤** |
| **中脏腑** | **闭证** | **阳闭** | 清肝息风豁痰开窍 | **羚羊角汤合用安宫牛黄丸** |
| **阴闭** | 豁痰息风辛温开窍 | **涤痰汤合用苏合香丸** |
| **脱证（阴竭阳亡）** | | 回阳救阴益气固脱 | **参附汤合生脉散** |
| **恢复期和后遗症期** | **风痰瘀阻** | | | 搜风化痰行瘀通络 | **解语丹** |
| **气虚络瘀** | | | 益气养血化瘀通络 | **补阳还五汤** |
| **肝肾亏虚** | | | 滋养肝肾 | **左归丸合地黄饮子** |

**疾病诊断公式**

**23.（助理不考）颤证**＝头部或肢体摇动颤抖+不能自制

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **风阳内动** | 镇肝息风舒筋止颤 | **天麻钩藤饮合镇肝息风汤** |
| **痰热风动** | 清热化痰平肝息风 | **导痰汤合羚角钩藤汤** |
| **气血亏虚** | 益气养血濡养筋脉 | **人参养荣汤** |
| **髓海不足** | 填精补髓育阴息风 | **龟鹿二仙膏合大定风珠** |
| **阳气虚衰** | 补肾助阳温煦筋脉 | **地黄饮子** |

**疾病诊断公式**

**24.水肿**＝头面、眼睑、四肢、腹背甚至全身浮肿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **证型** | | **治法** | **方剂（加减）** |
| **阳水** | **风水相搏** | 疏风清热宣肺行水 | **越婢加术汤** |
| **湿毒浸淫** | 宣肺解毒利湿消肿 | **麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮** |
| **水湿浸渍** | 运脾化湿通阳利水 | **五皮饮合胃苓汤** |
| **湿热壅盛** | 分利湿热 | **疏凿饮子** |
| **阴水** | **脾阳虚衰** | 健脾温阳利水 | **实脾饮** |
| **肾阳衰微** | 温肾助阳化气行水 | **济生肾气丸合真武汤** |
| **瘀水互结** | 活血祛瘀化气行水 | **桃红四物汤合五苓散** |

**疾病诊断公式**

**25.淋证**＝小便频数短涩刺痛+小腹拘急痛引腰腹

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **热淋** | 清热利湿通淋 | **八正散** |
| **石淋** | 清热利湿，排石通淋 | **石韦散** |
| **血淋** | 清热通淋，凉血止血 | **小蓟饮子** |
| **气淋** | 理气疏导，通淋利尿 | **沉香散** |
| **膏淋** | 清热利湿，分清泄浊 | **程氏萆薢分清饮** |
| **劳淋** | 补脾益肾 | **无比山药丸** |

**疾病诊断公式**

**26.郁证**＝心情抑郁、胸胁满闷胀痛，或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肝气郁结** | 疏肝解郁，理气畅中 | **柴胡疏肝散** |
| **气郁化火** | 疏肝解郁，清肝泻火 | **丹栀逍遥散** |
| **痰气郁结** | 行气开郁，化痰散结 | **半夏厚朴汤** |
| **心神失养** | 甘润缓急，养心安神 | **甘麦大枣汤** |
| **心脾两虚** | 健脾养心，补益气血 | **归脾汤** |
| **心肾阴虚** | 滋养心肾 | **天王补心丹合六味地黄丸** |

**疾病诊断公式**

**28.消渴**＝多饮、多食、多尿、乏力、消瘦

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **证型** | | **治法** | **方剂（加减）** |
| **上消** | **肺热津伤** | 清热润肺生津止渴 | **消渴方** |
| **中消** | **胃热炽盛** | 清胃泻火养阴增液 | **玉女煎** |
| **气阴亏虚** | 益气健脾生津止渴 | **七味白术散** |
| **下消** | **肾阴亏虚** | 滋阴固肾 | **六味地黄丸** |
| **阴阳两虚** | 滋阴温阳补肾固涩 | **金匮肾气丸** |

**疾病诊断公式**

**29.（助理不考）瘿病**＝颈前喉结两旁结块肿大

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **气郁痰阻** | 理气舒郁  化痰消瘿 | **四海舒郁丸** |
| **痰结血瘀** | 理气活血化痰消瘿 | **海藻玉壶汤** |
| **肝火旺盛** | 清肝泻火消瘿散结 | **栀子清肝汤合消瘰丸** |
| **心肝阴虚** | 滋阴降火宁心柔肝 | **天王补心丹或一贯煎** |

**疾病诊断公式**

**30.内伤发热**＝病势较缓，病程较长，以低热为多，或自觉发热而体温并不升高

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **阴虚发热** | 滋阴清热 | **清骨散或知柏地黄丸** |
| **血虚发热** | 益气养血 | **归脾汤** |
| **气虚发热** | 益气健脾甘温除热 | **补中益气汤** |
| **阳虚发热** | 温补阳气引火归原 | **金匮肾气丸** |
| **气郁发热** | 疏肝理气解郁泄热 | **丹栀逍遥散** |
| **痰湿郁热** | 燥湿化痰清热和中 | **黄连温胆汤合中和汤或三仁汤** |
| **血瘀发热** | 活血化瘀 | **血府逐瘀汤** |

**疾病诊断公式**

**31.（助理不考）癌病**＝肿块、表面不平、质硬、时疼痛+进行性加重

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **气郁痰瘀** | 行气解郁化痰祛瘀 | **越鞠丸合化积丸** |
| **热毒炽盛** | 清热凉血解毒散结 | **犀角地黄汤合犀黄丸** |
| **湿热郁毒** | 清热利湿解毒散结 | **龙胆泻肝汤合五味消毒饮** |
| **瘀毒内阻** | 活血化瘀理气散结 | **血府逐瘀汤** |
| **气阴两虚** | 益气养阴扶正抗癌 | **生脉地黄汤** |
| **气血双亏** | 益气养血扶正抗癌 | **十全大补丸** |

**疾病诊断公式**

**32.痹证**＝肢体筋骨关节等发生疼痛或屈伸不利

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **证型** | | **治法** | **方剂（加减）** |
| **风寒湿痹** | **行痹** | 祛风通络散寒除湿 | **防风汤** |
| **痛痹** | 散寒通络祛风除湿 | **乌头汤** |
| **着痹** | 除湿通络祛风散寒 | **薏苡仁汤** |
| **风湿热痹** | | 清热通络祛风除湿 | **白虎加桂枝汤或宣痹汤** |
| **痰瘀痹阻** | | 化痰行瘀蠲痹通络 | **双合汤** |
| **肝肾亏虚** | | 培补肝肾舒筋止痛 | **独活寄生汤** |

**疾病诊断公式**

**33.痿证**＝肢体筋脉弛缓，软弱无力，不能随意运动，或伴有肌肉萎缩

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肺热津伤** | 清热润燥养阴生津 | **清燥救肺汤** |
| **湿热浸淫** | 清热利湿通利经脉 | **加味二妙散** |
| **脾胃虚弱** | 补中益气健脾升清 | **参苓白术散合补中益气汤** |
| **肝肾亏损** | 补益肝肾滋阴清热 | **虎潜丸** |
| **脉络瘀阻** | 益气养营活血行瘀 | **圣愈汤合补阳还五汤** |

**疾病诊断公式**

**34.腰痛**＝以腰脊或脊旁部位疼痛为主症

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **证型** | | **治法** | **方剂（加减）** |
| **寒湿腰痛** | | 散寒行湿温经通络 | **甘姜苓术汤** |
| **湿热腰痛** | | 清热利湿舒筋止痛 | **四妙丸** |
| **瘀血腰痛** | | 活血化瘀通络止痛 | **身痛逐瘀汤** |
| **肾虚腰痛** | **肾阴虚** | 滋补肾阴濡养筋脉 | **左归丸** |
| **肾阳虚** | 补肾壮阳温煦经脉 | **右归丸** |

**疾病诊断公式**

**35.痈**＝**局部光软无头，红肿疼痛**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **证型** | | **治法** | | **方剂（加减）** | |
| **火毒凝结** | 清热解毒行瘀活血 | | **仙方活命饮** | |
| **热胜肉腐** | 和营清热透脓托毒 | | **仙方活命饮合五味消毒饮** | |
| **气血两虚** | 益气养血托毒生肌 | | **托里消毒散** | |

**疾病诊断公式**

**36.乳癖**＝单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **肝郁痰凝** | 疏肝解郁化痰散结 | **逍遥蒌贝散** |
| **冲任失调** | 调摄冲任 | **二仙汤合四物汤** |

**疾病诊断公式**

**37.湿疮**＝皮损瘙痒，湿润，反复发作

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **湿热蕴肤** | 清热利湿止痒 | **龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤** |
| **脾虚湿蕴** | 健脾利湿止痒 | **除湿胃苓汤** |
| **血虚风燥** | 养血润肤祛风止痒 | **当归饮子或四物消风饮** |

**疾病诊断公式**

**38.痔**＝直肠末端黏膜下和肛管皮下的静脉丛扩大曲张

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **风热肠燥** | 清热凉血祛风 | **凉血地黄汤** |
| **湿热下注** | 清热利湿止血 | **脏连丸** |
| **气滞血瘀** | 清热利湿行气活血 | **止痛如神汤** |
| **脾虚气陷** | 补中益气升阳举陷 | **补中益气汤** |

**疾病诊断公式**

**39.（助理不考）脱疽**＝发于四肢末端，严重时趾（指）节坏疽脱落

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | | **方剂（加减）** | |
| **寒湿阻络** | | 温阳散寒活血通络 | | **阳和汤** | |
| **血脉瘀阻** | | 活血化瘀通络止痛 | | **桃红四物汤** | |
| **湿热毒盛** | | 清热利湿活血化瘀 | | **四妙勇安汤** | |
| **热毒伤阴** | | 清热解毒养阴活血 | | **顾步汤** | |
| **气阴两虚** | | 益气养阴 | | **黄芪鳖甲汤** | |

**疾病诊断公式**

**40.（助理不考）精癃**＝尿频、夜尿次数增多、排尿困难

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **湿热下注** | 清热利湿消癃通闭 | **八正散** |
| **脾肾气虚** | 补脾益气温肾利尿 | **补中益气汤** |
| **气滞血瘀** | 行气活血通窍利尿 | **沉香散** |
| **肾阴亏虚** | 滋补肾阴通窍利尿 | **知柏地黄丸** |
| **肾阳不足** | 温补肾阳通窍利尿 | **济生肾气丸** |

**疾病诊断公式**

**41.肠痈**=转移性右下腹痛+反跳痛+恶心+呕吐+发热

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 瘀滞证 | 行气活血，通腑泄热 | 大黄牡丹汤合红藤煎剂 |
| 湿热证 | 通腑泄热，解毒利湿透脓 | 复方大柴胡汤 |
| 热毒证 | 通腑排脓，养阴清热 | 大黄牡丹汤合透脓散 |

**疾病诊断公式**

**42.崩漏**=月经不按周期而行，出血量多如崩，或量少淋漓漏下不止等

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 血热证 | 虚热证 | 养阴清热，固冲止血 | **保阴煎** |
| 实热证 | 清热凉血，止血调经 | **清热固经汤** |
| 肾虚证 | 肾阴虚证 | 滋肾益阴，止血调经。 | **左归丸去牛膝，合二至丸** |
| 肾阳虚证 | 温肾固冲，止血调经 | **右归丸** |
| 肾气虚证 | 补肾益气，固冲止血 | **加减苁蓉菟丝子丸** |
| 脾虚证 | 脾虚证 | 补气升阳，止血调经 | **固本止崩汤** |
| 血瘀证 | **血瘀证** | 活血化瘀，止血调经 | **桃红四物汤** |

**疾病诊断公式**

**43.（助理不考）闭经**=16周岁尚未行经或骤然停闭

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 肾气亏虚证 | 补肾益气调经 | **加减苁蓉菟丝子丸** |
| 气血虚弱证 | 补气养血调经 | **人参养营汤或圣愈汤或八珍汤** |
| **阴虚血燥证** | 养阴清热调经 | **加减一阴煎或补肾地黄丸** |
| 气滞血瘀证 | 理气活血，祛瘀通经 | **血府逐瘀汤** |
| 痰湿阻滞证 | 豁痰除湿，调气活血通经 | **苍附导痰丸** |

**疾病诊断公式**

**44.痛经**=经前1～2天腹痛为主症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 气滞血瘀 | 理气化瘀止痛 | **膈下逐瘀汤** |
| 寒凝血瘀证 | 温经暖宫，化瘀止痛 | **少腹逐瘀汤** |
| 湿热瘀阻证 | 清热除湿，化瘀止痛 | **清热调血汤** |
| 气血虚弱证 | 益气补血止痛 | **圣愈汤** |
| 肾气亏虚证 | 补肾益气止痛 | **益肾调经汤** |
| **阳虚内寒证** | 温经扶阳，暖宫止痛 | **温经汤（《金匮要略》）** |

**疾病诊断公式**

**45.绝经前后诸证**=月经紊乱或停闭+**烘热汗出、烦躁易怒、潮热面红**等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 肾阴虚证 | 滋养肾阴，佐以潜阳 | **左归丸** |
| 肾阳虚证 | 温肾扶阳，佐以温中健脾 | **右归丸** |
| 肾阴阳俱虚证 | 补肾扶阳，滋肾养血 | **二仙汤** |

**疾病诊断公式**

**46.带下病**

**带下过多**=带下量明显增多，色、质、气味异常

**带下过少**=带下量明显减少，导致阴中干涩痒痛，甚至阴部萎缩

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 带下过多 | 脾虚证 | 健脾益气，升阳除湿 | **完带汤** |
| **肾虚证** | 温肾培元，固涩止带 | **内补丸** |
| 阴虚夹湿证 | 益肾滋阴，清热止带 | **知柏地黄汤** |
| 湿热下注证 | 清利湿热 | **止带方** |
| 热毒蕴结证 | 清热解毒 | **五味消毒饮** |
| 带下过少 | 肝肾亏损证 | 滋补肝肾，养精益血 | **左归丸** |
| **血枯瘀阻证** | 补血益精，活血化瘀 | **小营煎** |

**疾病诊断公式**

**47.胎漏、胎动不安**=妊娠期间出现少量阴道出血，而无明显的腰酸、腹痛，脉滑，可诊断为胎漏+若妊娠出现腰酸、腹痛、下坠，或伴有少量阴道出血，脉滑，可诊断为胎动不安

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 肾虚证 | 固肾安胎，佐以益气 | **寿胎丸** |
| 气血虚弱证 | 补气养血，固肾安胎 | **胎元饮** |
| 血热证 | 滋阴清热，养血安胎 | **保阴煎加苎麻根** |
| 跌仆伤胎证 | 补气和血，安胎 | **圣愈汤合寿胎丸** |
| 癥瘕伤胎证 | 祛瘀消癥，固冲安胎 | **桂枝茯苓丸合寿胎丸** |

**疾病诊断公式**

**48.（助理不考）产后发热**=产褥期内发热持续不退+或突然高热寒战+伴有其他症状者

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 感染邪毒证 | 清热解毒，凉血化瘀 | **五味消毒饮合失笑散**或**解毒活血汤** |
| 外感证 | 养血祛风 | **荆防四物汤加苏叶** |
| 血瘀证 | 活血化瘀 | **生化汤** |
| 血虚证 | 补益气血 | **八珍汤**去川芎，加黄芪 |

**疾病诊断公式**

**49.不孕症**=婚后夫妇同居一年以上，配偶生殖功能正常，未避孕而未受孕者

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 肾虚证 | 肾气虚证 | 补肾益气，温养冲任 | **毓麟珠** |
| 肾阳虚证 | 温肾补气养血，调补冲任 | **温胞饮或右归丸** |
| 肾阴虚证 | 滋阴养血，调冲益精 | **养精种玉汤** |
| 肝气郁结证 | 肝气郁结证 | 疏肝解郁，理血调经 | **开郁种玉汤** |
| **瘀滞胞宫证** | 瘀滞胞宫证 | 逐瘀荡胞，调经助孕 | **少腹逐瘀汤** |
| 痰湿内阻证 | 痰湿内阻证 | 燥湿化痰，理气调经 | **苍附导痰丸** |

**疾病诊断公式**

**50.（助理不考）癥瘕**=**妇人下腹结块**，伴有或胀，或痛，或满，或异常出血者

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀消癥 | **香棱丸或大黄䗪虫丸** |
| 痰湿瘀结证 | 化痰除湿，活血消癥 | **苍附导痰丸合桂枝茯苓丸** |
| 湿热瘀阻证 | 清热利湿，化瘀消癥 | **大黄牡丹汤** |
| 肾虚血瘀证 | 补肾活血，消癥散结 | **补肾祛瘀方或益肾调经汤** |

**疾病诊断公式**

**51.肺炎喘嗽**=发热+咳嗽+气促+鼻扇+痰鸣+张口抬肩+呼吸困难+面色苍白+口唇青紫等症

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **常证** | 风寒闭肺证 | 辛温宣肺，化痰止咳 | **华盖散加味** |
| 风热闭肺证 | 辛凉宣肺，化痰止咳 | **麻杏石甘汤** |
| **痰热闭肺证** | 清热涤痰，开肺定喘 | **麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤** |
| 毒热闭肺证 | 清热解毒，泻肺开闭 | **黄连解毒汤合麻杏石甘汤** |
| 阴虚肺热证 | 养阴清肺，润肺止咳 | **沙参麦冬汤** |
| 肺脾气虚证 | 补肺益气，健脾化痰 | **人参五味子汤** |
| **变证** | 心阳虚衰证 | 温补心阳，救逆固脱 | **参附龙牡救逆汤** |
| 邪陷厥阴证 | 平肝息风，清心开窍 | **羚角钩藤汤合牛黄清心丸** |

**疾病诊断公式**

**52.小儿泄泻**=大便次数增多+粪质稀薄或如水样

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **常证** | 风寒泻证 | 疏风散寒，化湿和中 | **藿香正气散** |
| 湿热泻证 | 清肠解热，化湿止泻 | **葛根黄芩黄连汤加味** |
| 伤食泻证 | 运脾和胃，消食化滞 | **保和丸** |
| 脾虚泻证 | 健脾益气，助运止泻 | **参苓白术散** |
| **脾肾阳虚泻证** | 温补脾肾，固涩止泻 | **附子理中汤合四神丸** |
| 肝郁脾虚证 | 疏肝理气，运脾化湿 | **痛泻要方合四逆散** |
| **变证** | 气阴两伤证 | 益气养阴 | **人参乌梅汤** |
| 阴竭阳脱证 | 回阳固脱 | **生脉散合参附龙牡救逆汤** |

**疾病诊断公式**

**53.积滞**=不思乳食+脘腹胀满+嗳气酸腐+吐泻酸臭乳食+便秘+舌苔厚腻

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 乳食内积 | 消乳化食，和中导滞 | 乳食积滞——**消乳丸；**食积——**保和丸** |
| 脾虚夹积 | 健脾助运，消食化滞 | **健脾丸** |

**疾病诊断公式**

**54.鹅口疮**=新生儿、久病体弱儿+口腔、舌上满布白色屑状物如鹅口

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 心脾积热 | 清心泻脾 | **清热泻脾散** |
| 虚火上浮 | 滋阴降火 | **知柏地黄丸** |

**疾病诊断公式**

**55.水痘**=6～9岁儿童+冬春季节发病+发热+皮肤黏膜分批出现斑丘疹+疱疹+结痂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **常证** | 邪伤肺卫证 | 疏风清热，利湿解毒 | **银翘散** |
| **邪炽气营证** | 清气凉营，解毒化湿 | **清胃解毒汤** |
| **变证** | 邪陷心肝证 | 清热解毒，镇惊息风 | **清瘟败毒饮** |
| 邪毒闭肺证 | 清热解毒，开肺化痰 | **麻杏石甘汤** |

**疾病诊断公式**

**56.（助理不考）痄腮**=发热+以耳垂为中心的腮部肿痛，边缘不清，触之有弹性感，压痛明显

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **常证** | 邪犯少阳证 | 疏风清热，散结消肿 | **柴胡葛根汤** |
| 热毒蕴结证 | 清热解毒，软坚散结 | **普济消毒饮** |
| **变证** | 邪陷心肝证 | 清热解毒，息风开窍 | **清瘟败毒饮** |
| 毒窜睾腹证 | 清肝泻火，活血止痛 | **龙胆泻肝汤** |

**疾病诊断公式**

**57.手足口病**=手足肌肤、口咽部发生疱疹+头痛+咳嗽+流涕+口痛+纳差+恶心+呕吐+泄泻等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 邪犯肺脾 | 宣肺解表，清热化湿 | **甘露消毒丹** |
| 湿热蒸盛 | 清热凉营，解毒祛湿 | **清瘟败毒饮** |

**疾病诊断公式**

**58.麻疹**=流行季节，麻疹接触史+发热恶寒，咳嗽咽痛+泪水汪汪+麻疹黏膜斑

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **顺证** | 邪犯肺卫证（初热期） | 辛凉透表，清宣肺卫 | **宣毒发表汤** |
| 邪入肺胃证（出疹期） | 清凉解毒，透疹达邪 | **清解透表汤** |
| 阴津耗伤证（收没期） | 养阴益气，清解余邪 | **沙参麦冬汤** |
| **逆证** | 邪毒闭肺证 | 宣肺开闭，清热解毒 | **麻杏石甘汤** |
| 邪毒攻喉证 | 清热解毒，利咽消肿 | **清咽下痰汤** |
| 邪陷心肝证 | 平肝息风，清营解毒 | **羚角钩藤汤** |

**疾病诊断公式**

**59.丹痧**=发热+咽喉肿痛或伴腐烂+全身布发猩红色皮疹+疹后脱屑脱皮

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| **邪侵肺卫证** | 辛凉宣透，清热利咽 | **解肌透痧汤** |
| 毒炽气营证 | 清气凉营，泻火解毒 | **凉营清气汤** |
| 疹后阴伤证 | 养阴生津，清热润喉 | **沙参麦冬汤** |

**疾病诊断公式**

**60.紫癜**=皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑+压之不退色+常伴鼻衄、齿衄+呕血、便血、尿血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **治法** | **方剂（加减）** |
| 风热伤络证 | 疏风清热，凉血安络 | **银翘散** |
| 血热妄行证 | 清热解毒，凉血止血 | **犀角地黄汤** |
| 气不摄血证 | 健脾养心，益气摄血 | **归脾汤** |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，凉血止血 | **知柏地黄丸** |