

# 2022 年社区护理学《考前急救宝典》尝鲜版

## 社区护理学

### 绪论

#### 考点 1 社区的构成要素

1. **人群**：一定数量的人群是社区的主体，是构成社区的第一要素。
2. **地域**：相对共同的地理区域是社区存在和发展的前提，是构成社区的重要条件。
3. **生活服务设施**：基本的生活服务设施不仅是社区人群生存的基本条件，也是联系社区人群的纽带。
4. **文化背景及生活方式**：相对共同的文化背景和生活方式是社区人群相互沟通、联系的基础。
5. **生活制度及管理机构**：相应的生活制度和管理机构是维持社区秩序的基本保障，是构成“大集体”的必要条件。

人群和地域是构成社区的最基本要素；在此基础之上，生活服务设施、文化背景及生活方式、生活制度及管理机构是社区人群相互联系的纽带。

#### 考点 2 社区卫生服务的特点

1. **公益性**：社区卫生服务提供公共卫生服务和基本医疗服务，以“人人享有初级卫生保健”为目标。
2. **主动性**：社区卫生服务以主动性服务、上门服务的主要方式服务于社区居民，为社区服务对象提供康复服务。
3. **综合性**：社区卫生服务是多位一体的服务，为社区居民提供预防、保健、康复、健康教育及计划生育技术指导等“优质、价廉、方便”的综合卫生服务。
4. **连续性**：社区卫生服务贯穿生命的各个周期以及疾病发生、发展的全过程。根据生命各周期及疾病各阶段的特点及需求，提供具有针对性的服务。
5. **可及性**：社区卫生服务要考虑社区服务对象卫生服务的可及性，如卫生服务内容、价格、开设时间和地点等。
6. **协调性**：社区卫生服务是社区服务系统的一部分内容，需要协调、整合和利用社区的整体资源来实现，还需社区卫生服务中各学科、部门间的协调合作。

#### 考点 3 社区护理的特点

1. **以促进和维护健康为中心**

2. 服务对象的**广泛性**
3. 服务内容的**综合性**
4. 服务的**长期性**
5. 具有高度**自主性**
6. 需要**多学科密切协作**



扫码立即购买完整版  
享限时福利

## 第一章 社区护理工作方法

### 考点1 社区评估内容

#### (1) 地理环境特征

①**地域**：在进行社区评估时，首先应明确社区大小。人们通常以地理范围界定社区，但并非所有社区都有明确的地理划分。一般而言，地域可以分为**具体的区域**如乡、镇、区、市等，也可分为**抽象的区域**范围如生活区、服务区、工作区。

②**地理位置**：主要分析该社区是位于**城市还是乡村**；位于城市的商业区、工业区还是住宅区等。社区的地理位置会给人的健康带来不同程度的影响。

③**环境**：包括**物理环境、生物环境、人为环境及社会文化环境**，这些环境使每一个社区都有其独特性，并可对社区居民的健康产生一定的影响。如社区是否靠近河川；气温是否过低或过高、湿度如何；动物、植物生态环境；厂房、桥梁的建造；社区周围是否有污染源；生活垃圾与医疗垃圾的处理；文化生活是否丰富多彩等。

#### (2) 人口群体特征

①**人**：人是社区中最主要的组成部分之一，是构成社区的第一要素。

②**人口健康状况**：辖区居民的平均寿命、主要健康问题、罹患疾病原因、死亡原因、所从事的职业、低收入人数、暴力事件发生情况等都可反映出该区居民身体素质及整体健康水平。

(3) **社会系统**：人在一定的区域生活，在人们互动的过程中形成了不同的社会系统，如保健、教育、娱乐等。

①**保健系统**：社区中的保健服务机构可以帮助居民满足基本的保健护理需要。

②**福利系统**：福利系统的健全与否与社区的稳定性有很大关系，包括社区安全与保卫措施、住房、商品供应、交通运输等。

③**教育系统**：包括幼儿园、正规学校机构、图书馆、文化中心及接受特殊教育可利用的资源。

④**娱乐系统**：社区内娱乐设施的种类、数量及可利用的程度会影响社区居民的生活。

⑤**宗教系统**：宗教信仰与社区居民的生活方式、价值观、健康行为有密切关系，甚至影响罹病率和致死率。

## 考点 2 健康教育

健康教育是通过**信息传播和行为干预**，帮助个人和群体掌握卫生保健知识、树立健康观念、充分利用医疗卫生资源、自觉采纳健康的生活行为和生活方式的教育活动与过程。

健康教育不同于其他教育，其实质是一个**干预过程**，其**最终目的是消除和减轻影响健康的危险因素，预防疾病、促进健康、提高生活质量。**

## 考点 3 社区健康教育常用的评价指标

(1) **反映社区个体或人群卫生知识水平的指标：**

**卫生知识及格（满分）率**=卫生知识测验及格（满分）人数/参加测验的人数×100%

(2) **反映社区个体或人群对卫生保健工作态度的指标：**

**对某卫生保健行为的支持（反对）率**，例如：**对戒烟的支持（反对）率**=被调查范围内支持（反对）戒烟的人数/被调查人数×100%

(3) **反映社区个体或人群卫生习惯或卫生行为形成情况的指标：**

**卫生保健活动参与率**=社区内坚持参与某项卫生保健活动人数/社区内有能力参与卫生保健活动的总人数×100%

(4) **反映社区健康教育深度和广度的指标：**

**健康教育覆盖率**=某范围内接受某种形式健康教育的人数/该范围内总人数×100%

(5) **反映人群健康水平的指标：**发病率、患病率、死亡率、平均寿命及少年儿童的生长发育指标等。

## 考点 4 常用的统计学指标

在社区护理服务中，特别是社区评估、调研过程中，常用的统计学指标包括发病率、罹患率、患病率、死亡率和病死率。

1. **发病率**：表示在观察期间，可能发生某病的人群中新发生该病的频率。计算公式为：

**发病率**=观察期间新发生该病的病例数/同期平均人口数×K

2. **罹患率**：罹患率与发病率一样表示疾病发生的频率，也是指观察期间内新发病例数占同期观察人口数的比例。但罹患率是指在某一局限范围、短时间内的发病率，适用于局部地区疾病暴发时，如食物中毒、传染病、职业中毒暴发流行等情况。计算公式为：

**罹患率**=某一短时间内某病的新病例数/同期内受威胁（暴露）人数×K

3. **患病率**：亦称**现患率**，指某特定时间一定人群中某病病例数（新旧病例）所占的比例，分为时点患病率和期间患病率。计算公式分别为：

时点患病率=某一时点一定人群中现患某病的例数/该时点人口数（被观察人数）×K

期间患病率=某观察期间一定人群中现患某病的例数/同期平均人口数（被观察人数）×K

### 第三章 社区家庭护理

#### 考点 1 家庭类型

在我国常见的家庭类型主要包括

1. **核心家庭**：指由已婚夫妇和未婚子女或收养子女两代组成的家庭。核心家庭已成为我国主要的家庭类型
2. **主干家庭**：又称直系家庭。主干家庭是指由父母、有孩子的已婚子女三代人所组成的家庭。在我国，主干家庭曾为主要家庭类型
3. **联合家庭**：指包括父母、已婚子女、未婚子女、孙子女、曾孙子女等几代居住在一起的家庭
4. **单亲家庭**：是指由离异、丧偶或未婚的单身父亲或母亲及其子女或领养子女组成的家庭
5. **重组家庭**：指夫妇双方至少有一人已经历过一次婚姻，并可有一个或多个前次婚姻的子女及夫妇重组后的共同子女
6. **丁克家庭**：是指由夫妇两人组成的无子女家庭

#### 考点 2 家庭的功能

- (1) **情感功能** 家庭成员之间通过彼此相互理解、关心和情感支持，缓解和消除社会生活带来的烦恼、压力。
- (2) **经济功能** 满足成员的衣、食、住、行、教育、娱乐等基本需求。
- (3) **生育功能** 繁衍、养育下一代、赡养老年人是家庭的主要功能。
- (4) **社会化功能** 家庭还有帮助年幼成员从“生物人”逐步向“社会人”转化的功能。
- (5) **健康照顾功能** 家庭不仅有保护、促进成员健康的功能，更有在成员患病时提供各种所需照顾和支持的功能。

考点 3 **家庭危机**：是指个人、家庭在生活的某个阶段出现的、用以往的方法不能解决的困难或障碍，使均衡状态向不均衡状态发展。

- (1) **由意外事件引发的危机**：由意外事件所导致的家庭失衡往往无法预测。
- (2) **家庭发展所伴随的危机**：如**升学、就业、结婚、生育、退休、丧偶、离婚**等。
- (3) **与照顾者有关的危机**：家庭因某些原因而单方面长期依赖外部力量造成的危机。
- (4) **家庭结构本身造成的危机**：家庭因内部结构的原因造成家庭矛盾的突然恶化，而陷入危机。

考点4 **家庭访视顺序**：护士在有限的时间、人员情况下，应安排好访视的优先顺序。一般而言，在社区进行家庭访视的顺序是：

- ①**群体为先，个体为后。**
- ②**急性病为先，慢性病为后。**
- ③**生活贫困者为先。**
- ④**如果社区护士一天内需访视多个家庭，则访视的优先顺序为：先访视无传染性疾病的儿童、慢病病人，最后访视有传染性疾病的病人。**

#### 考点5 **伤口分类**

伤口或创面，一般指皮肤黏膜表面发生缺损后组织暴露的部分，伤口组织失去皮肤黏膜的屏障，就有受细菌侵袭的可能。感染可影响伤口愈合，甚至影响全身。从防治感染的角度将伤口分为清洁伤口和感染伤口两类。

- (1) **清洁伤口**：是指**无菌手术的切口**。正常人体表面都存在细菌，尽管经过了无菌术处理，损伤也难免有细菌污染。
- (2) **感染伤口**：是**已有明显感染或伤后延迟处理的伤口，化脓病灶或结肠破裂的手术伤口，也属于感染伤口。**

### 第四章 社区重点人群保健

#### 考点1 **儿童常见健康问题**

##### (一) **生理性体重下降**

新生儿**出生后1周以内可出现暂时性体重下降**，下降幅度为出生体重的3%~9%。于出生后**7~10日恢复至原体重**，对10天后体重仍下降者应寻找原因。早开奶和及时补充水分可减少体重下降的幅度。

##### (二) **生理性黄疸**

正常情况下，黄疸出现于**出生后2~3天，一般14天内消退（早产儿可延迟至3~4周）**。如出现下列情况中的任意一种，则可疑为病理性黄疸：黄疸出现过早（24小时之内）；黄疸持续过久（足月儿>2周，早产儿>4周）；黄疸退而复现。出现上述任意一种情况，可做血清胆红素测试，如确诊为病理性黄疸，应及时就医，以防出现核黄疸。

##### (三) **乳腺肿大和假月经**

由于母体雌激素可经胎盘进入胎儿体内，出生后雌激素突然中断，导致新生儿出现乳腺肿大，部分女婴还可有假月经。乳腺肿大多出现于**生后3~5天，从蚕豆大小到鸽蛋大小不等，一般2~3周后自然**

消退，无须处理。假月经可出现于产后 5~7 天，持续 1~3 天即自行停止，也无须处理。

#### (四) 婴幼儿腹泻

腹泻多见于 2 岁以下婴幼儿，其中 6 个月至 1 岁发病率尤高。

#### (五) 维生素 D 缺乏性佝偻病

#### (六) 营养不良

#### (七) 肥胖

#### (八) 龋齿

#### (九) 近视

#### (十) 意外伤害

### 考点 2 孕期妇女的特点

孕期妇女指妇女怀孕到生产的一段时期，此期保健的主要目的是保障孕期母婴健康和优生优育。孕期通常可分为孕早期、孕中期、孕晚期。

1. **孕早期（妊娠 12 周前）** 此期妇女主要的生理表现有：**嗜睡、恶心、呕吐**、尿频、尿急、乳房增大、月经来潮停止、阴道内分泌物增多等。心理上表现为既高兴又有不同程度的焦虑，**情绪不稳定**，需要亲人的关心体谅。
2. **孕中期（妊娠第 12~36 周）** 此期孕妇**早孕反应减轻或消失**，胎儿生长迅速，子宫明显增大超出盆腔。孕妇开始有自觉胎动，血容量不断增加达到高峰。心理上，此期孕妇对妊娠适应能力增加，孕早期的矛盾心理消失，**情绪相对稳定**。
3. **孕晚期（妊娠 36 周以后）** 此期胎儿逐渐长大，发育成熟，腹部膨隆到足月，孕妇的生理负担进一步加重，行动不便。分娩前出现不规律宫缩、见红等临产先兆征象。心理上，此期孕妇开始对分娩恐惧，对能否顺利分娩、胎儿的健康产生焦虑和不安。常表现为**情绪不稳定**、精神压抑、关心他人少。精神压抑、关心他人少。

题型：A1/A2 型题

题目：

影响子宫内膜由增殖期转变为分泌期的主要激素是

- A 雌激素
- B 孕激素
- C 雄激素

- D 促卵泡素
- E 黄体生成素

答案：B

解析：法律方法是通过制定和实施法律、法令、条规进行管理的方法。社会心理学方法是指运用社会学、心理学知识，按照群体和个人的社会心理活动特点及其规律进行管理的方法。

题型：A1/A2 型题

题目：

尿瘘妇女为明确瘘孔部位，进行的检查应除外

- A 亚甲蓝（美蓝）试验
- B 靛胭脂试验
- C 膀胱镜检查
- D 宫腔镜检查
- E 肾盂输尿管静脉造影术

答案：D

解析：腹部手术后 3~4 日，切口疼痛未见减轻，并伴有体温升高、白细胞增多者，应首先想到切口感染的可能，需及时进行检查。切口裂开常发生在手术后 1 周左右，且患者术前有营养不良、手术时缝合腹壁技术有缺陷或术后腹压过高才可能造成；肺不张常发生在胸、腹部大手术后，且在老年患者、长期吸烟或患有急、慢性呼吸道感染的患者中常见；急性胃扩张多发生在胸部或上腹部手术后早期，原因为麻醉过程中吞入大量空气或幽门处梗阻痉挛，临床发生不多见；下肢静脉血栓形成必须是由长期卧床、血流缓慢、静脉壁损伤和血液凝固性增高引起。

题型：A1/A2 型题

题目：

腹股沟直疝与斜疝最主要的解剖位置的鉴别是

- A 疝块的形状
- B 发病的年龄
- C 嵌顿的程度
- D 包块的位置
- E 与腹壁下动脉关系

答案：E

解析：感染发生率 = 新发感染人数 / 住院总人数 × 100%，该医院新发感染人数为 250 人，住院总人数为 2500 人，感

染发生率 =  $250/2500 \times 100\% = 10\%$ 。

题型：A1/A2 型题

题目：

慢性阻塞性肺气肿最常见的病因是

- A 支气管扩张
- B 慢性支气管炎
- C 支气管哮喘
- D 尘肺
- E 肺纤维化

答案：B

解析：根据艾瑞克森的心理社会发展理论，学龄期（勤奋-自卑期）是成长过程中的一个决定性阶段，此期顺利发展的结果是使孩子懂得勤奋与成功的关系，学会遵守规则，学会与他人竞争与合作。

题型：A1/A2 型题

题目：

患者，男性，43岁。因急性脑出血入院，护士对其进行护理评估，发现患者目前对任何刺激均无反应，呼吸不规则，二便失禁，两侧瞳孔扩大，角膜反射消失。其意识状态是

- A 嗜睡
- B 意识模糊
- C 昏睡
- D 浅昏迷
- E 深昏迷

答案：E

解析：管理的基本方法包括行政方法、经济方法、法律方法、教育方法和社会心理学方法。

题型：A1/A2 型题

题目：

患者男，42岁。反复上腹痛伴反酸4年。内镜诊断为十二指肠球部溃疡（活动期）。为明确病因指导治疗，尚需进一步做哪种检查

- A X线钡剂透视



扫码立即购买完整版  
享限时福利



- B 胃液分析
- C 血清促胃液素检测
- D 粪便隐血
- E 幽门螺杆菌检测

答案: E

解析: 呼吸困难是二尖瓣狭窄最常见的早期症状, 与不同程度的肺淤血有关, 常因劳累、精神紧张、感染、心房颤动等诱发或加重。多先有劳力性呼吸困难, 随狭窄加重, 出现夜间阵发性呼吸困难和端坐呼吸。

题型: A1/A2 型题

题目:

代谢性碱中毒

- A  $\text{HCO}_3^-$  ↓, pH ↑,  $\text{PaCO}_2$  ↓
- B  $\text{HCO}_3^-$  正常, pH ↑,  $\text{PaCO}_2$  ↓
- C  $\text{HCO}_3^-$  正常或 ↑, pH ↑,  $\text{PaCO}_2$  ↓
- D  $\text{HCO}_3^-$  ↑, pH ↑,  $\text{PaCO}_2$  正常或 ↑
- E  $\text{HCO}_3^-$  ↓, pH ↓,  $\text{PaCO}_2$  正常

答案: D

解析: 护士长拥有丰富的知识, 则能够对问题做出正确的判断, 采取正确的处理措施, 使下属更信任护士长, 而使得护士长拥有较高的威信。

题型: A1/A2 型题

题目:

沟通的过程不包括

- A 编码
- B 传递信息
- C 接收
- D 解码
- E 反馈

答案: C

解析: 机体活动功能可分为 5 级。0 级: 完全能独立, 可自由活动; 1 级: 需要使用设备或器械; 2 级: 需要他人的帮助、监护和教育; 3 级: 既需要帮助, 也需要设备和器械; 4 级: 完全不能独立, 不能参加活动。

题型：A1/A2 型题

题目：

下面对群体传播的特点描述正确的是

- A 信息传播在小群体成员之间进行，是一种单向性的直接传播
- B 群体传播和群体意识的形成没有关系
- C 在群体交流中形成的一致性意见会产生一种群体倾向，这种群体压力能够改变群体中个别人的不同意见，从而产生从众行为
- D 群体中的“舆论领袖”对人们的认知和行为改变具有引导作用，其存在不利于群体传播的开展
- E 群体意识越强，越不利于群体目标的实现

答案：C

解析：急性脓胸多为继发性感染，最主要的原发病灶来自肺部，常见的致病菌为金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、链球菌、大肠埃希菌、铜绿假单胞菌、真菌、结核分枝和厌氧菌等。最主要的致病菌为金黄色葡萄球菌。

题型：A1/A2 型题

题目：

下列不属于授权的原则是

- A 视能授权
- B 合理合法
- C 监督控制
- D 完全授权
- E 权责对等

答案：D

解析：计划是实现控制工作的依据，控制本身也需要有计划，计划制订得越详细、越明确、越可行，控制也越容易。

题型：A1/A2 型题

题目：

下列消毒液中，既可用于口腔含漱又可用于外科伤口清洗的是

- A 碘伏
- B 氯己定
- C 苯扎溴铵

D 过氧化氢

E 过氧乙酸

答案：D

解析：健康促进是指运用行政的或组织的手段，广泛协调社会各相关部门及社区、家庭和个人，使其履行各自对健康的责任，共同维护和促进健康的一种社会行为和社会战略。核心是社会动员。

题型：A1/A2 型题

题目：

抗菌药物是治疗感染的主要药物，下列有关抗菌药物的描述中正确的是

- A 对一切感染都应尽早使用高效广谱抗菌药物
- B 在治疗感染性疾病时，考虑使用抗菌药物同时要考虑病原体对抗菌药物的敏感性
- C 有了各种抗菌药物，就不会发生医院感染的问题了
- D 抗菌药物可用作消毒剂，直接消毒皮肤伤口
- E 发热患者都是因细菌感染引起的，故均可用抗菌药物治愈

答案：B

解析：浸润型肺结核 X 线显示片状絮状阴影；慢性血行播散型肺结核 X 线显示双肺布满粟粒状阴影；纤维空洞型肺结核 X 线显示一侧或两侧单个或多个厚壁空洞，多伴有支气管播散病灶及明显的胸膜增厚。因肺组织纤维收缩，肺门被牵拉向上，肺纹理呈垂柳状阴影，纵隔牵向病侧。

题型：A1/A2 型题

题目：

下列有关炭疽的叙述错误的是

- A 炭疽的传染源是病畜和患者
- B 炭疽杆菌只通过与破损的皮肤接触进入人体内而感染
- C 可使用含有效氯 2000~5000mg/L 的消毒液浸泡患者使用的餐具
- D 病室空气可采用过氧乙酸 3g/m<sup>3</sup> 熏蒸 1~2 小时
- E 炭疽患者用过的治疗废弃物应焚烧

答案：B

解析：科学管理理论的创始人是泰勒，他首次提出了科学管理的概念，1911 年出版《科学管理原理》一书，被公认为“科学管理之父”。

题型：A1/A2 型题

题目：

手卫生包括

- A 外科手消毒
- B 内科手消毒
- C 隔离消毒
- D 皮肤消毒
- E 黏膜消毒

答案：A

解析：领导生命周期理论认为，最有效的领导风格应随着员工的“成熟度”的变化而变化。

题型：A1/A2 型题

题目：

某三甲医院 2017 年 10 月共收治住院患者 2500 人，其中有 200 人新发医院感染，同期共有 375 人存在医院感染。

经过感染监测实查，发现 10 月份漏报新发感染人数 50 人，实际医院感染发生率为

- A 0.08
- B 0.1
- C 0.15
- D 0.2
- E 0.25

答案：B

解析：慢性支气管炎是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性特异性炎症。主要为咳嗽、咳痰，或伴有喘息。

题型：A1/A2 型题

题目：

某研究选择特定疾病的人群为病例组，另外选择一定数量未患病的人群作为对照组，比较两组过去暴露于某种因素的比例，以证明是否有相关关系。该研究方法属于

- A 描述性研究
- B 前瞻性研究
- C 实验研究
- D 分析性研究

E 调查性研究

答案：D

解析：母乳中含有大量的免疫物质，初乳中含量更高。初乳中含有较多的免疫球蛋白，尤其是分泌型 IgA (SIgA) 含量很多。SIgA 可以分布在儿童的消化道黏膜、呼吸道黏膜和泌尿道黏膜表面上，从而有效地保护机体免受病原微生物的侵袭。

题型：A1/A2 型题

题目：

ABC 时间管理法的步骤第三步是

- A 实施
- B 记录
- C 分配时间
- D 列出目标
- E 排列顺序

答案：E

解析：哌替啶属于镇痛药，具有镇静和镇痛的作用，与全身麻醉药有协同作用，可以减少麻醉药的用量。

题型：A1/A2 型题

题目：

肺性脑病患者不能用高浓度吸氧，主要是因为

- A 缺氧不是主要因素，没必要
- B 会引起氧中毒
- C 会使二氧化碳排出过速，引起低碳酸血症
- D 会导致代谢性酸中毒
- E 会解除主动脉弓和颈动脉体的兴奋性导致肺通气量下降

答案：E

解析：肺性脑病患者应选用低流量、低浓度持续吸氧。因为慢性 II 型呼吸衰竭患者的既有缺氧又伴有二氧化碳潴留，此时呼吸中枢对 CO<sub>2</sub> 刺激的敏感性降低，其兴奋性主要靠缺 O<sub>2</sub> 对外周化学感受器颈动脉窦、主动脉体的刺激作用，当吸入氧浓度过高，随缺氧的短暂改善解除了其对外周化学感受器的兴奋作用，结果使呼吸受抑制，CO<sub>2</sub> 潴留加剧。吸入低浓度氧，使患者 PaO<sub>2</sub> 适当提高即能使 SaO<sub>2</sub> 明显提高，这样既纠正严重缺氧，又能避免呼吸中枢抑制导致 CO<sub>2</sub> 潴留增加。

题型：A1/A2 型题

题目：

对类风湿关节炎患者进行健康指导，错误的是

- A 活动期应绝对卧床休息
- B 缓解期进行适当体育锻炼
- C 可进行理疗
- D 坚持服药，定期复查
- E 参与力所能及的活动

答案：A

解析：类风湿关节炎患者健康指导：①休息与体位：急性期发作期应取舒适体位卧床休息；置关节于功能位，必要时给予石膏托、小夹板固定；避免疼痛部位受压；协助完成进食、排便、洗漱、翻身等日常生活活动；②协助患者减轻疼痛。

题型：A1/A2 型题

题目：

小张，男性，27岁，因运动损伤而接受了膝关节置换术，协助其患侧膝关节屈伸训练应开始于

- A 术后当天
- B 术后2天
- C 术后3天
- D 术后1周
- E 术后2周

答案：B

解析：本题旨在考查膝关节置换术后患者康复护理，术后当天可开始踝关节屈伸活动，术后2天可开始膝关节屈伸训练，术后1周可协助床边站立及行走，术后2周可开始扶物下蹲练习。

题型：A1/A2 型题

题目：

临产后下列哪项不是灌肠的禁忌证

- A 妊娠晚期阴道流血
- B 心脏病心功能3级

C 臀位

D 初产妇宫口开大 4cm，先露低

E 宫口开大 1cm，先露“S-2”

答案：E

解析：灌肠的适应证是指胎位正常，胎心无异常，无严重并发症，宫口开大 3cm 之前的临产妇。

题型：A1/A2 型题

题目：

男，39 岁，痰中带血 1 月余，近 1 周出现左上肢、面部水肿。胸片检查示肺门块状阴影，边缘不清。考虑诊断为

A 肺癌，压迫膈神经

B 肺癌，压迫上腔静脉

C 肺癌，压迫喉返神经

D 上叶顶部肺癌

E 肺癌，压迫臂丛神经

答案：B

解析：痰中带血为肺癌典型症状；X 线检查示肺内出现块状阴影，边缘不清或分叶，周边呈毛刺样放射考虑为肺癌；患者出现左侧面部和上肢水肿，为癌肿压迫上腔静脉所致。

题型：A1/A2 型题

题目：

糖尿病酮症酸中毒的诱因不包括

A 感染

B 外伤及手术

C 妊娠及分娩

D 胰岛素过量

E 饮食不当

答案：D

解析：糖尿病酮症酸中毒常见的诱因有感染、胰岛素治疗不适当减量或治疗中断、饮食不当、妊娠、分娩、创伤、麻醉、手术、严重刺激引起的应激状态等，有时也可无明显诱因。胰岛素过量易引起低血糖反应。

题型：A1/A2 型题

题目:

某初产妇产后 3 天, 乳头凹陷, 乳房胀痛, 乳汁排流不畅, 体温 38°C, 正确的处理方法是

- A 用吸奶器吸奶
- B 纠正乳头凹陷, 按摩乳房
- C 使用抗生素
- D 暂停母乳喂养
- E 多喝汤

答案: B

解析: 该产妇由于乳头凹陷使母乳喂养困难, 导致乳汁排流不畅, 应首先纠正乳头凹陷, 同时辅以乳房按摩, 让新生儿多吸双乳, 及时排空双乳, 保持乳汁排流通畅, 在乳房胀痛未解决前, 少饮水, 少喝汤, 以免加重乳房胀痛。

题型: A1/A2 型题

题目:

可以反映研究工具与其他测量标准之间关系的是

- A 表面效度
- B 内容效度
- C 结构效度
- D 效标关联效度
- E 效标效度

答案: D

解析: 效标关联效度侧重反映的是研究工具与其他测量标准之间的相关关系, 而未体现研究工具与其所测量概念的相符程度。

题型: A3/A4 型题

题目: 小张, 因运动不慎造成左小腿闭合性骨折, 但未涉及膝、踝关节面, 骨折处已复位固定。

3 天后, 肿胀及疼痛已减轻, 小刘可以开始做的训练是

- A 患肢肌肉等长收缩练习
- B 患肢肌肉等张收缩练习
- C 患肢踝关节的主动运动
- D 患肢膝关节的助力运动
- E 患肢踝关节的助力运动



答案：A

解析：骨折复位固定后可以做患肢肌肉等长收缩练习。左小腿骨折，膝、踝关节会随之固定，所以不能活动。

题型：A1/A2 型题

题目：

乳头状腺癌

- A 中度恶性，主要经血液转移到肺、骨
- B 分泌大量降钙素
- C 低度恶性，仅经颈淋巴结转移
- D 高度恶性，早期可发生局部淋巴结转移
- E 细胞间质内有淀粉样沉着

答案：C

解析：乳头状癌多见于年轻女性，低度恶性，转移多限于颈部淋巴结。

题型：A1/A2 型题

题目：

下列不属于机体指标的测量的是

- A 测量体温
- B 测量心电图
- C 测量血压
- D 测量心律
- E 检测细菌计数

答案：E

解析：机体指标的测量：通过体检、生理指标测量，直接从生物体测得的结果，如测量体温、血压、心电图。细菌计数属于实验室指标的测量。

题型：A1/A2 型题

题目：

糖尿病酮症酸中毒常见诱因，除了

- A 运动
- B 感染

C 胰岛素治疗中断

D 创伤

E 妊娠

答案：A

解析：运动可以减少糖尿病酮症酸中毒的发生。

题型：A1/A2 型题

题目：

一小儿游泳发生溺水，心跳，呼吸骤停其临床表现除外

A 意识丧失

B 血压测不出

C 呼吸停止

D 短暂的抽搐

E 颈项强直

答案：E

解析：心脏骤停的表现：①意识丧失或伴抽搐。②颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失。③其他：呼吸停止，瞳孔散大，心音、脉搏，皮肤苍白或发绀，伤口不出血等。



**扫码立即购买完整版**  
**享限时福利**