

2023 年护资考试全年学习规划

亲爱的美小护们大家好，欢迎你们加入金英杰 2023 年护考课程的学习。由衷的为你们感到开心，在这段备考时光中，大家不仅会收获一份资格证书，也会享受到奋斗的快乐。古文”锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”大家都很熟悉，咱们考试就要有这种精神，不断地奋斗、努力，最后才能顺利通过！在备战护士资格考试的过程中，科学合理的安排时间、遵守正确的复习原则是通过考试的重要因素。下面是老师根据近几年考试情况为大家总结出来的一套优质的年度学习规划，请大家查收(大纲如下)：

一、考试情况介绍

1. 报名时间
2. 考试时间
3. 考试形式
4. 考试科目
5. 成绩合格线
6. 考试题型

二、课程阶段介绍

三、备考分析

四、学习技巧

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

一、考试情况介绍（依据往年考试时间，可参考）

1. 报名时间：2022 年 12 月-1 月
2. 考试时间：2023 年 5 月
3. 考试形式：人机对话
4. 考试科目：护士执业资格考试科目包括专业实务和实践能力。

(1)专业实务考查内容：运用与护理工作相关的知识，有效而安全地完成护理工作的能力。考试内容涉及与健康和疾病相关的医学知识，基础护理和技能，及与护理相关的社会人文知识的临床运用能力等。

(2)实践能力考查内容：运用护理专业知识和技能完成护理任务的能力。考试内容涉及疾病的临床表现、治疗原则、健康评估、护理程序及护理专业技术、健康教育等知识的临床运用等。

5. 成绩合格线：专业实务 300 分，实践能力 300 分。一次考试同时通过两个科目为考试成绩合格(标准分)。

6. 考试题型

护士执业资格考试全部采用单项选择题，包括 A1、A2、A3/A4 型试题。所有试题均由一个题干和五个选项组成，五个选项中只有一个为正确答案，干扰答案可以部分正确或者完全不正确。考生需找出

最佳或最恰当的选项。

考试题型示例：

A1 型题(单句型最佳选择题)

A1 型题以简明扼要的提出问题为特点，考查考生对单个知识点的掌握情况。

样题：

腰椎穿刺后，患者应去枕平卧的时间为

- A. 1~2 小时
- B. 3~4 小时
- C. 4~6 小时
- D. 10~12 小时
- E. 24 小时

A2 型题(病历摘要型最佳选择题)

A2 型题以叙述一段简要病历为特点，考查考生的分析判断能力。样题：

患者，男，30 岁。30 分钟前因汽车撞伤头部发生颅前窝骨折入院，采取保守治疗。对此患者的护理措施不正确的是

- A. 床头抬高 $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$

- B. 抗生素溶液冲洗鼻腔
- C. 禁忌堵塞鼻腔
- D. 禁止腰椎穿刺
- E. 保持外耳道、口腔、鼻腔的清洁

A3 型题(病历组型最佳选择题)

A3 型题以叙述一个以患者为中心的临床情景，针对相关情景提出测试要点不同的、2~3 个相互独立的问题。

样题：

(1-3 题共用题干)患者，男，40 岁。饱餐后出现上腹部剧痛 3 小时，伴恶心、呕吐就诊。初步体格检查：神智清楚，腹部平，全腹明显压痛，呈板样强直，肠鸣音消失。

1. 分诊护士应首先判断该患者最可能为：

- A. 急腹症，怀疑胰腺炎
- B. 癔症
- C. 消化道感染，怀疑伤寒
- D. 中枢神经疾病，怀疑脑疝
- E. 外伤，怀疑盆腔骨折

2. 分诊护士最恰当的处理是：

- A. 优先普通外科急诊
- B. 优先神经外科急诊
- C. 急诊按序就诊
- D. 回家继续观察
- E. 进一步询问病史

3. 肠鸣音消失的原因最可能是

- A. 肠穿孔
- B. 肠血运障碍
- C. 机械性肠梗阻
- D. 剧痛而不敢腹式呼吸
- E. 炎症刺激而致肠麻痹

A4 型题(病历串型最佳选择题)

A4 型题以叙述一个以单一患者或家庭为中心的临床情景，拟出 4-6 个相互独立的问题，问题可随病情的发展逐步增加部分新信息，

以考查临床综合能力。

样题：

(1~4 题共用题干)患者,男,63 岁。确诊慢性阻塞性肺病近 10 年,因呼吸困难一直需要家人护理和照顾起居。今晨起大便时突然气

急显著加重,伴胸痛,送来急诊。

1. 采集病史时应特别注意询问:

- A. 胸痛部位、性质和伴随症状
- B. 冠心病、心绞痛病史
- C. 吸烟史
- D. 近期胸部 X 线检查情况
- E. 近期服药史如支气管舒张剂、抗生素等

2. 体检重点应是:

- A. 肺下界位置及肺下界移动度
- B. 肺部啰音
- C. 病理性支气管呼吸音
- D. 胸部叩诊音及呼吸音的双侧比较
- E. 颈动脉充盈

3. 确诊最有价值的辅助检查是:

- A. B 型超声显像
- B. 心电图
- C. X 线透视或摄片
- D. MRI
- E. 核素肺扫描

注:①2014 年首次出现图片题,2~4 题/科

样题:

关于骨折晚期综合征中,容易造成图中病理征象的是

- A. 缺血性骨坏死
- B. 缺血性肌痉挛
- C. 关节僵硬
- D. 损伤性骨化
- E. 创伤性关节炎



图例

②2019 年首次出现视频题,以护理操作、常见疾病体征为命题方向。

样题:

护士如视频所示(本视频无声音)给一位女患者喂药,问哪一步是错误的

- A. 第一步:吃药片

- B. 第二步：喝水
C. 第三步：喝糖浆
D. 第四步：喝水
E. 第五步：核对

二、课程阶段介绍

根据考试时间和考试内容，金英杰为大家安排了一套科学的课程体系，课程包含哪些阶段，每个阶段安排了多少节课，以及各个阶段对应的图书都需要同学们了解，做好预习。

课程阶段课程时间参考书籍学习规划

课程阶段	课程时间	参考书籍	学习规划
真题再现	考试当天	历年真题	真题再现阶段需要大家抽空看回放，了解 21 年考题分布情况。
学习规划	10 月	超级宝典	学习规划阶段安排占分比较高的 基护、呼吸、妇产、消化、循环 几个章节的内容。由大咖老师讲授各自章节的复习技巧及考情分析。这几章内容是考试的重点、难点，学员一定要认真听课，错过直播的学员需看回放。
考纲解读	考纲公布	新大纲资料	
基础精讲	12 月-2 月下旬	核心考点全攻略	这个阶段中老师们会把考点全攻略每个章节进行详细的讲授，是 夯实基础 的重要阶段，要求每位学员都要听直播课，特殊情况不能按时听课的，需在群内向班主任说明原因。消化总结课是每章重要知识点的总结，帮助大家消化吸收高频考点。
消化总结		同步金题	
金题讲练	3 月-4 月	冲刺金题 历年真题	此阶段主要是讲题。冲刺金题中试题偏难，在课程没有听完之前不建议大家做这本书的题，只需每章开讲前做题即可，不会的题目在群内提问或在直播课上认真听老师解答。
抢分突破	4 月-5 月	经典 500 题	此阶段是按照考试章节把 重要考点再进行一轮串讲 。对于报名时间晚、来不及看全视频的学员，建议看 抢分突破+考前点睛 两个阶段。对于听完基础精讲的学员，此阶段能加深对知识点的理解，起到巩固提高的作用。
全真模拟	5 月	全真模拟卷	此阶段讲解全真模拟卷。历年学员反馈三套全真模拟卷中有护考原题及类似题。
考前点睛	考前 1 周	——	考前点睛不单在押题，更多的是在押考点。里面讲到的考点在护考中占 60%以上。启用业内独家名师，为你的护考之路保驾护航。

三、备考分析

护考各章节的占分比

章节	专业实务		实践能力		专业+实践	
	数量	占比	数量	占比	数量	占比
第一章基础护理知识与技能	55	45.89%	2	1.67%	57	23.80%
第二章循环系统疾病病人的护理	3	2.50%	17	14.20%	20	8.33%
第三章消化系统疾病病人的护理	11	9.20%	28	23.30%	39	16.30%
第四章呼吸系统疾病病人的护理	4	3.30%	15	12.50%	19	7.90%
第五章传染病病人的护理	1	0.80%	3	0.50%	4	1.67%
第六章皮肤及皮下组织疾病病人的护理	1	0.80%	0	0%	1	0.40%
第七章妊娠分娩和产褥期疾病病人的护理	2	1.67%	9	7.50%	11	9.20%
第八章新生儿和新生儿疾病病人的护理	1	0.80%	2	1.67%	3	1.25%
第九章泌尿生殖系统疾病病人的护理	4	3.30%	10	8.33%	14	5.83%
第十章精神障碍病人的护理	1	0.80%	2	1.67%	3	1.50%
第十一章损伤中毒病人的护理	6	5%	7	5.93%	13	5.41%
第十二章肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	0	0%	3	2.50%	3	1.25%
第十三章肿瘤疾病病人的护理	2	1.67%	9	7.50%	11	9.20%
第十四章血液系统疾病病人的护理	0	0%	1	0.80%	1	0.40%
第十五章内分泌，营养及代谢疾病病人的护理	0	0%	4	3.33%	4	1.67%
第十八章神经系统疾病病人的护理	1	0.80%	8	6.67%	9	3.75%
第十七章生命发展保健	8	6.67%	0	0%	8	3.33%
第十八章中医基础知识	3	2.50%	0	0%	3	1.25%
第十九章法规与护理管理	7	5.83%	0	0%	7	2.91%
第二十章护理理论	2	1.67%	0	0%	2	0.83%
第二十一章人际沟通	8	6.67%	0	0%	8	3.33%

护考中占分比较多的章节包括基护、循环、消化、呼吸、妊娠分娩、泌尿、损伤中毒、肿瘤几部分。这些内容需要同学们多花一些时间和精力复习，尤其是基护，得基护者得护考是有一定道理的！

第一门专业实务考的是基护和人文、法规伦理的内容。每年都会有一批学员只通过了专业实务，就是因为专业实务相对简单些。把基护和最后三章的内容掌握好，通过第一科考试基本没有太大的问题。第二门实践能力主要考疾病的临床表现、治疗原则、健康教育等，相对有些难度，所以在接下来的直播课程里我们会有最专业的老师给大家授课，帮助大家理解记忆。同时，我们在每节直播课课后匹配当节重点内容的笔记及相应习题，大家可以在APP上获取。(敲黑板:直播笔记含金量非常高，记得一定要去获取噢)

从21年考试题目分析，出现了考试题目较长的情况，很多学员反映读不完题，做不完卷子，因此需要同学们练习如何在较长的题目中快速而准确的抓住题眼，上课时老师也会帮助大家练习并教授这方面的技巧，所以大家一定要认真听课，紧跟老师节奏。

四、学习技巧

1、有准备的去听课，也就是说听课前要先预习，找出不懂的知识、发现问题，带着知识点和问题去听课会有解惑的快乐，也更听得进去，容易掌握。

2、参与交流和互动，不要只是把自己摆在“听”的旁观者，而是“听”的参与者，积极思考老师讲的或提出的问题，能回答的时候积极在评论区回答。

3、听要结合写和思考。纯粹的听很容易懈怠，能记住的点也很少，所以一定要学会快速的整理记忆。

4、如果因为种种原因，出现了那些似懂非懂、不懂的知识，课上或者课后一定要花时间去弄懂，不然问题只会越积越多。

5、学会记忆：

①整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片。同时，学会把新知识和已学知识联系起来，不断糅合、完善知识体系。这样能够促进理解，加深记忆。

②合理用脑。选择最佳时间识记，一般应安排在早晨、晚上临睡前，具体根据自己的记忆高峰期来选择。

③联想记忆。可以按照自己的想法把知识点提炼成口诀，或者联想成自己熟悉的事物，例如可以将急性心衰的治疗原则总结成“端坐位，腿下垂，吸氧利尿打吗啡、慢速静推氨茶碱、强心激素紧跟随。”，也可将一些操作、护理措施等模拟操作一遍，例如乳腺癌患者术后功能锻炼，可以跟着做一遍，加深记忆。

好了，以上就是我们开学第一课为大家准备的全年备考规划。后续开课的话每个月还会整理当月的月度规划。大家一定要准时来签到听课，我们在直播间等你噢!!!

2022年8月17日

金英杰护理项目宣