

第十八章 化痰止咳平喘药

大多辛苦或甘味，宣降肺气，化痰止咳，降气平喘

温化寒痰药

1、半夏：**燥湿化痰**，**温化寒痰**的要药，治脏腑之**湿痰**；**降逆止呕**，为**止呕要药**，各种原因的呕吐；消痞散结，心下痞、结胸、梅核气；外用能消肿止痛

姜半夏：降逆止呕。

法半夏：燥湿且温性较弱。

半夏曲：化痰消食。

竹沥半夏：清化热痰。

2、天南星：燥湿化痰，**祛风解痉**，外用散结消肿。（**湿痰，寒痰**，走经络**祛风痰**），温燥作用较半夏强

3、胆南星：清热化痰（**热痰，燥痰**）。

4、白芥子：**温肺化痰**，利气散结，通络止痛。（**寒痰喘咳，悬饮**，善治**皮里膜外之痰**，走窜性较强）

5、旋覆花：降气（肺气）化痰，降逆（胃气）止呕。（**诸花皆升，旋覆独降**）

6、白前：降气化痰。

降气化痰：旋覆花，苏子，莱菔子，白前，前胡

清热化痰药

1、川贝母：清热化痰，润肺止咳（虚劳咳嗽，肺热燥咳，内伤咳嗽）

浙贝母：散结消痈（风热咳嗽）

2、瓜蒌：清热化痰，宽胸散结，润肠通便。（清肺热，润肺燥，**主消胸中之痰**）

3、竹茹：清热化痰，除烦止呕，凉血止血。（妊娠恶阻，治疗**热性呕逆之要药**）

竹沥：清热**豁痰**，定惊利窍。（**祛痰力强，清热力强**）

竹叶：清热泻火，除烦利尿。

4、桔梗：**宣肺**，祛痰，利咽，排脓。（甘草桔梗，善治**喉咙**；专排**肺痈吐脓**；**诸药舟楫，载药上浮**）

5、天竺黄：清心定惊

止咳平喘药

1、苦杏仁：止咳平喘，润肠通便（为治**咳喘之要药**，婴儿**慎用**）

2、紫苏子：止咳平喘，润肠通便

3、百部：**润肺止咳**，杀虫灭虱。（百日咳，肺癆咳嗽，全书唯一能**杀虫灭虱**的中药）

4、紫菀：**润肺化痰**

5、款冬花：**润肺止咳**，下气，止咳作用最强

6、枇杷叶：清肺止咳，清降肺气，降逆止呕

7、桑白皮：**泻肺平喘**，利水消肿。（肺热咳喘，**泻肺热**）

葶苈子：**泻肺平喘**，利水消肿。（泻痰涎壅盛，**泻水饮痰涎**）

8、白果：涩，**敛肺化痰**，止带缩尿

第十九章 安神药

重镇安神药

1、朱砂：入心经，镇惊安神（心火亢盛的失眠），清心解毒，**冲服 0.1g-0.5g**，入药宜**生用**，忌火煨

2、磁石：镇惊安神，平肝潜阳，**纳气平喘**，**聪耳明目**

纳气平喘：磁石，沉香，补骨脂

3、龙骨：（**生用**）镇惊安神，平肝潜阳（较磁石弱），（**煨用**）收敛固涩，各种正虚滑脱之证

4、琥珀：活血散瘀，利尿通淋，**冲服 1.5g-3g**，不入煎剂，忌火煨

养心安神药

1、酸枣仁：养心益肝，敛汗，生津。为**养心安神之要药**

2、柏子仁：养心安神，润肠通便

- 3、合欢皮：解郁安神，活血消肿（情志不遂，外伤所致瘀血疼痛）
- 4、远志：宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿。（开心气，通肾气，交通心肾；痈疽疮毒）
- 5、首乌藤：养血安神，祛风通络
- 6、大枣：补中益气，养血安神，血虚脏躁（甘麦大枣汤，瘵症）
- 7、龙眼肉：补益心脾，养血安神（思劳过度，劳伤心脾）
- 8、百合：清心安神。

第二十章 平肝熄风药

肝阳上亢，肝风内动

平抑肝阳药

- 1、石决明：专入肝经，为凉肝、镇肝之要药
- 2、珍珠母：平肝潜阳，清肝明目，镇惊安神（石决明+镇惊安神）
- 3、牡蛎：重镇安神、软坚散结（牡蛎：龙骨+软坚散结）
- 4、代赭石：平肝潜阳，重镇降逆（肺、胃），凉血止血。（气火上逆）
- 5、刺蒺藜：平肝疏肝，祛风明目
- 6、罗布麻：平抑肝阳，清热利尿（标本兼治降血压）

息风止痉药

- 1、羚羊角：清肝明目，清热解毒，热极生风
- 2、犀角：清热凉血，安神定惊，主清心火
水牛角：解毒，定惊，
- 3、牛黄：凉肝息风，化痰开窍
- 4、珍珠：安神定惊，明目退翳，外用解毒生肌
- 5、钩藤：清热平肝，息风定惊。（小儿惊啼、夜啼）
- 6、天麻：内风通用药，能祛内外风
- 7、地龙：清热定惊，通络，平喘，利尿。
- 8、全蝎：攻毒散结
蜈蚣：攻毒散结
- 9、僵蚕：化痰散结，息风止痉

第二十一章 开窍药

窍闭神昏——热闭，寒闭，痰浊内闭，虚证不能用此类药，开窍药有较好的止痛作用，一般不入煎剂

- 1、麝香：开窍醒神（第一要药），为醒神回苏之要药（寒闭、热闭皆可用），活血通经，催生下胎（能治难产，死胎，胞衣不下），消肿止痛（咽喉肿痛），不做汤剂，入丸散剂。0.03g-0.1g，各种神昏均可
- 2、冰片：用于热闭神昏，清热止痛，0.15-0.3g
- 3、苏合香：寒闭神昏之要药，辟秽，胸腹冷痛，冻疮的良药，0.3-1g
- 4、石菖蒲：痰蒙清窍，化湿和胃，唯一能噤口痢的中药，宁神（健忘失眠，耳鸣）
- 5、蟾酥：解毒，止痛，开窍醒神

第二十二章 补虚药

补气药

- 1、人参：大补元气（元气虚脱 15-30g），安神益智 生津 野山参 研末 每次 2g 大补
- 2、党参：补脾肺气，补血
- 3、西洋参：养阴，清热生津（既补气，又养阴）凉补
- 4、太子参：补气健脾，生津润肺，补气药中的清补之品，清补
- 5、黄芪：健脾补中（内），益卫固表，托毒生肌（外），升阳举陷（上），利尿（下）。（为补中益气之要药，对血压有双向调节作用）

- 6、白术：止汗，安胎（脾虚胎动不安），**补气健脾第一要药**
- 7、山药：补气养阴，补而不滞，滋而不腻，**平补三阴之佳品**，**补肺脾肾三脏**，**固精止带**
- 8、甘草：补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒（食物、药物中毒）

心动悸，脉结代，长期使用会出现**浮肿**

- 9、蜂蜜：**润燥（肠、肺）**，解毒（食物、药物中毒），止痛

补阳药

- 1、鹿茸：补肝肾（**禀纯阳之性，具生发之气**），**强筋骨**，调冲任，托疮毒。（冲服 1g-2g 小剂量开始）
- 2、紫河车：气、血、阴、阳，除了阴虚都补。
- 3、淫羊藿：补肾助阳，**祛风除湿**
巴戟天：补肾助阳，**祛风除湿**
仙茅：有毒，热性最强，补虚药里唯一**有毒之品**，**祛风除湿**，驱寒较强
- 4、杜仲：补肝肾，各种腰痛+安胎，补肾阳功效较续断强
续断：**止血安胎**，**疗伤续折**（外科）。
- 5、肉苁蓉：补肾阳，**润肠通便（力强）**，缓补
锁阳：补肾阳，润肠通便
- 6、补骨脂：补肾壮阳
益智仁：暖肾，固精缩尿，温脾开胃摄唾，全书唯一能**开胃摄唾**的中药（口多涎唾）
- 7、菟丝子：补**肾益精**，**养肝明目**，止泻（**健脾止泻**），**安胎（止血安胎）**。菟丝子=沙苑子+止泻+安胎
- 8、蛤蚧：补肺益肾，**纳气平喘**
冬虫夏草：补肺益肾，**止血化痰**（肺肾两虚所致的咳痰咳血）

补血药

- 1、当归：补血调经，活血止痛，润肠通便。（**补血圣药，活血行气之要药**）
- 2、熟地：**功专补血养阴**，填精益髓（**补肾精要药**，大补五脏真阴），熟地黄炭用于崩漏的**血虚出血**
- 3、白芍：养血敛阴（敛阴止汗），柔肝止痛，平抑肝阳。（收，补）
赤芍：清热凉血，散瘀止痛。（散，泻）清肝火
- 4、阿胶：补血（**为补血之要药**），止血，滋阴润肺
- 5、何首乌：固肾乌须，便溏者不宜使用

补阴药

- 1、南沙参：养阴润肺，清胃生津，**补气，化痰**。
北沙参：滋阴作用强，
- 2、百合：**清心安神**。
- 3、麦冬：肺、心、胃。养阴润肺，清心除烦（心阴虚的烦躁失眠），上可入心
天冬：肺、肾。养阴润燥，清肺生津（**肺、肾阴虚**）
- 4、石斛：滋阴清热
- 5、黄精：补气养阴，**健脾，润肺，益肾**，平补肺脾肾气阴（山药）
- 6、玉竹：养阴润燥，生津止渴（肺、胃阴虚）
- 7、枸杞子：滋补肝肾，益精明目。
墨旱莲：滋补肝肾，**凉血止血**。（夏至日采收）
女贞子：滋补肝肾，**乌须明目**。（冬至日采收）
- 8、龟甲：滋阴潜阳，益肾健骨，**养血补心**（血热崩漏的出血，**凉血止血**）
鳖甲：退热除蒸（降火作用强于龟甲），**软坚散结**

第二十三章 收涩药

固表止汗药

- 1、麻黄根：固表止汗

浮小麦：固表止汗，益气，除热。

- 五味子：收敛固涩，（上敛肺气能止咳，下敛大肠能止泻，外敛肌肤能止汗，内敛肾气能止遗）
益气生津（生脉散），补肾宁心（交通心肾）
- 乌梅：敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，炒炭后可治崩漏，外用可消疮
- 诃子、蝉蜕：利咽开音

涩肠固脱药

- 赤石脂：收敛止血，下焦滑脱
- 白豆蔻、肉豆蔻：都温中行气。白（止呕），肉（止泻）。
- 五倍子：广泛的收敛药，除止带。药性寒凉兼降火

固精缩尿止带药

- 山茱萸：补益肝肾，收敛固涩，为平补阴阳之要药
- 桑螵蛸：补肾助阳
海螵蛸：制酸止痛，没有补虚作用，只能固涩
- 莲子：固精止带（脾虚、肾虚的带下），补脾止泻，益肾养心（交通心肾首选），固涩与补益兼具
芡实：除湿（除湿止带）
莲子作用于心，芡实的除湿功效强于莲子
交通心肾药物：远志，五味子，莲子（首选）

攻毒杀虫止痒药

- 雄黄：忌火煨
- 硫黄：内服补火助阳通便，外用解毒杀虫止痒
- 蛇床子：杀虫止痒，燥湿祛风，温肾壮阳

拔毒化腐生肌药

- 升药：拔毒
砒石：外用攻毒杀虫，攻毒蚀疮，内服祛痰平喘，截虐
炉甘石：解毒明目

彩虹计划高端班教辅笔记方剂学

霍秀红老师

第一单元 总论

一、常用治法

汗、吐、下、和、温、清、消、补

二、方剂的组成原则

1. 君臣佐使：

(1) 君药：主病，主证，起主要作用。药效强、药味少、药量大、必不可少。

(2) 臣药：助君，治兼证。（不是君药的药力相加）

(3) 佐药：①佐助：次要兼证；②佐制：消除或减弱君、臣药物的毒性或峻烈之性；③反佐药：与君药性味相反，防止药病格拒，全书唯一一个：芍药汤里的肉桂。

(4) 使药：①引经药：上行-桔梗，升麻；下行-牛膝；太阳经-葛根，羌活；少阳-柴胡，黄芩；阳明经-白芷；少阴经-细辛，独活；厥阴经-藁本，吴茱萸；②调和药。

三、方剂变化形式

四逆汤与通脉四逆汤（药量变化）

第二单元 解表剂——“汗法”

辛温解表

1. 麻黄汤

主治：外感风寒**表实证**。

要点：**恶寒**发热，头身疼痛，**无汗**而喘，苔薄白，脉浮**紧**

功用：发汗解表，宣肺平喘。

配伍特点：麻黄+**桂枝**：相须，是辛温发汗的**峻剂**。

麻黄+**杏仁**：**一宣一降**，为宣降肺气的常用组合，**止咳平喘**基础方。

不可以用麻黄汤：“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”

附：大青龙汤：

主治：外有风寒，里有郁热。烦躁（麻黄汤倍麻黄，加石膏及生姜、大枣）

2. 桂枝汤

主治：**外感风寒表虚证**。**恶风**发热，**汗出**头痛，脉浮**缓**

功用：解肌发表，调和营卫。

配伍意义：君**桂枝**；臣**芍药**=1：1，寓意营卫同治。发中有补，散中有收，辛温发汗的**和剂**。

服用特点：温服，温覆，“啜热稀粥”，取微汗。

长于调和营卫，又可调和阴阳，仲景群方之首

加减方（用量变化）：桂枝加桂汤，桂枝>芍药，奔豚气；桂枝加芍药汤，芍药>桂枝，腹痛。

3. 九味羌活汤

主治：外感风寒湿邪，内有**蕴热证**（**生地、黄芩**）。

分经论治：羌活—太阳、苍术—太阴、白芷—阳明、细辛—少阴、川芎—厥阴、黄芩—少阳、防风走十二经

与川芎茶调散共同药物：川芎，羌活，细辛，防风，白芷，甘草

4. 小青龙汤

主治：**外寒里饮证**。素有痰饮，复感风寒，外寒引动伏饮

功用：解表散寒，温肺化饮。

症状：恶寒，无汗，咳嗽，**痰白清稀量多**；干呕，胸痞；头面四肢浮肿。

配伍意义：外寒里饮——表里同治。

君臣为麻黄桂枝，**五味子**敛肺止咳，**佐制**君臣辛散耗气；**芍药**和营养血

表里同治，散收并用

大小青龙共有药：**麻黄、桂枝、甘草**

5. 大青龙汤

主治：**外感风寒，兼有郁热证**。

症状：烦躁

功用：发汗解表，兼清里热。

大青龙汤=麻黄汤倍用麻黄、炙甘草，加石膏、生姜、大枣。

6. 止嗽散

主治：**风邪犯肺证**。

症状：咳嗽，咽**痒**

功用：宣利肺气，疏**风**止咳。

辛凉解表

7. 银翘散

功用：辛凉**透**表，清热解毒。辛凉平剂

主治：温病初起（风热袭表），**卫分证**

煎服特点：本方所用药物均系轻清之品，所以“**香气大出，即取服，勿过煮**”，体现了吴氏“**治上焦如羽，非轻莫举**”的用药原则。

组成：君药-银花，连翘；臣-薄荷，牛蒡子，荆芥（**辛凉复辛温**），方中用生甘草

8. 桑菊饮

功用：疏风清热，宣肺**止咳**。

主治：风温初起，表热轻证。

症状：**但咳**（只有咳嗽，无表证，在里不在表），**身热不甚**，**口微渴**，脉浮数。

银翘散、桑菊饮**共有药物**：连翘，芦根，薄荷，生甘草，桔梗

9. 麻杏甘石汤

功用：辛凉疏表，清肺**平喘**。

主治：外感风邪，**邪热壅肺**证——喘咳气急，甚则鼻扇。

配伍意义：**石膏**：**麻黄=2:1**，**去性存用**，去热性留下平喘作用。

10. 柴葛解肌汤

功用：解肌清热。

主治：外感**风寒**，**郁而化热**证。

症状：**恶寒渐轻**，**身热增盛**。

比较：

银翘散：**透表**

桑菊饮：**止咳**

麻杏甘石汤：**平喘**

柴葛解肌汤：**恶寒渐轻**，**身热增盛**

扶正解表剂

11. 败毒散

主治：气虚，外感**风寒湿**表证

要点：**憎寒壮热**，脉浮而按之**无力**

羌活、独活为**君**：散风寒湿。其中羌活长于祛**上部**风寒湿邪并止痛，独活长于祛**下部**风寒湿邪并止痛。

12. 参苏饮

功用：益气解表，理气化痰。

主治：**气虚**外感**风寒**，**内有痰湿**。咳嗽痰白，倦怠无力，气短懒言

组成特点：用到了**姜汁**。方中含有二陈汤，理气化痰

总结：

- | | |
|-----------------|-------|
| 1. 烦躁 | 大青龙汤 |
| 2. 口苦微渴 | 九味羌活汤 |
| 3. 脉浮而无力 | 败毒散 |
| 4. 咳嗽咽痒 | 止嗽散 |
| 5. 咳嗽痰清稀量多 | 小青龙汤 |
| 6. 汗出恶风，脉浮缓 | 桂枝汤 |
| 7. 无汗而喘，脉浮紧 | 麻黄汤 |
| 8. 恶寒渐轻，身热增盛 | 柴葛解肌汤 |
| 9. 咳嗽，倦怠无力，气短懒言 | 参苏饮 |
-
- | | |
|-----------------|-------|
| 1. 外感风寒，兼有郁热 | 大青龙汤 |
| 2. 外感风寒湿邪，内有蕴热证 | 九味羌活汤 |
| 3. 气虚外感风寒湿 | 败毒散 |
| 4. 风邪犯肺 | 止嗽散 |
| 5. 外寒里饮 | 小青龙汤 |

- | | |
|-----------------|-------|
| 6. 外感 风寒表虚证 | 桂枝汤 |
| 7. 外感风寒表实证 | 麻黄汤 |
| 8. 外感风寒，郁面化热证 | 柴葛解肌汤 |
| 9. 气虚外感风寒，内有痰湿证 | 参苏饮 |
| 10. 外感风邪，邪热枣肺 | 麻杏石甘汤 |
| 11. 风温初起，表热轻证 | 桑菊饮 |
| 12. 温病初起 | 银翘散 |

第三单元 泻下剂

寒下剂

1. 大承气汤

功用：峻下热结。

五个主治证：

- (1) 阳明腑实证：痞满燥实，急下存阴，釜底抽薪。
- (2) 热结旁流证：通因通用。
- (3) 热厥：热闭在内，四肢厥冷。寒因寒用
- (4) 痉：热极生风
- (5) 发狂：热扰心神

配伍特点：泻下与行气并重

2. 大黄牡丹汤

功用：泻热破瘀，散结消肿。

主治：肠痈初起，湿热瘀滞。右少腹疼痛拒按

湿：冬瓜仁

热：大黄、芒硝

瘀：桃仁、丹皮

3. 大陷胸汤

主治：水热互结之结胸证。泻热逐水之峻剂

症状：心下疼痛，拒按，按之硬。

配伍意义：水-甘遂，泻热-大黄，芒硝。方中大黄先煎，取其“治上者治宜缓”之意。

温下剂

4. 温脾汤

主治：阳虚寒积便秘。

症状：手足不温，苔白不渴。

君药：温-附子、干姜；下-芒硝，大黄，甘草；补-人参，当归

通便：硝（芒硝）黄（大黄）草（甘草）——调胃承气汤

润下剂

5. 麻子仁丸

主治：脾约证——肠胃燥热，大便干结，小便频数。

功用：润肠泄热，行气通便。

组成：润-麻子仁、杏仁，白芍，蜂蜜；下-小承气（没有芒硝）

6. 济川煎

功用：温肾益精，润肠通便。

主治：肾阳虚便秘——小便清长，腰膝酸软。

配伍意义：补中有泻：肉苁蓉、泽泻

降中有升：牛膝、升麻（升脾胃清阳）

总结：

- | | | |
|---------------|------|-----------|
| 1. 便秘+痞满燥实 | 大承气汤 | 阳明腑实证 |
| 2. +手足不温，苔白不渴 | 温脾汤 | 阳虚寒积 |
| 3. +小便频数 | 麻子仁丸 | 脾约证（肠胃燥热） |
| 4. +小便清长。腰膝酸软 | 济川煎 | 肾阳虚弱 |

逐水剂

7. 十枣汤

功用：攻逐水饮

主治：①悬饮；②水肿。

用法要点：

- ①清晨空腹服用，最早体现因人而异的方剂。
- ②服药得快下利后，食粥自养。

组成：大枣，佐制君药甘遂的毒性烈性

第四单元 和解剂

和解少阳剂

1. 小柴胡汤

组成：柴胡（半斤八两）：黄芩（三两）=8:3

功用：和解少阳。

主治：①伤寒少阳证——往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干……（但见一证便是，不必悉俱）②热入血室③黄疸、疟疾以及内伤杂病见少阳证者。

配伍意义：君药柴胡：解半表之热，臣药黄芩：解半里之热——和解少阳

佐药：半夏，生姜——降逆止呕

人参，大枣——①扶正，祛邪；②益气防邪入里

2. 大柴胡汤

主治：少阳阳明合病——往来寒热，呕不止，心下痛，大便不解。

功用：和解少阳，内泻热结

本方系小柴胡汤去人参、甘草（防止助邪），加大黄、枳实（泻热通便），芍药（止痛）而成，大柴胡汤不含人参、甘草，其他为共有药。

3. 蒿芩清胆汤

主治：少阳湿热证。寒热如疟（疟：寒热往来），热重寒轻。

功用：清胆利湿，和胃化痰。

组成：茹碧玉（滑石、甘草、青黛）、枳壳再兼二陈汤（半夏、陈皮、茯苓）

调和肝脾剂

4. 逍遥散

功用：肝疏解郁，养血健脾。

主治：肝郁血虚脾弱证。

配伍特点：肝脾同调，重在疏肝为主；

气血兼顾，理气为先。

组成：四君子汤去人参（气郁）；烧生姜；肝郁化火——丹栀逍遥散

5. 四逆散

功用：透邪解郁，疏肝理脾。

主治：①阳郁厥逆。手足不温，或泄痢下重，脉弦。②肝脾气郁。③透邪解郁，疏肝理脾。

6. 痛泻要方

主治：脾虚肝旺之痛泻。腹痛而泻，泻后痛减。

功用：补脾柔肝，祛湿止泻

用药：防风，引经药，以风胜湿

调和肠胃剂

7. 半夏泻心汤

主治：寒热错杂之痞证。

症状：心下痞，按之濡，但满而不痛。

配伍特点：寒热并用，辛开苦降，消补兼施。

第五单元 清热剂

清气分热

1. 白虎汤

功用：清热生津。

主治：气分热盛证。

症状：壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力——四大证

组成：石膏，知母——清热；甘草，粳米——生津

2. 竹叶石膏汤

功用：清热生津，益气和胃。

主治：热病后期——余热未清，热势不重=白虎汤-知母

气津两伤——人参益气；麦冬、竹叶滋阴生津

降逆止呕和胃——半夏

白虎汤含知母，为“大寒之剂”，是清气分大热的主方；

竹叶石膏汤不含知母，为“清补两顾之方”。

清营凉血

3. 清营汤

主治：热入营分证。

症状：身热夜甚，斑疹隐隐（热入营分）。目常喜开或喜闭（热扰心神）。

功用：清营解毒，透热养阴。

配伍意义：君药犀牛角，银花、连翘：轻宣透邪，清热解毒，为“透热转气”的药物。

“入营犹可透热转气”

4. 犀角地黄汤

君药：犀角

功用：清热解毒，凉血散瘀（入血就恐耗血动血，直须凉血散血）。

主治：热入血分证。

（1）但漱水不欲咽——蓄血瘀热。

（2）血热妄行——斑色紫黑。

（3）大便——大便色黑易解等。

清热解毒

5. 黄连解毒汤

君药：黄连

三黄同用：黄连、黄芩、黄柏——苦寒直折——治三焦火毒证

功用：泻火解毒。

6. 普济消毒饮

主治：大头瘟。头面红肿焮痛

病机：风热上攻。

功用：清热解毒，疏风散邪。

配伍意义：酒连、酒芩：清热泻火，祛上焦头面热毒为君。

升麻、柴胡疏散风热，并引诸药上达头面，且寓“火郁发之”之意。

7. 凉膈散

君药：连翘

功用：泻火通便，清上（黄芩、竹叶）泄下（调胃承气汤），通泄三焦，导热从小便出（栀子）。

主治：上中二焦有热。

配伍意义：“以泻代清”。

8. 仙方活命饮

君药：金银花

功用：清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

功效 12 个字：仙方活命饮、天麻钩藤饮。

主治：阳证痈疡——红肿焮痛，身热凛寒。

配伍意义：“疮疡之圣剂，外科之首方”。

9. 导赤散

主治：心经火热证，心火下移小肠。

10. 龙胆泻肝汤

君药：龙胆草

主治：肝胆湿热

功用：清泻肝胆实火，清利肝经湿热。

用药：当归，生地——养阴

11. 左金丸

组成：黄连（六两）：吴茱萸（一两）=6:1 去性存用

主治：肝火犯胃证。体现实则泻其子。

12. 苇茎汤

主治：肺痈，痰热瘀互结

功用：清肺化痰，逐瘀排脓。

大黄牡丹汤：肠痈，湿热瘀互结

苇茎汤与大黄牡丹汤共用药：桃仁、冬瓜子

13. 泻白散

组成：两个皮——桑白皮（君药）、地骨皮

主治：肺热喘咳证。皮肤蒸热，日晡尤甚

14. 清胃散

君药：黄连（中焦，清胃热）

主治：胃火牙痛。症状：口气热臭，牙宣出血，或牙龈红肿溃烂。

功用：清胃凉血（生地，丹皮）。

“火郁发之”全书有两个：清胃散——升麻（兼以引经）

普济消毒饮——升麻、柴胡

15. 玉女煎

主治：胃热肾阴虚证。牙痛——虚火牙痛——牙齿松动，齿松牙衄。亦治消渴，消谷善饥

功用：清胃热，滋肾阴。

牛膝：引热下行。

16. 葛根芩连汤

主治：协热下利。本应用汗法，误用下法，表邪内陷阳明导致下痢不止

功用：解表清里，表里同治，以清里为主，“三表七里之治”

17. 芍药汤

主治：湿热痢疾——赤白相兼。

功用：清热燥湿，调气和血。行血则便脓自愈，调气则后重自除。

组成：君药——黄连（中焦）、黄芩（上焦）

臣药——调气：木香，槟榔

行血：当归，白芍

佐药——大黄：通因通用

反佐：肉桂（全书唯一）。